

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disajikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ada perbedaan yang signifikan efektivitas antara injeksi Lidokain 1 mg/KgBB di tambah tramadol dengan injeksi Lidokain 1 mg/KgBB pada pemberian block dorsum penis pasien sirkumsisi.
2. Pemberian injeksi lidokain 1mm/KgBB + tramadol lebih efektif daripada pemberian injeksi lidokain 1mm/KgBB pada pasien sirkumsisi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Saran bagi dokter

Sebagai masukan bagi tenaga kesehatan untuk mengetahui dan mempertimbangkan pentingnya melibatkan secara aktif keluarga untuk mendukung klien dalam mempersiapkan aspek fisik dan psikologis klien yang akan menjalani sirkumsisi dan Sebaiknya dokter memberikan perlakuan yang efektif terhadap pasien sirkumsisi, agar tidak terlalu merasakan nyeri, salah satunya dengan memberikan lidokain 1mm/KgBB + tramadol.

2. Saran bagi masyarakat

Sebaiknya dapat memberikan arahan pada anak-anaknya dalam mengatur pola makannya dan aktivitas sehingga tidak memicu rasa nyeri pada penis pasca sirkumsisi.

3. Saran bagi wali/orang tua

Sebagai pendorong bagi keluarganya untuk memberikan dukungan atau support system yang efektif dan optimal bagi anak yang akan menjalani sirkumsisi, guna mencegah kecemasan pada anak

4. Saran bagi anak

pasca sirkumsisi agar dapat mengendalikan dan mengatur pola makan, aktivitas dan gerakannya sehingga tidak memicu timbulnya rasa nyeri pada penis pasca sirkumsisi.

5. Saran bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan taraf kuantitas dan kualitasnya. Secara kuantitas, dengan memperluas daerah penelitian atau menambah jumlah responden, sedangkan secara kualitas dengan memberikan perlakuan lain yang memungkinkan lebih efektif dari kedua perlakuan pada penelitian ini.