

**PENGARUH SMS REMINDER TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU
KEPATUHAN PENGOBATAN ARV PADA PASIEN HIV AIDS
DI PUSKESMAS TIMIKA PAPUA**

TESIS

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RENNY ENDANG KAFIAR
201401050034

PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

PENGARUH SMS REMINDER TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU KEPATUHAN PENGOBATAN ARV PADA PASIEN HIV AIDS DI PUSKESMAS TIMIKA PAPUA

Telah diseminarkan dan diujikan padatanggal :

03 September 2016

Oleh :

RENNY ENDANG KAFIAR

NIM 20141050034

Pengaji :

Dr. Elsy Maria Rosa, M. Kep (.....)

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN., HNC (.....)

Novita Kurnia Sari, Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan

Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D.)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Renny Ending Kafiar

Nim : 20141050034

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penelitian tesis yang berjudul “ Pengaruh sms reminder terhadap perubahan perilaku kepatuhan pengobatan pada pasien HIV-AIDS”. Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, September 2016

Renny Endang Kafiar

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Pengaruh *SMS Reminder* Terhadap Perubahan Perilaku Kepatuhan Pengobatan ARV pada Pasien HIV/AIDS”. Judul tesis ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penyusunan tesis ini, penulis mendapat bantuan dari pihak secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. DR. Bambang Cipto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Achmad Nurmandi selaku direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Fitri Arofiati S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D. Selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Elsyie Maria Rosa, M.Kep Sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan tesis ini.
5. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN., HNC sebagai pembimbing juga pemberi support dalam penysusunan tesis ini.
6. Almarhumah ibuYuni Permatasari Instanti., M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB., CWCS. Sebagai dosen panutan yang luar biasa banyak memberikan ilmunya semasa hidup.

7. Suamiku Ridwan Teraya dan Ayahanda Sostenes Kafiar atas dukungan doa, materi dan non materi selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.
8. Sahabatku Maria Putri Sari Utami, Fitriani, Jaka Pradika dan Pa Sukmana yang selalu membantu memberikan semangat dan masukan-masukan dalam pembuatan tesis ini.
9. Teman-teman Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan V.
10. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan proposal tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis sadari banyak kekurangan dan kekeliruan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang. Harapan penulis semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan praktek keperawatan dan kita semua.

Yogyakarta, 25September2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Konsep HIV/AIDS.....	9
2. Terapi ARV.....	16
3. Konsep Dasar Kepatuhan.....	18
4. Kepatuhan minum obat.....	24
5. Teori Motivasi	25
6. Konsep Mobile Phone.....	28
7. Aplikasi <i>Teori Technologi Acceptance Model</i>	29
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan sampel penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Pelaksanaan SMS Reminder.....	39
H. Cara Pengumpulan Data.....	40
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
J. Teknik Analisis Data.....	43
K. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	
1. Gambaran umum tempat penelitian.....	46
2. Analisis univariat.....	48

3. Gambaran Pengobatan	49
4. Gambaran Perubahan Perilaku Kepatuhan.....	50
5. Uji Homogenitas	50
6. Uji Normalitas.....	51
7. Analisis bivariat.....	52
B. Pembahasan	
1. Gambaran Pengobatan Pasien.....	55
2. Karakteristik Responden Terhadap Perubahan Perilaku Kepatuhan Pengobatan.....	56
3. Pengaruh <i>Sms Reminder</i> Terhadap Perubahan Perilaku Kepatuhan Pengobatan ARV.....	61
4. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4.2 Gambaran Pengobatan Pasien HIV	49
Tabel 4.3 Gambaran perubahan Perilaku Kepatuhan Pengobatan ARV ..	50
Tabel 4.4 Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.6 Hubungan Karakteristik Responden dengan Pengobatan.....	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda Kepatuhan Pengobatan	55

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	32
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	33
Skema 3.2 Cara Pengumpulan Data.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran2. Kuesioner tentang kepatuhan
- Lampiran3. Catatan pemantauan kepatuhan minum obat
- Lampiran 4. Surat permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 5. Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 6. Surat keterangan penelitian dari KPAD
- Lampiran 7. Hasil tabulasi data
- Lampiran 8. Foto kegiatan penelitian dan obat yang diminum
- Lampiran 9. Format SMS yang dikirim

**PENGARUH SMS REMINDER TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU
KEPATUHAN PENGOBATAN ARV PADA PASIEN HIV AIDS
DI PUSKEMAS TIMIKA**

Renny Endang Kafiar¹, Elsy Maria Rosa², Falasifah Ani Yuniarti³

ABSTRAK

Latar Belakang: AIDS(*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) merupakan salah satu penyakit yang mematikan dan menjadi wabah internasional. Ketidakpatuhan dalam pengobatan menjadi masalah kegagalan pasien HIV/AIDS dalam menjalani pengobatan ARV. *Hand phone* sudah menjadi alat yang biasa digunakan dimasyarakat dan sangat membantu dalam meningkatkan komunikasi antara petugas kesehatan dan pasien. Kebutuhan pasien yang selama ini belum terpenuhi dapat diketahui melalui SMS. *SMS Reminder* diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan ARV.

Tujuan Penelitian: Menganalisis pengaruh *SMS Reminder* terhadap perubahan perilaku kepatuhan pengobatan ARV pada pasien HIV AIDS di Puskesmas Timika.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian Praekperimen dengan pendekatan *one-group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 29 responden yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan pengobatan ARV dan tabel catatan pemantauan kepatuhan minum obat. Intervensi dilakukan selama satu bulan.

Hasil Penelitian: Kepatuhan pengobatan ARV sebelum dilakukan intervensi dukungan *SMS Reminder* ada 16 responden (55.2%) dan sesudah dilakukan intervensi dukungan *SMS Reminder* mengalami peningkatan menjadi 26 responden (89.7%). Hasil uji *wilcoxon* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh *SMS Reminder* terhadap perubahan perilaku kepatuhan pengobatan ARV pada pasien HIV-AIDS di Pusmesmas Timika.

Kata Kunci :Kepatuhan, Pengobatan ARV, *SMS Reminder*

**THE INFLUENCE OF REMINDER SMS TO THE COMPLIANCE
BEHAVIOUR CHANGES IN ARV TREATMENT OF HIV/AIDS**

PATIENTS AT PUSKESMAS TIMIKA

Renny Endang Kafiar¹, Elsyeh Maria Rosa², Falasifah Ani Yuniarti³

ABSTRACT

Background: AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) is one of deadly diseases which has been an international epidemic. The patients' incompliance in medication can be the source of HIV/AIDS patients' ARV treatment failure. Cellphone is a common appliance used by the society and it has a significant role for the health workers and patients. Patients can fulfill their needs from the information given in the SMS. The reminder SMS, is expected to increase the patients' compliance in ARV treatment.

Objectives: The research was aimed at analyzing the influence of reminder SMS to the compliance behavior changes of HIV/AIDS patients at Puskesmas Timika.

Methods: The research applied pre-experiment design by performing in group pre-post design. There were 29 respondents in this research chosen by consecutive sampling. Wilcoxon test was performed to analyze the data. The research instrument was questionnaire of ARV treatment compliance and observation table of compliance record in taking medicine. The intervention was done for one month.

Results: The compliance of ARV treatment before the intervention was 55.2% (16 respondents). After the intervention in the form of SMS reminder, the compliance was increased to 89.9% (26 respondents). In addition, wilcoxon test showed p -value=0.001 ($p<0.05$).

Conclusion: There is an influence of reminder SMS to the compliance behavior changes in ARV treatment of HIV/AIDS patients in Puskesmas Timika.

Keywords: Compliance, ARV treatment, Reminder SMS

