

**PENGARUH EDUKASI DIET DAN TERAPI OBAT TERHADAP  
PENGETAHUAN, PERILAKU DIET DAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT PENDERITA HIPERTENSI DI POS PEMBINAAN  
TERPADU KELURAHAN MOJOROTO  
KOTA KEDIRI JAWA TIMUR**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**



**Anik Nuridayanti**

**20141050038**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

## **KATA PENGANTAR**

*Assalammualaikum Wr.Wb*

*Alhamdulillah* puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Alloh SWT, karena atas berkat rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul *Pengaruh Edukasi Diet dan Terapi Obat terhadap Pengetahuan, Perilaku Diet, dan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojovento Kota Kediri Jawa Timur*. Penyusunan tesis ini untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan terselesainya tesis ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Fitri Arofiati, S.Kep.Ns.,MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. SN Nurul Makiyah, S.Si.,M.Kes sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahannya dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Rahmah, S.Kep Ns.,M.Kep, Sp.Kep An, sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahannya dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Novita Kurnia Sari,Ns.,M.Kep, sebagai Penguji yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahannya dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membekali ilmu sehingga tesis ini terwujud.

6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kediri yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk dapat melakukan serta menyelesaikan tesis ini.
7. Kepala Puskesmas Sukorame Kota Kediri dan Tenaga Kesehatan Puskesmas yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk dapat melakukan serta menyelesaikan tesis ini.
8. Seluruh responden yang ikut berperan serta dalam penelitian ini.
9. Seluruh keluargaku terutama suami dan anakku tercinta, ibu, nenek, dan kakak serta keponakanku yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman Angkatan V Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga tesis ini selesai.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif bagi kesempurnaan tesis yang selanjutnya akan direalisasi menjadi tesis dan penelitian selanjutnya. Akhirnya, semoga tesis ini dapat bermanfaat khususnya bagi ilmu keperawatan terutama masyarakat dengan penyakit hipertensi.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep .....	47
D. Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	49
B. Populasi dan Sampel .....	50
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
D. Variabel Penelitian .....	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen penelitian.....	53
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	54

H. Cara Pengumpulan Data .....	55
I. Alur Pengumpulan Data.....	58
J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	59
K. Etika Penelitian .....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Wilayah Penelitian dan Hasil Penelitian .....	62
1. Gambaran Wilayah Penelitian .....	62
2. Hasil Penelitian .....	64
B. Pembahasan .....	82
1. Karakteristik Responden .....	82
2. Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan .....	87
3. Pengaruh Edukasi Terhadap Perilaku Diet .....	90
4. Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat.....	92
5. Pengaruh Edukasi Terhadap Tekanan Darah .....	94
C. Keterbatasan Penelitian .....	97
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	13
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan IMT, Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur .....	64
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Uji <i>Shapiro Wilk</i> ...	66
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Karakteristik Responden Berdasarkan IMT di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	66
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	67
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	67
Tabel 4.6 Gambaran Pengetahuan, Perilaku Diet, Kepatuhan Minum Obat, dan Tekanan Darah Sebelum Edukasi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	68
Tabel 4.7 Gambaran Pengetahuan Diet dan Terapi Obat Responden Penderita Hipertensi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Intervensi di Pos Pelayanan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	69
Tabel 4.8 Gambaran Perilaku Diet Responden Penderita Hipertensi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Edukasi di Pos Pelayanan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	69

Tabel 4.9	Gambaran Kepatuhan Minum Obat Responden Penderita Hipertensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pelayanan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	70
Tabel 4.10	Gambaran Tekanan Darah Sistolik Responden Penderita Hipertensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Intervensi di Pos Pelayanan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	71
Tabel 4.11	Gambaran Tekanan Darah Diastolik Responden Penderita Hipertensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Edukasi di Pos Pelayanan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	71
Tabel 4.12	Hasil Uji Beda Skor Pengetahuan Responden Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	72
Tabel 4.13	Hasil Uji Beda Skor Perilaku Diet Responden Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	73
Tabel 4.14	Hasil Uji Beda Skor Kepatuhan Minum Obat Responden Penderita Hipertensi Obat Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi Di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	74
Tabel 4.15	Hasil Uji Beda Skor Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi Di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur.....	75
Tabel 4.16	Hasil Uji Beda Skor Tekanan Darah Diastolik Responden Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok	

	Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa.....	77
Tabel 4.17	Hasil Uji Beda Skor Pengetahuan Responden Penderita Hipertensi Sesudah Edukasi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur .....	78
Tabel 4.18	Hasil Uji Beda Skor Perilaku Diet Responden Penderita Hipertensi Sesudah Edukasi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur .....	79
Tabel 4.19	Hasil Uji Beda Skor Kepatuhan Minum Obat Responden Penderita Hipertensi Sesudah edukasi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur .....	80
Tabel 4.20	Hasil Uji Beda Skor Tekanan Darah Sistole Responden Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur.....	81
Tabel 4.21	Hasil Uji Beda Skor Tekanan Darah Diastole Responden Penderita Hipertensi Sesudah Edukasi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur .....	81



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Hubungan Status Kesehatan, Perilaku dan Pendidikan Kesehatan menurut Bloom dan Green.....	27
Gambar 2.2 Teori Stimulus Organisme Respons.....	42
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	46
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	47
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	49
Gambar 3.2 Alur Pengumpulan data.....	58
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kecamatan Mojojoto Kota Kediri Jawa Timur.....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Ijin Penelitian..... 104
Lampiran 2	Lembar Layak Etik Penelitian..... 106
Lampiran 3	Lembar Penjelasan penelitian..... 107
Lampiran 4	Lembar persetujuan menjadi responden..... 109
Lampiran 5	Pernyataan Kesiapan Menjadi asisten Peneliti..... 110
Lampiran 6	Tugas Asisten Peneliti..... 111
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian instrument Pengetahuan diet dan terapi obat hipertensi..... 114
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian instrument Perilaku diet penderita hipertensi..... 116
Lampiran 9	Lembar Catatan Minum Obat Penderita Hipertensi..... 117
Lampiran 10	Lembar Tekanan Darah Sistole dan Diastole Penderita Hipertensi..... 118
Lampiran 11	Leaflet Diet dan Terapi Obat Hipertensi..... 119
Lampiran 12	Satuan Acara Pembelajaran..... 120
Lampiran 13	Uji Validitas dan Reabilitas..... 129
Lampiran 14	SOP Penyuluhan Puskesmas..... 131
Lampiran 15	SOP Tekanan Darah..... 134
Lampiran 16	SOP Obat Hipertensi..... 136