

KOMORBIDITAS DAN KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISA

Maria Putri Sari Utami¹, Elseye Maria Rosa², Azizah Khoiriyati³

INTISARI

Latar belakang : Hemodialisa merupakan terapi pengganti ginjal yang paling banyak dipilih oleh pasien ESRD. Selain paling banyak dipilih, hemodialisa merupakan terapi yang paling banyak memberikan pengaruh pada kualitas hidup. Salah satu yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisa adalah komorbiditas. Hipertensi, diabetes mellitus, dan penyakit jantung merupakan komorbid dengan prevalensi tertinggi pada pasien hemodialisa.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan komorbiditas dan kualitas hidup pasien hemodialisa.

Metode : Penelitian prospektif kohort dengan jumlah sampel 79 pasien di Unit Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta selama bulan Maret-Mei 2016. Kualitas hidup pasien hemodialisa dikaji menggunakan kuesioner WHOQoL-BREF.

Hasil : Komorbid hipertensi, diabetes mellitus, dan penyakit jantung berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien hemodialisa. Hasil menunjukkan bahwa komorbid terbanyak yang ada pada pasien hemodialisa adalah hipertensi (87,3%). Pasien tanpa komorbid hipertensi memiliki kualitas hidup yang baik 4,7 kali dibandingkan pasien dengan komorbid hipertensi. Pasien tanpa komorbid diabetes mellitus memiliki kualitas hidup yang baik 4,2 kali dibandingkan dengan pasien dengan komorbid diabetes mellitus. Pasien tanpa komorbid penyakit jantung memiliki kualitas hidup yang baik 2,8 kali dibandingkan dengan pasien dengan komorbid penyakit jantung. Jumlah komorbid yang dimiliki pasien berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. Pasien dengan satu komorbid memiliki kualitas hidup yang baik 3,8 kali dibandingkan dengan pasien dengan komorbid lebih dari satu.

Kesimpulan : Komorbiditas hipertensi, diabetes mellitus, dan penyakit jantung berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien hemodialisa. Semakin banyak jumlah komorbid yang dimiliki semakin buruk kualitas hidup.

Kata Kunci : Hemodialisa, Kualitas Hidup, Komorbiditas, Hipertensi, Diabetes Mellitus, Penyakit Jantung

1. Mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dosen Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dosen Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

COMORBIDITY AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH HEMODIALYSIS

Maria Putri Sari Utami¹, Elsy Maria Rosa², Azizah Khoiriyati³

ABSTRACT

Background: *mostly patient with ESRD choosed Renal replacement therapy hemodialysis. on the other hand, hemodialysis was known which had negative affect on quality of life. Comorbidity was one of the factors that affected quality of life (QOL) in patients with hemodialysis. Hypertension, diabetes mellitus and heart disease were known as the highest comorbidity in patients with hemodialysis.*

Objective: *to determine comorbidity factors which associated with QOL patients with hemodialysis*

Methods : *79 samples on hemodialysis unit in PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital were collected during March to May 2016. prospective cohort study was used and The QOL index was measured by the WHOQoL-BREF questionnaire.*

Results : *Comorbid hypertension, diabetes mellitus, and heart disease affected the quality of life patients with hemodialysis. Hypertension is the highest comorbidity (87,3%). Patients with hemodialysis without comorbid hypertension had a good QOL 4,7 times than patients with hypertension comorbidity. Patients without comorbid diabetes mellitus have a good quality of life 4,2 times compared to patients with comorbid diabetes mellitus Patients without comorbid heart disease had a good quality of life 2,8 times compared to patients with comorbid heart disease. The number of comorbid affect the quality of life for hemodialysis patients. Patients with single comorbid had a good quality of life 3,8 times compared to patients with multiple comorbid.*

Conclusion : *Hypertension, diabetes mellitus and heart diseases were known as factors that affected quality of life patients with hemodialysis. The greater number of comorbid hemodialysis patients will lead low level of quality of life.*

Key Words : *Haemodialysis, Quality of life, Comorbidity, Hypertension, Diabetec Mellitus, Heart disease.*

- 1. Master Student of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta*
- 2. Master Lecturer of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta*
- 3. Master Lecturer of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta*