

**HUBUNGAN PENAMPILAN PERAN DENGAN STRES PADA PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK DI UNIT HEMODIALISA  
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah**



**ARUM PUSPITASARI**

**20100320047**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN PENAMPILAN PERAN DENGAN STRES PADA PASIEN**

**GAGAL GINJAL KRONIK DI UNIT HEMODIALISA**

**RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**Telah disetujui pada tanggal**

**27 Agustus 2014**

Oleh :

**ARUM PUSPITASARI**

**NIM 20100320047**

Penguji :

Ns. Sutejo, M. Kep., Sp. Kep. J

Nur Chayati, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengetahui

Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Mat)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arum puspitasari  
NIM : 20100320047  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri dan benar keasliannya. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila ternyata dikemudian hari penelitian ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan atas karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Yogyakarta, 27 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan,



Arum puspitasari

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil 'alamin, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Hubungan Penampilan Peran dengan Stres pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Penelitian ini disusun sebagai acuan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini dengan proses bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Nur Chayati, S Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk pengembangan dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan dari Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan sebagai acuan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Yogyakarta, 13 Agustus 2014

peneliti

## Halaman Persembahan

Yang pertama terima kasih atas berkah yang diberikan ALLAH SWT dan mukjizat yang telah diberikan sehingga karya tulis ini cepat selesai .

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya bapak Sunarto dan ibu martini. Terima kasih atas kasih sayang dan dukungan yang kalian beri untuk anakmu ini.

Terima kasih untuk bapak sutejo yang telah memberikan bimbingan selama ini dan atas kesabarannya dalam membimbing penulis dan terima kasih atas semua ilmu – ilmu yang telah diberikan.

Teman – teman seperjuangan sebangsa dan setanah air : **melani , epi, wulandari, lita , lani** . terima kasih atas kebersamaan selama ini dan semoga tidak cuma sampai sini kita berteman.

I LOVE YOU

Teman – teman praktikum ibeth , rina, nova, nurul, melani, zulfi,dita. Terima kasih atas kelucuannya selama ini dan tak akan pernah terlupa.

Teman-teman pipit, cika, aris. Terima kasih ya atas bantuannya.semangat buat kalian.

Terima kasih buat seseorang yang telah memberikan support dan kasih sayang selama penulis menulis karya tulis ini. Terima kasih sudah mau jadi tempat mencurahkan isi hati dan amarah penulis. Terima kasih Bagas raditya nugraha

*Over thinking kills your happiness*

*sebanyak banyaknya.*

*sewajarnya, membenci sekeadarnya. Tapi bersyukurlah*

*Bahagia secukupnya, sedih seperlunya, mencintai*

*rintik hujan yang jernih juga berasal daripada awan gelap.*

*Janganlah berputus asa menghadapi kesusahan, karena*

*pasti ada jalan keluar.*

*Manjāda waḥīda : siapa yang mau bersungguh sungguh*

**Motto**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	11
1. Gagal Ginjal Kronik (GGK) .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Penyebab gagal ginjal kronik.....	11
2. Hemodialisis .....	12
a. Pengertian .....	12
b. Cara kerja hemodialisa.....	13
c. Dampak psikologis dari terapi hemodialis.....	13
3. Penampilan Peran.....	14
a. Pengertian .....	14
b. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian peran.....	14

c. Stressor penampilan peran .....	15
d. Batasan karakteristik penampilan peran .....	16
4. Stres .....	17
a. Pengertian .....	17
b. Sumber stres .....	17
c. Faktor yang mempengaruhi Respon terhadap stressor .....	19
d. Tahapan stress .....	21
e. Respon terhadap stres .....	24
f. Mekanisme stress – adaptasi fisiologi .....	26
B. Kerangka Konsep .....	27
C. Hipotesis .....	28

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrument penelitian .....	33
G. Cara pengumpulan data .....	36
H. Uji validitas dan Uji Reabilitas .....	37
I. Pengolahan data dan Analisa data .....	39
J. Etika penelitian .....	43

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi wilayah .....	45
B. Hasil penelitian	
1. Karakteristik responden .....	46
2. Penampilan peran .....	48
3. Stress .....	49
4. Penampilan peran dengan stress .....	49



C. Pembahasan .....	50
D. Kekuatan dan kelemahan.....	66

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>60</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Konsep

26

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kisi – kisi kuesioner penampilan peran pasien gagal ginjal kronik .....	33
Tabel 1.2 Kisi – kisi kuesioner stress pada pasien gagal ginjal kronik.....	35
Tabel 1. Distribusi frekuensi jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, hemodialisa per minggu, lama terapi responden pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul pada bulan juni .....	46
Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan penampilan peran pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan senopati bantul.....	48
Tabel 3. Distribusi frekuensi berdasarkan stress pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan senopati bantul .....	49
Tabel 4. Distribusi frekuensi penampilan peran dengan stress pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa RSUD Panembahan senopati bantul .....	40

**Arum puspitasari. (2014). Hubungan Penampilan Peran dengan Stres pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul**

**Pembimbing:**

Ns. Sutejo, M.Kep., SP.Kep.J.

### **INTISARI**

**Latar belakang :** Pasien yang mengalami gagal ginjal sebagian besar terus berkembang secara perlahan penyakitnya hingga fungsi ginjal semakin memburuk sampai ginjal kehilangan fungsinya. Pasien dengan penyakit gagal ginjal kronik dapat mempertahankan hidupnya lebih lama dan berkualitas dengan hemodialisis (cuci darah). Terapi rutin gagal ginjal yang dilakukan harus bisa diintegrasikan oleh pasien kedalam kehidupan kesehariannya. Keterbatasan fisik yang dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis akan mengalami perubahan penampilan peran dalam keluarga maupun peran sosial. Perubahan penampilan peran yang terjadi pada pasien gagal ginjal kronik merupakan salah satu faktor penyebab stress.

**Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan penampilan peran dengan stres pada pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi diskriptif dengan rancangan studi *cross sectional*. Jumlah sampel adalah 61 responden yang diambil dengan metode *sampling aksidental*. Uji statistik menggunakan *spearman rank* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0.05$ .

**Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa angka  $z = \text{sig. (2-tailed)}$  adalah 0,00 masih lebih kecil dari pada batas kritis 0,05 ( $0,00 < 0,05$ ). Penampilan peran didominasi dengan penampilan peran tidak efektif sejumlah 50 responden. Stres didominasi dengan stres sedang sejumlah 39 responden.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara penampilan peran dengan stres yang dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul 2014. Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan emosional untuk meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa.

**Kata Kunci:** Penampilan peran, Pasien hemodialisa, Stres