

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KOMPONEN FISIK DAN KOMPONEN MENTAL KUALITAS HIDUP PASIEN *UROLITHIASIS*

Windy Astuti Cahya Ningrum¹, Titiek Hidayati², Rahmah³

ABSTRAK

Latar Belakang: *Urolithiasis* merupakan obstruksi benda padat pada saluran kemih karena faktor presipitasi endapan. Pasien yang mengalami *urolithiasis* kemungkinan mengalami kekambuhan hingga komplikasi berupa hidronefrosis, gagal ginjal, dan *urosepsis* yang dapat menjadi masalah serius terhadap kesehatan yang secara signifikan berdampak pada kualitas hidup. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu intervensi yang diberikan untuk merubah gaya hidup sehat dan meningkatkan kualitas hidup pasien baik pada komponen fisik dan komponen mental.

Tujuan Penelitian: Mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan terhadap komponen fisik dan komponen mental kualitas hidup pasien *urolithiasis*.

Metode penelitian: Desain penelitian *quasy experiment, pretest-posttest design*. Intervensi diberikan dengan memberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi dan rutinitas pada kelompok kontrol. Sampel berjumlah 24 orang terdiri dari 12 intervensi dan 12 kontrol dengan teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian adalah *Short Form-36*. Analisis menggunakan uji *mann whitney test*.

Hasil: Rata-rata usia < 46 tahun, sebagian besar laki-laki, berpendidikan rendah, bekerja, tidak memiliki riwayat keluarga dan IMT normal. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap komponen fisik kualitas hidup *p value* 0,037. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap komponen mental kualitas hidup *p value* 0,037.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap komponen fisik maupun komponen mental kualitas hidup pasien *urolithiasis*. Disarankan peneliti selanjutnya untuk melakukan *screening* awal pengetahuan responden sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat.

Kata Kunci: Kualitas hidup, Komponen Fisik, Komponen Mental, *Urolithiasis*, *Short Form-36*

¹ Mahasiswa Program Magister Keperawatan, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

² Departemen Epidemiologi, Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Keluarga, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

³ Program Magister Keperawatan, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION TOWARD THE PHYSICAL COMPONENT AND MENTAL COMPONENT QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH *UROLITHIASIS*

Windy Astuti Cahya Ningrum¹, Titiek Hidayati², Rahmah³

ABSTRACT

Background: *Urolithiasis* is a solid obstruction on urinary tract because of the precipitation sludge. The patients with *urolithiasis* probably experience a relapse to complication such as hydronephrosis, kidney failure, and *urosepsis* may become a serious problem for health which significantly affects to quality of life. The health education is an intervention given to change healthy lifestyle and to improve patients' physical component and mental component of quality of life.

Research Objective: To identify the effect of health education toward physical component and mental component quality of life of patients with *urolithiasis*.

Research Method: The research design was quasi experiment and pretest-posttest design. The intervention is given by giving health education to the intervention groups and the routines to the control group. The samples are 24 people consisting of 12 from the intervention group and 12 from the control group using consecutive sampling technique. The research instrument is Short Form-36. Analysis used mann whitney test.

Results: The average age is < 46 years which are mostly men, low education, employee, do not have family history, and have normal IMT (Body Mass Index). The effect of health education toward the physical component quality of life had p -value 0.037. The effect of health education toward the mental component quality of life had p -value 0.037. Suggested for further research to conduct initial screening of knowledge respondents so the results more accurate.

Conclusion: There was an effect of health education towards the physical component and mental component quality of life of patients with *urolithiasis*.

Keywords: Mental Component, Physical Component, Short Form-36, *Urolithiasis*, Quality of Life.

¹ Master of Nursing Student, Graduate Program, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

² Department of Epidemiology, Public Health and Family Medicine, Faculty of Medicine and Health Science, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

³ Master of Nursing Program, Graduate Program, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.