

Agus Haryanto Widagdo

Pengaruh Terapi Perilaku Token Ekonomi Terhadap Kepatuhan Kontrol *Intake* Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa

### ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronis diharuskan untuk melakukan hemodialisa sebagai pengganti fungsi ginjal yang telah rusak. Hemodialisa (HD) menimbulkan stress fisik dan mempengaruhi keadaan psikologis. Dalam kondisi stress pasien cenderung enggan melanjutkan terapi dan justru melakukan hal-hal yang bertentangan dengan program terapi, salah satunya tidak patuh terhadap kontrol *intake* cairan. Kontrol perilaku dalam diri pasien adalah hal penting untuk melakukan pembatasan *intake* cairan. Tindakan keperawatan untuk mendukung kontrol perilaku salah satunya dengan terapi perilaku token ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi perilaku token ekonomi terhadap kepatuhan kontrol *intake* cairan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. Desain penelitian ini menggunakan *control time series design*. Responden kelompok kontrol berjumlah 18 orang dan pada kelompok intervensi berjumlah 18 orang. Analisa data menggunakan uji *Friedman*, jika hasilnya signifikan dilanjutkan dengan uji *Wilcoxon* guna melihat perbedaan kepatuhan kontrol intake cairan sebelum dan setelah diberikan terapi perilaku token ekonomi. Untuk melihat perubahan perilaku apakah lebih besar pada kelompok intervensi atau pada kelompok kontrol, digunakan uji *Chi Square* ( $X^2$ ). Terapi perilaku token ekonomi secara statistik terbukti berpengaruh terhadap kepatuhan melakukan kontrol intake cairan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa, dibuktikan dengan nilai  $p = 0,026 < \alpha = 0,05$ . Nilai  $z$  hitung bertanda negative (-3,089) menunjukkan bahwa terapi perilaku token ekonomi yang diberikan pada kelompok perlakuan terbukti secara signifikan meningkatkan kepatuhan kontrol intake cairan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. Terapi perilaku token ekonomi dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan kepatuhan kontrol intake cairan pasien gagal ginjal kronis sebagai terapi suportif.

Kata kunci: kontrol *intake* cairan, hemodialisa, terapi perilaku token ekonomi

*Magister of Nursing, Muhammadiyah University of Yogyakarta*

Agus Haryanto Widagdo

*Effect of Token Economy Influence Behavior Therapy to Fluid Intake Control of Patients Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis*

### **ABSTRACT**

*Chronic renal failure patients are required to perform hemodialysis as a substitute for kidney function has been damaged. Haemodialysis (HD) cause physical stress and affect the psychological state. Under conditions of stress patients tend to be reluctant to continue therapy and actually do things that are contrary to the treatment program, one of which did not adhere to control fluid intake. Controls in the patient's behavior is important to limit the intake of fluid. Nursing actions to support the control behavior of one of them with behavior therapy token economy. This study aimed to determine the effect of economic behavior therapy token of compliance controls fluid intake in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. This study design using control time series design. Respondents control group numbered 18 people and in the intervention group was 18 people. Data were analyzed using Friedman test, if the results are significantly followed by the Wilcoxon test to see differences in the compliance control of fluid intake before and after therapy is given token behavioral economics. To see whether the behavior change was greater in the intervention group or the control group, used chi-square test ( $X^2$ ). Behavioral therapy is statistically proven token economy affect the compliance of control of fluid intake in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis, evidenced by the value of  $p = 0.026 < \alpha = 0.05$ . Z value arithmetic marked negative (-3.089) indicates that the economic behavior therapy token given to the treatment group was shown to significantly improve compliance control fluid intake chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. Ekononi token behavioral therapy can be an alternative to improve the compliance of the patient's fluid intake control chronic renal failure as a supportive therapy.*

*Keywords : Fluid Intake Control, Hemodialisys, Token Economy Influence Behavior Therapy*