

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

MUTIA DIAN VITASARI

20120310182

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA

Disusun oleh:

MUTIA DIAN VITASARI

20120310182

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

27 Juni 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ

dr. Ida Rochmawati, M.Sc, Sp.KJ

NIK :19700417200010173042

NIP : 196912122006042011

Mengetahui,

Kepala Program Studi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mutia Dian Vitasari

NIM : 20120310182

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan oleh penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Mutia Dian Vitasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

Kedua Orang Tua saya tercinta, Bapak Teguh Iskadir dan Ibu Tri Iriantiwi yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga kepada saya dan yang selalu mendoakan serta menanti keberhasilan saya

Adik saya tersayang, Raihan Dipta Aryandhi

Sahabat-sahabat saya Tsanny, Sari, Cynthia, Mentari, Selvy, Wulan, Nia, Nadia dan Qurata

Almamater yang saya banggakan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya kepada kita semua sehingga dengan segala keterbatasan yang penulis miliki akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia” guna memenuhi tugas dan syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

4. Orang tua penulis yang senantiasa membantu dan memberikan motivasi serta mendoakan penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Teman-teman seperjuangan, Yoga Yudhistira dan Dimas Rachmat Budi Prasetyo yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan hasil yang lebih baik lagi.

Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Yogyakarta, 27 Juni 2016

Penulis

Mutia Dian Vitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Skizofrenia.....	8
1. Pengertian	8
2. Epidemiologi.....	9
3. Etiologi.....	10
4. Empat Jalur Dopamin	14
5. Jenis-jenis Skizofrenia	17
6. Kriteria Diagnosis	19
7. Penatalaksanaan	22
8. Prognosis.....	24
B. Kualitas Hidup.....	26
1. Pengertian	26

2. Faktor yang mempengaruhi	27
C. Fungsi Kognitif.....	29
1. Pengertian	29
2. Faktor yang mempengaruhi	29
3. Gangguan fungsi kognitif	29
D. Fungsi kognitif dan kualitas hidup	32
Kerangka Konsep	33
Hipotesis	33
METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Jalannya Penelitian.....	39
H. Uji Validita dan Reliabilitas.....	41
I. Analisis Data	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	43
2. Fungsi Kognitif Pasien Skizofrenia.....	45
3. Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia.....	46
4. Analisis Uji Statistik Korelasi	46
C. Pembahasan.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

SURAT PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDENHUBUNGAN ANTARA FUNGSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA.....	61
Kuesioner Identitas Pribadi	62
KUESIONER KUALITAS HIDUP	63
SKALA PENILAIAN KOGNITIF SKIZOFRENIA	68
HASIL UJI SPSS.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden Pasien Skizofrenia	57
Tabel 2. Fungsi Kognitif Responden	58
Tabel 3. Kualitas Hidup Responden.....	59
Tabel 4. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Four Dopamine Pathways</i>	27
---	----

INTISARI

Latar belakang : Kualitas hidup didefinisikan sebagai persepsi subyektif maupun obyektif dari individu terhadap kondisi fisik, psikologis, sosial dan lingkungan dalam kehidupan sehari-hari yang dialaminya. Peningkatan kualitas hidup pasien Skizofrenia dikenal sebagai salah satu tanda keberhasilan terapi yang dilakukan. Hal tersebut sering dikaitkan dengan beberapa faktor, salah satunya adalah fungsi kognitif. Gangguan fungsi kognitif yang dialami pasien skizofrenia dapat berakibat pada ketidakmampuannya untuk bekerja maupun menjalani aktivitas sehari-hari, sehingga hal tersebut dapat menyebabkan penurunan kualitas hidupnya.

Metode: Dalam penelitian yang menggunakan metode pendekatan *cross sectional* ini, 106 pasien Skizofrenia yang terkontrol diukur kualitas hidup dan fungsi kognitifnya menggunakan Kuisisioner Kualitas Hidup Lehman dan ScoRSvI. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* hingga didapat jumlah sampel sebanyak 95 orang. Data kemudian dianalisis menggunakan uji Korelasi Parametrik Pearson.

Hasil : Dari 95 sampel didapatkan hasil skor fungsi kognitif pasien Skizofrenia yang beragam dengan nilai skor paling banyak terdapat pada 3 (28,42%) dan 4 (26,31%), sementara nilai kualitas hidup pasien paling banyak terdapat pada kategori Sedang (80%). Dari hasil uji Korelasi Parametrik Pearson didapatkan nilai $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ dan $r : -0,476$ yang menunjukkan kekuatan korelasi sedang dengan arah korelasi negatif.

Kesimpulan : Pada penelitian ini terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pasien Skizofrenia.

Kata kunci : *Fungsi kognitif, Kualitas hidup, Skizofrenia*

ABSTRACT

Background : *Quality of life (QoL) is defined as a person's subjective or objective perception towards their physical condition, psychological, social and environmental circumstances in their daily lives. QoL enhancement has been recognized as one factor that contributes to an excellent outcome in patients with schizophrenia and cognitive function was noted as one of the determinants of QoL. Impaired cognitive function may cause the inability to work and to perform their daily activities. Hence it will eventually lead to the decreasing of their quality of life.*

Method : *In this cross sectional study, 106 stable outpatient with schizophrenia were evaluated for quality of live and cognitive function using Lehman's Quality of Life Interview (QOLI) and ScoRSvI. Consecutive sampling method was used and 95 people were obtained as the sample. The data was then analyzed using Pearson's correlation anaysis.*

Result : *The result of questionnaires performed on 95 patients shows variation in cognitive scoring, mostly on 3 (28,42%) and 4 (26,31%), meanwhile on the quality of life, most people are on the Average (80%). Pearson's correlation analysis shows $p = 0,000$ where $p > 0,05$ and $r : -0,476$ indicating a negative correlation and that the strength of relationship between two variables is Average.*

Conclusion : *It is confirmed that the cognitive function appear to have significant correlation with QoL of patients with schizophrenia*

Keywords : *Cognitive function, Quality of life, Schizophrenia*