

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Tidak ada pengaruh yang signifikan umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan lama hemodialisa terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien hemodialisa.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian edukasi terstruktur berbasis *Theory of Planned Behaviour* terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien hemodialisa.

B. SARAN

1. Bagi Pelayanan Asuhan Keperawatan

Perawat dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani pembatasan asupan cairan melalui pendidikan kesehatan yang terstruktur berbasis *Theory of Planned Behaviour*, sehingga edukasi lebih efektif karena adanya pendekatan kepada pasien untuk menguatkan keyakinan pasien dalam menjalani terapi hemodialisa.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian lanjutan dengan melakukan *screening* awal terhadap pengetahuan responden tentang pembatasan asupan cairan sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat, dan pada pengisian kuesioner tentang keyakinan dapat

diberikan sebelum edukasi, sehingga dapat mengetahui sejauh mana pasien memiliki keyakinan tentang pembatasan asupan cairan.