

HUBUNGAN PENAMPILAN PERAN DENGAN STRES PADA PASIEN

GAGAL GINJAL KRONIK DI UNIT HEMODIALISA

RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Karya Tulis Ilmiah



ARUM PUSPITASARI

20100320047

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN PENAMPILAN PERAN DENGAN STRES PADA PASIEN

GAGAL GINJAL KRONIK DI UNIT HEMODIALISA

RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Telah disetujui pada tanggal

27 Agustus 2014

Oleh :

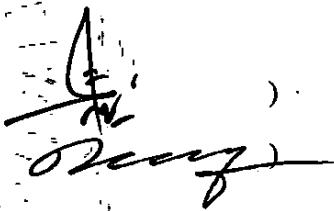
ARUM PUSPITASARI

NIM 20100320047

Pengaji

Ns. Sutejo, M. Kep, Sp.Kep.J

Nur Chayati, S.Kep., Ns., M. Kep



Mengetahui

Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Mat)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arum puspitiasari

NIM : 20100320047

Program Studi : Ilmu Keperawatan

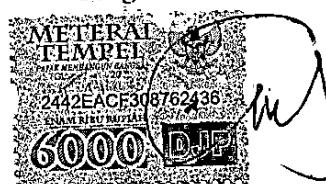
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri dan benar keasliannya. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila ternyata dikemudian hari penelitian ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan atas karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Yogyakarta, 27 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan,



Arum puspitiasari

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil 'alamin, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Hubungan Penampilan Peran dengan Stres pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul".

Penelitian ini disusun sebagai acuan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini dengan proses bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Nur Chayati, S Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk pengembangan dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan dari Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan sebagai acuan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Yogyakarta, 13 Agustus 2014

peneliti

Halaman Persembahan

Yang pertama terima kasih atas berkah yang diberikan ALLAH SWT dan mukjizat yang telah diberikan sehingga karya tulis ini cepat selesai .

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya bapak Sunarto dan ibu martini. Terima kasih atas kasih sayang dan dukungan yang kalian beri untuk anakmu ini.

Terima kasih untuk bapak sutejo yang telah memberikan bimbingan selama ini dan atas kesabarannya dalam membimbing penulis dan terima kasih atas semua ilmu – ilmu yang telah diberikan.

Teman – teman seperjuangan sebangsa dan setanah air : **melani , epi, wulandari, lita , lani** . terima kasih atas kebersamaan selama ini dan semoga tidak cuma sampai sini kita berteman.

I LOVE YOU

Teman – teman praktikum ibeth , rina, nova, nurul, melani, zulfi,dita. Terima kasih atas kelucuannya selama ini dan tak akan pernah terlupa.

Teman-teman pipit, cika, aris. Terima kasih ya atas bantuannya.semangat buat kalian.

Terima kasih buat seseorang yang telah memberikan support dan kasih sayang selama penulis menulis karya tulis ini. Terima kasih sudah mau jadi tempat mencurahkan isi hati dan amarah penulis. Terima kasih Bagas raditya nugraha

Motto

Majida walleha : siapa yang mau bersungguh sungguh
Janganlah berpuas asa menghadapi kesuksesan, kerena
intik hujan yang jatuh juga berdasar daripada awan gelap.

Bahagia sekutuannya, sedih segerinya, mercantil
bewajarnya, menebenci sekedarnya. Tapi bersyukurlah
sebanjarkan banjarmaya.

Over thegking kills your happiness

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
1. Gagal Ginjal Kronik (GGK)	11
a. Pengertian	11
b. Penyebab gagal ginjal kronik.....	11
2. Hemodialisis	12
a. Pengertian	12
b. Cara kerja hemodialisa.....	13
c. Dampak psikologis dari terapi hemodialis.....	13
3. Penampilan Peran.....	14
a. Pengertian	14
b. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian peran.....	14

c. Stressor penampilan peran	15
d. Batasan karakteristik penampilan peran	16
4. Stres	17
a. Pengertian	17
b. Sumber stres	17
c. Faktor yang mempengaruhi Respon terhadap stressor	19
d. Tahapan stress	21
e. Respon terhadap stres	24
f. Mekanisme stress – adaptasi fisiologi	26
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrument penelitian.....	33
G. Cara pengumpulan data.....	36
H. Uji validitas dan Uji Reabilitas.....	37
I. Pengolahan data dan Analisa data.....	39
J. Etika penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi wilayah	45
B. Hasil penelitian	
1. Karakteristik responden	46
2. Penampilan peran	48
3. Stress	49
4. Penampilan peran dengan stress	49

C. Pembahasan	50
D. Kekuatan dan kelemahan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kisi – kisi kuesioner penampilan peran pasien gagal ginjal kronik.....	33
Tabel 1.2 Kisi – kisi kuesioner stress pada pasien gagal ginjal kronik.....	35
Tabel 1. Distribusi frekuensi jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, hemodialisa per minggu, lama terapi responden pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul pada bulan juni	46
Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan penampilan peran pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan senopati bantul.....	48
Tabel 3. Distribusi frekuensi berdasarkan stress pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan senopati bantul	49
Tabel 4. Distribusi frekuensi penampilan peran dengan stress pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan senopati bantul	50

Arum puspitiasari. (2014). Hubungan Penampilan Peran dengan Stres pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul

Pembimbing:

Ns. Sutejo, M.Kep., SP.Kep.J.

INTISARI

Latar belakang : Pasien yang mengalami gagal ginjal sebagian besar terus berkembang secara perlahan penyakitnya hingga fungsi ginjal semakin memburuk sampai ginjal kehilangan fungsinya. Pasien dengan penyakit gagal ginjal kronik dapat mempertahankan hidupnya lebih lama dan berkualitas dengan hemodialisis (cuci darah). Terapi rutin gagal ginjal yang dilakukan harus bisa diintegrasikan oleh pasien kedalam kehidupan kesehariannya. Keterbatasan fisik yang dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis akan mengalami perubahan penampilan peran dalam keluarga maupun peran sosial. Perubahan penampilan peran yang terjadi pada pasien gagal ginjal kronik merupakan salah satu faktor penyebab stress.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui hubungan penampilan peran dengan stres pada pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi diskriptif dengan rancangan studi *cross sectional*. Jumlah sampel adalah 61 responden yang diambil dengan metode *sampling aksidental*. Uji statistik menggunakan *spearman rank* dengan tingkat kemaknaan $p<0.05$.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa angka $z=$ sig. (2-tailed) adalah 0,00 masih lebih kecil dari pada batas kritis 0,05 ($0,00<0,05$). Penampilan peran didominasi dengan penampilan peran tidak efektif sejumlah 50 responden. Stres didominasi dengan stres sedang sejumlah 39 responden.

Kesimpulan : Ada hubungan antara penampilan peran dengan stres yang dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul 2014. Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan emosional untuk meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa.