

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil penelitian mengenai Pengaruh Hipnoterapi terhadap nilai VAS pada *Dysmenorhea* maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Terdapat pengaruh hipnoterapi terhadap nilai *Visual analog scale* pada mahasiswi *Dysmenorhea* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Hipnoterapi dapat menurunkan *Visual Analog Scale* secara signifikan pada mahasiswi *Dysmenorrhea* dan terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok perlakuan yang menjalani hipnoterpi dengan kelompok analgesik.

B. Saran

1. Penelitian tentang penggunaan hipnoterapi untuk menurunkan intensitas nyeri pada *dysmenorhea* masih sedikit dan dalam kasus-kasus tertentu yang bersifat medis, hipnoterapi bukan suatu bentuk alternatif dari pengobatan, tetapi menjadi suplemen terhadap proses penyembuhannya sehingga memerlukan kajian yang lebih dalam penelitian selanjutnya.
2. Dalam penelitian ini masi banyak kekurangan dan kelemahannya karena keterbatasan waktu (karena syarat kelulusan), jumlah sampel yang sedikit dan kurangnya refrensi yang ada. Oleh karena itu, perlunya penelitian yang lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar.

3. Untuk penelitian berikutnya, masi banyak cakupan pada hipnoterapi yang belum dan menarik untuk diteliti, dalam halnya kemajuan dibidang medis.