

KARYA TULIS ILMIAH
KETEPATAN DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG
DIRI (APD) PERAWAT DI BANGSAL AR-ROYAN
RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

DEWI ARINA HAYATI

20120320005

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Arina Hayati

NIM : 20120320005

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang Membuat Pernyataan

Dewi Arina Hayati

HALAMAN MOTTO

“Jangan pernah lelah untuk berbuat baik, ikhlas, dan sabar. Ketahuilah apa yang kamu lakukan pada orang lain, maka kamu akan mendapatkannya juga.”

“Cukuplah Allah bagiku, tiada Tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya aku bertawakal dan Dia adalah Tuhan yang memiliki ‘Arsy yang agung”

(At-Taubah:129)

“Tak akan ada waktu dan tempat untuk merubah masa lalu anda tapi akan selalu ada waktu dan tempat dimana anda akan dapat mengubah masa depan anda”

(Al Muhtaram)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tuaku, ibuku tercinta Hj. Yuni Hartati dan bapakku yang luar biasa H.Suriani yang selalu mendoakanku dalam setiap sujudnya, yang tak pernah lelah mendukung dan menjadi pahlawanku.
2. Ketiga saudaraku, Mas Syahid dan kedua adik perempuanku Ayu dan Zahra yang selama ini menjadi motivasiku dan semangatku. Semoga kita selalu dilimpahkan kasih sayang dan selalu berbakti kepada orang tua.
3. Keluarga besar Trah Eyang Marto Rejo di Yogyakarta dan keluarga besar Alm. H. Suradi di Kalimantan, terimakasih atas segala dukungan dan motivasi yang diberikan kepadaku.
4. Ibu Novita Kurnia Sari, Ns., M.Kep, terimakasih atas waktu dan kesabarannya dalam membimbing hingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta, terimakasih telah memberikan izin untuk melakukan penelitian disini.
6. Semua dosen PSIK UMY yang selama ini telah memberikan ilmu dan dukungan selama saya berada di PSIK UMY.
7. Teman-teman dekat saya, yang tidak bisa saya sebutkan nama-nama kalian satu persatu, teman-teman bimbingan, skill lab 1A, geng jomblo dan kepada Mbak Desoy terimakasih banyak atas dukungan dan bantuan kalian.
8. Seluruh teman-teman PSIK UMY angkatan 2012, terimakasih atas suka dan duka menjalani pertemanan diantara kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan judul “Ketepatan dan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Perawat Di Bangsal Ar-Royan RS PKU Muhammadiyah Gamping” sebagaimana mestinya.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai dalam rangka untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai pihak, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Novita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing karya tulis ilmiah ini, yang telah sabar memberikan bimbingan, semangat, motivasi dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang sangat berguna dalam terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Elsy Maria Rosa, SKM., M.Kep selaku dosen penguji karya tulis ilmiah, yang telah memberikan masukan dan saran selama berlangsungnya ujian.

5. Kepala perawat bangsal Ar-Royan PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian disana.
6. Kedua orang tua saya, bapak Suriani dan ibunda Yuni Hartati, S.Pd yang selama ini selalu memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materil serta terus memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh teman-teman PSIK 2012 yang telah memberikan semangat, motivasi dan bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini untuk bisa mengenakan toga diwaktu yang sama.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.

Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, baik dalam isi maupun sistematika. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

Dewi Arina Hayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI)	9
B. Kewaspadaan Isolasi	10
1. Kewaspadaan Standar	11
2. Kewaspadaan Berdasarkan Transmisi	12
C. Alat Pelindung Diri (APD)	15
1. Pengertian APD	15
2. Tujuan Menggunakan APD	16
3. Jenis-Jenis APD	17
4. Penetapan Penggunaan APD sesuai Transmisi	20
5. Penetapan Jenis APD	21
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dalam Penggunaan APD	23
D. Kepatuhan Penggunaan APD	26
E. <i>Hand Hygiene</i>	27
F. <i>Healthcare-Associated Infections (HAIs)</i>	28
1. Definisi HAIs	28
2. Dampak HAIs	29
3. Rantai Penularan	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel dan Definisi Operasional	37
1. Variabel	37
2. Definisi Operasional	37
E. Instrument Penelitian	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
G. Tahap Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	40
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	40
1. Pengolahan Data	40
2. Analisa Data	41
I. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Gambaran Karakteristik Responden	44
3. Gambaran Ketepatan Penggunaan APD	45
4. Gambaran Kepatuhan Penggunaan APD	46
B. Pembahasan	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Ketepatan Penggunaan APD	49
3. Kepatuhan Penggunaan APD	52
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	65
-----------------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penetapan Penggunaan APD sesuai Transmisi.....	20
Tabel 2.2. Kerangka Teori	32
Tabel 2.3. Kerangka Konsep.....	33
Tabel 3.1. Tahapan Penelitian dan Pengumpulan Data.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (N=400).....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ketepatan Penggunaan APD Perawat Bangsal Ar-Royan pada Mei-Juni 2016 (N=400)	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ketepatan Penggunaan APD Perawat Bangsal Ar-Royan pada Mei-Juni 2016 (N=400).....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penggunaan APD Perawat Bangsal Ar-Royan pada Mei-Juni 2016 (N=400).....	46

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Kepatuhan Penggunaan APD Perawat Bangsal Ar-Royan pada Mei- Juni 2016 (n=400).....	47
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Lembar Observasi Ketepatan Penggunaan APD
- Lampiran 2** : Form Penilaian Kepatuhan *Standard Precautions*
- Lampiran 3** : Surat Izin Penelitian dari FKIK UMY
- Lampiran 4** : Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 5** : Surat Pengantar Izin Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ANA	: <i>American Nurses Association</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APIC	: <i>Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology</i>
CDC	: <i>The Centers for Disease Control and Prevention</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
HAI s	: <i>Healthcare-Associated Infections</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IGD	: Instalansi Gawat Darurat
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
PERDALIN	: Perhimpunan Pengendalian Infeksi Indonesia
PPI	: Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Unit Daerah
RI	: Republik Indonesia
SOP	: <i>Standar Operational Procedure</i>
TB	: Tuberkulosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>