

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan komponen fisik dan komponen mental kualitas hidup pasien *urolithiasis*.
2. Responden sebagian besar memiliki skor rata-rata komponen fisik dan komponen mental kualitas hidup rendah pada setiap domain yaitu pada fungsi fisik, peranan fisik, peranan emosi, vitalitas, rasa nyeri, kesehatan umum.
3. Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan komponen fisik kualitas hidup pasien *urolithiasis* sebelum dan sesudah intervensi
4. Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan komponen mental kualitas hidup pasien *urolithiasis* sebelum dan sesudah intervensi
5. Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap komponen fisik dan komponen mental kualitas hidup pasien *urolithiasis* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah:

1. Bagi pelayanan keperawatan
  - a. Mensosialisasikan dan memberikan pendidikan kesehatan yang komprehensif dalam tatanan pelayanan kesehatan di rumah sakit
  - b. Melakukan pengkajian awal tentang kebutuhan pasien terhadap pendidikan kesehatan sehingga edukasi dapat lebih efektif dan sesuai sasaran.
  - c. Hasil penelitian ini dapat dilanjutkan sebagai intervensi pendidikan kesehatan kepada pasien *urolithiasis* sehingga pelaksanaannya lebih optimal dan efektif.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan *screening* awal pengetahuan responden sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih akurat dan melanjutkan penelitian tentang kualitas hidup, aktivitas dan peran keluarga pada pasien *urolithiasis* dengan menggunakan instrumen kualitas hidup yang lebih spesifik