

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- 1) Tidak ada pengaruh edukasi diet dan terapi obat terhadap pengetahuan penderita hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur.
- 2) Ada pengaruh edukasi diet dan terapi obat terhadap perilaku diet penderita hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur.
- 3) Ada pengaruh edukasi diet dan terapi obat terhadap kepatuhan minum obat penderita hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur.
- 4) Ada pengaruh edukasi diet dan terapi obat terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojoroto Kota Kediri Jawa Timur.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Untuk Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya Puskesmas dapat meningkatkan

pelayanan kesehatan khususnya promosi kesehatan agar penderita hipertensi lebih memahami penyakit hipertensi sehingga tidak terjadi kearah komplikasi.

2. Untuk Perkembangan Ilmu Keperawatan

Peningkatan kualitas perawat dalam pemberian pelayanan keperawatan terutama promosi kesehatan dengan pelatihan dan seminar.

3. Untuk Ilmu Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode edukasi dan variable yang berbeda pada penderita hipertensi