

**APLIKASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR* TERHADAP NILAI
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PASIEN
HEMODIALISA**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



IRMA MUSTIKA SARI

20141050033

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**APLIKASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR* TERHADAP NILAI
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PASIEN
HEMODIALISA**

**Telah diujikan pada tanggal :
1 September 2016**

Oleh :

**IRMA MUSTIKA SARI
NIM 20141050033**

Penguji

Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes, AAK. (.....)

Rahmah, M.Kep., Ns., Sp. Kep., An. (.....)

Nurchayati. M.Kep., Ns. (.....)

Mengetahui

**Ketua Program Magister Keperawatan
Program Pasca Sarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Mustika Sari

NIM : 20141050033

Program Studi : Magister Keperawatan

Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir tesis saya ini. Apabila di kemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

Irma Mustika Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, hidayah, serta nikmat yang begitu luar biasa serta kepada Nabi Muhammad SAW.
2. Suamiku (Mas Anton Purwanto) tercinta karena Allah SWT yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, dan dengan penuh kesabaran menemaniku dalam berjuang dalam suka maupun duka.
3. Kedua orang tua dan mertuaku yang senantiasa memberikan doa dan dukungan yang tidak bisa terbalas dengan apapun.
4. Kakak dan adikku tersayang yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Sahabat-sahabatku di Program Studi Magister Keperawatan angkatan V dan seluruh teman seperjuangan di Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Keluarga besar Stikes 'Aisyiyah Surakarta, terima kasih atas dukungan, bantuan serta motivasi yang telah diberikan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Aplikasi *Teori Of Planned Behaviour* Terhadap Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pasien Hemodialisa”. Tujuan dari penulisan tesis ini yaitu untuk memberikan tambahan kepustakaan bagi ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan, khususnya tentang aplikasi *Theory of Planned Behaviour* terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien yang menjalani hemodialisa.

Penyusunan tesis ini dapat terealisasi berkat petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga hambatan dan kesulitan yang dihadapi dapat diatasi oleh penulis. Penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Cipto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Achmad Nurmandi, M.Sc. selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes, AAK. selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan tesis yang telah menyediakan waktu, mengarahkan dan memberikan masukan dalam penyusunan tesis ini.
5. Rahmah, M.Kep., Ns., Sp. Kep., An. selaku pembimbing II dalam penyusunan tesis yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Nurchayati, M.Kep.,Ns. selaku penguji dalam penyusunan tesis yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan tesis saya ini.
7. Segenap Dosen di Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Segenap direksi dan staf Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.
9. Seluruh responden yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
10. Rekan-rekan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang saling mendukung dan membantu dalam penyelesaian tesis ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga penyusunan tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terkait dengan penelitian ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, dengan lapang hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan tesis ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tesis ini.

Yogyakarta, September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	14
1. Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	14
2. Edukasi Terstruktur <i>Theory of Planned Behaviour</i>	30
3. Pengaruh Edukasi Terstruktur Terhadap IDWG	44
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep	49
D. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	50
B. Populasi dan Sampel Penelitian	51
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	54
D. Variabel Penelitian	54
E. Definisi Operasional	56
F. Instrumen Penelitian	58
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
H. Cara Pengumpulan Data	62
I. Pengolahan Data	66
J. Analisis Data	68
K. Etika Penelitian	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	72
1. Analisis Univariat	72
2. Analisis Bivariat	75

3. Analisis Multivariat	80
B. Pembahasan	81
1. Pengaruh Karakteristik Responden Dengan IDWG	81
2. Perbedaan Nilai IDWG pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	86
3. Pengaruh Edukasi Terstruktur <i>Theory of Planned Behaviour</i> Terhadap Nilai IDWG.....	87
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	92
1. Kekuatan Penelitian	92
2. Kelemahan Penelitian	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	56
Tabel 3.2	Uji Statistik Analisis Bivariat.....	69
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Umur	71
Tabel 4.2	Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	72
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Pendidikan Responden	72
Tabel 4.4	Distribusi Lama Hemodialisa Responden	73
Tabel 4.5	Keyakinan.....	74
Tabel 4.6	Uji Normalitas Data	75
Tabel 4.7	Uji Homogenitas Umur, IDWG, lama HD	76
Tabel 4.8	Uji Homogenitas Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan	77
Tabel 4.9	Hubungan Umur Dengan IDWG.....	78
Tabel 4.10	Perbedaan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan Dengan IDWG..	79
Tabel 4.11	Perbedaan Lama HD Dengan IDWG	80
Tabel 4.12	Perbedaan IDWG <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Intervensi.....	81
Tabel 4.13	Pengaruh Edukasi Dengan IDWG.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	48
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	49
Gambar 3.1	Desain Penelitian	50
Gambar 3.2	Cara Pengumpulan Data	62

DAFTAR SINGKATAN

IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
TPB	: <i>Theory of Planned Behaviour</i>
IWL	: <i>Insensible Water Loss</i>
LFG	: <i>Laju Filtrasi Glomerulus</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
TRA	: <i>Theory of Reasoned Action</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Responden.....	108
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden	109
Lampiran 3	Kuesioner Karakteristik Responden	110
Lampiran 4	Lembar Monitoring Berat Badan Pasien Hemodialisa.....	111
Lampiran 5	Pelaksanaan Edukasi Terstruktur	107
Lampiran 6	Kuesioner Keyakinan	112
Lampiran 7	Hasil SPSS.....	116
Lampiran 8	Data Penelitian.....	122
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan	125
Lampiran 9	Surat Kelayakan Etik Penelitian	126
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian dari Bappeda.....	127
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian	128
Lampiran 11	Surat Ijin Validitas	129
Lampiran 11	Surat Keterangan Pengujian	130
Lampiran 12	Validasi <i>Booklet</i>	131
Lampiran 13	<i>Booklet</i>	133

ABSTRAK

APLIKASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR* TERHADAP NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PASIEN HEMODIALISA

Irma Mustika Sari¹, Arlina Dewi², Rahmah³

¹Program Studi Magister Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
irmamustika_sari25@yahoo.com

²Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³Program Studi Magister Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Latar belakang : Penyakit gagal ginjal kronik merupakan kegagalan fungsi ginjal yang progresif dan *irreversible*. Keberhasilan dalam menjalankan terapi hemodialisa salah satunya berdasarkan dari kepatuhan pasien dalam pembatasan asupan cairan. Pemberian edukasi terstruktur penting untuk diperhatikan pada pengelolaan pasien gagal ginjal kronik.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh edukasi terstruktur berbasis *Theory of Planned Behaviour* tentang asupan cairan terhadap nilai IDWG pasien hemodialisa

Metode : Penelitian ini adalah penelitian *quasy eksperiment* dengan menggunakan metode *pretest posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian adalah pasien yang menjalani hemodialisa secara rutin di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebanyak 44 orang dengan *purposive sampling*. Analisis bivariat menggunakan *paired t-test, Independent t-test, and Regression Linear*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi terstruktur berpengaruh terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) dengan nilai *p value* 0,007.

Kesimpulan : Ada pengaruh edukasi berbasis *Theory of Planned Behaviour* tentang asupan cairan terhadap nilai IDWG pasien hemodialisa.

Kata Kunci : Edukasi, Hemodialisa, *Interdialytic Weight Gain*, *Theory of Planned Behaviour*

ABSTRACT

APPLICATION THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR TOWARDS VALUE OF INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) TO PATIENTS WITH HEMODIALYSIS

Irma Mustika Sari¹, Arlina Dewi², Rahmah³

¹Master of Nursing Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta *irmamustika_sari25@yahoo.com*

² Master of Hospital Management Study Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta

³Master of Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta

Background of study: Chronic Kidney Disease is a progressive failure of renal function and irreversible. A successfull in running hemodialysis therapy is based on patients obedience in fluid intake restriction. Providing structured education is important to note in the management of patients with chronic renal failure.

Objective: To determine the influence of structured education based on Theory of Planned Behaviour about fluid intake towards value of IDWG patients with hemodialysis.

Methodology: Research design was quasy experiment with pre-test post-test with Control group design. Sample were patients undergoing hemodialysis regularly in RSUD Panembahan Senopati Bantul as many as 44 respondents using purposive sampling. Analysis of statistic used paired t-test, Independent t-test, and Regression Linear.

Result: Result showed that structured education influenced towards Interdialytic Weight Gain (IDWG) with value 0,007.

Conclusion: There was influenced of education based on Theory of Planned Behaviour about fluid intake towards value of Interdialytic Weight Gain (IDWG) patients with hemodialysis.

Keywords: Education, Hemodialysis. Interdialytic Weight Gain, Theory of Planned Behaviour