

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI MAHASISWA YANG TINGGAL
DIPONDOKAN (KOS) DAN YANG TINGGAL DENGAN ORANGTUA
PADA MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KEDOKTERAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
KUMALATUS SADEA
20120310109**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI MAHASISWA YANG TINGGAL
DIPONDOKAN (KOS) DAN YANG TINGGAL DENGAN ORANGTUA
PADA MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KEDOKTERAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

Disusun oleh
Kumalatus Sadea
20120310109

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr.Budi Pratiti, Sp.Kj
NIP : 195707031990032001

Dr. Ida Rochmawati, M.Sc, Sp.Kj
NIP : 196912122006042011

Mengetahui,
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes
NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah, menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,
Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Kumalatus Sadea

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaniroohim

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul perbedaan tingkat depresi mahasiswa yang tinggal di pondokan (kos) dan yang tinggal dengan orang tua pada mahasiswa semester VI Fakultas Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2015.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Dengan ketulusan hati dan rasa syukur yang mendalam, perkenankan penulis pada kesempatan ini menghaturkan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. dr.Ardi pramono, Sp.A, M.kes, elaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr.Budi Pratiti, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan sepenuh hati dan kesabarannya mengarahkan, membimbing penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ayahanda H.Ghufron Rifa'I dan ibunda Dra.Ninik Justiani,S.SOS.MM , kakak-kakakku Amelia Yustika,S.E, Pipiet Shanis,S.E,dan Bella Chyntiara,S.E yang selalu menasihati,mengingatkan memberikan motivasi dan dukungannya.
4. IPTU Angga Perdana Brahmada,S.Ik dan teman-teman sekelompok KTI Nedyta Ulfadhina,Ray Ramadhan, M.Yassin terimakasih sudah berjuang sama-sama di akhir pendidikan.
5. Teman-teman pendidikan kedokteran UMY yang sudah bersedia menjadi responden dalam mengisi kuesioner KTI saya.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik sangat penulis harapkan.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan. Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
Bab II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Depresi	7
1. Pengertian Depresi	7
2. Etiologi Depresi	8
3. Gejala dan Tanda Depresi	11
4. Klasifikasi Depresi	12
5. Terapi	14
B. Remaja	15
1. Pengertian Remaja	15
2. Ciri-ciri Remaja	16
3. Perkembangan Fisik Remaja.....	17

C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	30
G. Cara Pengambilan Data.....	31
H. Analisis Data.....	33
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	37
BAB V	41
KESIMPULAN & SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
Daftar Pustaka.....	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan usia(th).....	35
Tabel 3. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin.....	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal & Tingkat Depresi.....	36
Table 5. Analisis Data.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori.....	25
Gambar 2 : Kerangka konsep.....	26

DAFTAR SINGKATAN

FK	Fakultas Kedokteran
SMA	Sekolah Menengah Atas
UMY	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : Depresi adalah gangguan dalam alam perasaan yang ditandai dengan kemurungan dan kesedihan yang mendalam dan berkelanjutan sehingga mengakibatkan hilangnya kegairahan hidup. Masa remaja merupakan periode kehidupan yang berat bila dibandingkan dengan kelompok umur yang lain. Depresi dan gangguan psikologi yang lain lebih banyak terdapat pada remaja.

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan tingkat depresi mahasiswa yang tinggal dikos dan yang tinggal dengan orang tua.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan subyek penelitian dalam penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebanyak 100 orang. Dalam penelitian ini digunakan tempat tinggal untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi. Kuesioner yang digunakan adalah BDI & Crosstabs. Setelah didapatkan data masing-masing variabel, kemudian dilakukan uji analitik dengan *Chi-Square*.

Hasil dan Kesimpulan : Diperoleh hasil dengan uji analitik nilai $P=0,085$ untuk perbedaan tingkat depresi berdasarkan tempat tinggal. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap terjadinya depresi antar mahasiswa yang tinggal dikos dengan yang tinggal dengan orangtua ($P=0,005$).

Kata kunci : depresi, rumah pondokan, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

Background : *Depression is a kind of disturb in memory which has marked by deeply sadness and continually so it can make someone lost a passion to life. Teenage is heavy life period than the other age group. Depression and the other kind of psychology damage is always happened to teenager than adult.*

Objective : *To know a difference depression level student who living at kos with student who living at home.*

Method : *This study was Cross Sectional research using research subject namely 100 student of Medical Univercity of Muhammadiyah. This research used living stay and student report to know a difference level of depression. The questionnaire used BDI (Beck depression Inventory) and Crosstabs. After each variable data gained, then statistically test was conducted using Chi-Square*

Result and conclusion : *The obtained research result using analytical test of P value=0,085 for difference level based at home. This research conclusion was no defference and correlation between living stay with depression level ($P>0,005$).*

Keywords : *depression, medical student, boarding house.*