

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

PENGARUH TERAPI PERILAKU TOKEN EKONOMI
TERHADAP KEPATUHAN KONTROL *INTAKE* CAIRAN
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
15 Agustus 2016

Oleh:

AGUS HARYANTO WIDAGDO
20121050017

Penguji

dr. Iman Permana., M.Kes., Ph.D	(.....)
Rahmah, S.Kep.,Ns, M.Kep.,Sp.Kep.An	(.....)
Dr. dr. Arlina Dewi., M.Kes., AAK	(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul pengaruh terapi perilaku token ekonomi terhadap kepatuhan kontrol *intake* cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelas Magister pada pendidikan Program Pasca Sarjana Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D., selaku Ketua Program Studi Pasca Sarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.dr. Iman Permana., M.Kes, selaku pembimbing I.
3. Rahmah, S.Kep.,Ns, M.Kep., Sp.Kep.Anak. selaku pembimbing II
4. Seluruh dosen Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu hingga tesis ini terwujud.
5. Direktur RS PKU Muhammadiyah II yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Kepala Instalasi Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah II beserta staf yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.

7. Rekan-rekan asisten penelitian yang telah bersedia berkontribusi dalam penelitian ini.
8. Keluarga yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan kepada penulis.
9. Teman-teman yang selalu memberikan waktu, penuh kasih, perhatian dan dorongan yang tak ternilai kepada penulis.
10. Semua rekan-rekan mahasiswa S2 keperawatan yang telah memberikan support dan motivasi kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan melimpahkan rahmat serta hidayahNya kepada semua pihak yang membantu hingga terselesaikannya tesis ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016

TTD

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Aplikatif.....	8
2. Manfaat Keilmuan.....	9
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori	14
1. Gagal Ginjal Kronik.....	14
2. Hemodialisa.....	19
3. Kepatuhan.....	21
4. Kontrol Intake Cairan.....	27
5. Aspek Psikososial.....	33
6. Terapi Perilaku.....	39
7. Token Ekonomi.....	46

B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis	52
BAB III. METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian	53
B. Populasi Dan Sampel	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel	55
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	56
D. Variabel Penelitian	57
E. Definisi Operasional	58
F. Instrumen Penelitian	59
G. Cara Pengumpulan Data	60
1. Tahap Persiapan.....	60
2. Tahap Pemilihan Sampel	61
3. Tahap Pelaksanaan.....	62
4. Waktu Pelaksanaan	63
H. Validitas dan Reliabilitas	64
I. Pengolahan dan Metode Analisa data	64
1. Pengolahan.....	64
2. Analisa data.....	65
J. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Penelitian	69
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	69
2. Karakteristik Responden.....	71
3. Analisa Hasil Penelitian.....	72

B. Pembahasan.....	82
1. Kepatuhan Sebelum Terapi Perilaku	83
2. Kepatuhan Setelah Terapi Perilaku.....	86
3. Pengaruh Terapi Perilaku.....	89
C. Keterbatasan Penelitian	92
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penyebab Gagal Ginjal Kronik	15
Tabel 2.2. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasar LFG	17
Tabel 2.3. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>JNC 7</i>	33
Tabel 4.1. Jumlah Kunjungan Pasien HD 2013 – 2015 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta II	70
Tabel 4.2. Distribusi dan Homogenitas Karakteristik Sampel	71
Tabel 4.3. <i>Uji Friedman</i>	79
Tabel 4.4. <i>Uji Wilcoxon</i>	80
Tabel 4.5. <i>Uji Chi Square</i>	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	51
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	51
Gambar 3.1. Desain Penelitian	54
Gambar 4.1. Proporsi IWG Pre Test	73
Gambar 4.2. Proporsi IWG Post Test	74
Gambar 4.3. Proporsi Edema Pre Test	75
Gambar 4.4. Proporsi Edema Post Test	76
Gambar 4.5. Proporsi Kepatuhan Pre Test	77
Gambar 4.6. Proporsi Kepatuhan Post Test	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Pustaka
- Lampiran 2. Diagram IWG Mingguan Kelompok Kontrol dan Perlakuan
- Lampiran 3. Diagram Edema Mingguan Kelompok Kontrol dan Perlakuan
- Lampiran 4. Diagram Kepatuhan Mingguan Kelompok Kontrol dan Perlakuan
- Lampiran 5. Diagram IWG, Edema dan Kepatuhan Mingguan
- Lampiran 6. Diagram Perbandingan Kepatuhan Mingguan
- Lampiran 7. Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 8. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 13. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Persetuan Menjadi Responden
- Lampiran 15. SPO Pengukuran Tekanan Darah

LAMPIRAN