

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN NILAI  
*VISUAL ANALOG SCALE* PADA WANITA *DYSMENORRHEA* DI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**ZARIAT PRIMATAMA**

**20100310034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN NILAI  
VISUAL ANALOG SCALE PADA *DYSMENORRHEA* DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal 03 Mei 2014



Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. M. Ardiansyah Adi Nugraha, Sp.S  
NIK 19751024200204173052

dr. Kusbariyanto, M. Kes  
NIK 173022

Mengetahui  
Kaprosdi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY



dr. Alfiana Wahyuni, Sp. OG M. Kes.  
NIK 173027

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ZARIAT PRIMATAMA

NIM : 20100310034

Program Studi : S1 – Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03 Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Zariat Primatama

20100310034

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

*Allah SWT & Rasulullah SAW*

Orang tuaku,

Almamaterku,

*Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*

*Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

## MOTTO

*Kekayaan, gelar dan jabatan hanyalah titipan semata, gunakanlah semuanya itu  
untuk kebaikan dalam hidup*

*(O.M)*

*Life is An Adventure....*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Untaian rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Tuhan yang Maha Sempurna, yang telah memberikan hidayah dan kekuatan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis dengan judul “Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Nilai *Visual Analog Scale* Pada *Dysmenorrhea* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Shalawat dan salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi’ut, dan pengikutnya hingga akhir zaman. Pada kesempatan ini, ijinilah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmat serta karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M. Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
4. dr. Siti Aminah, Sp.KK. M.Kes. selaku penanggung jawab blok Biostatistik dan Metopen,

5. dr. M. Ardiansyah Adi Nugraha, Sp.S. selaku pembimbing KTI saya yang telah bersedia membagi waktu, ilmu, bimbingan dan pengalamannya yang sangat bermanfaat untuk penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Ayahanda tercinta dan Ibunda tercinta, selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, pengorbanan dan doa yang tiada pernah putus untuk penulis,
7. Untuk sahabat terima kasih untuk semua bantuan, dukungan dan doanya,
8. Untuk teman seperjuangan prodi Pendidikan Dokter angkatan 2010 yang telah membantu dan mendukung hingga terselesaikannya KTI ini,
9. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu.

Penulis sadar bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Nilai *Visual Analog Scale* Pada *Dysmenorrhea* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** ini dapat bermanfaat. Amin.

وَعَلَيْكُمْ لِسَالَامٌ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 03 Mei 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Menstruasi.....	10
B. Tinjauan Tentang Nyeri.....	13
C. Tinjauan Tentang Dysmenorrhea.....	20
D. Tinjauan Tentang Visual Analog Scale (VAS).....	22
E. Tinjauan Tentang Hipnoterapi.....	23
F. Kerangka Konsep.....	34
G. Hipotesis.....	35



### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
C.	Populasi dan Sampel.....	36
D.	Variabel Penelitian.....	38
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
F.	Alat dan Bahan Penelitian.....	39
G.	Prosedur penelitian.....	39
H.	Skema Prosedur Penelitian.....	41
I.	Analisis Data.....	41

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Karakteristik Usia Responden .....	43
B.	Hasil Pengukuran VAS Dysmenorhea.....	44
C.	Pembahasan.....	50

### BAB V PENUTUP

A.	KESIMPULAN.....	55
B.	SARAN.....	55

DAFTAR PUSTAKA.....	57
---------------------	----

LAMPIRAN.....	60
---------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Karakteristik Usia Responden Berdasarkan Kelompok.....	43
Tabel 2 Data Skala Nyeri Sebelum Perlakuan (VAS pre).....	45
Tabel 3 Data Penurunan Skala Nyeri Pada Kelompok Perlakuan.....	47
Tabel 4 Data Presentase Perbedaan Penurunan VAS.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Penurunan Skala Nyeri Berdasarkan Jumlah Responden.....	48
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	60
----------------	----