

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terapi perilaku token ekonomi secara statistik terbukti berpengaruh terhadap kepatuhan melakukan kontrol intake cairan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa, dibuktikan dengan nilai $p = 0,026 < \alpha = 0,05$. Nilai z hitung bertanda negative (-3,089) menunjukkan bahwa terapi perilaku token ekonomi yang diberikan pada kelompok perlakuan terbukti secara signifikan meningkatkan kepatuhan kontrol intake cairan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan kepatuhan kontrol intake cairan antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol setelah dilakukan terapi perilaku token ekonomi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.
3. Perubahan perilaku kontrol intake cairan sebelum dan sesudah dilakukan terapi perilaku token ekonomi lebih besar pada kelompok intervensi dibanding perubahan perilaku kontrol intake cairan pada kelompok kontrol : $(O2A-O1A) > (O2B-O1B)$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Tindakan standar untuk pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta II adalah pemberian pendidikan kesehatan. Saran peneliti kepada direktur Rumah Sakit, agar terapi perilaku token ekonomi dijadikan salah satu standar terapi lanjutan setelah pemberian pendidikan kesehatan untuk memotivasi kembali pasien agar patuh dalam melakukan kontrol intake cairan.
2. Untuk peneliti selanjutnya agar diteliti tentang faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi tingkat kepatuhan kontrol intake cairan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa dan telah diberikan motivasi dengan pemberian token ekonomi.