

**PENGARUH BINA KELUARGA MANDIRI TERHADAP KEMANDIRIAN
KELUARGA DALAM MELAKUKAN PEMENUHAN GIZI IBU HAMIL**

Naskah Publikasi

Untuk Memenuhi SyaratMemperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan
Ilmu Kesehatan Universitas MuhammadiyahYogyakarta



YAKHIYA ASKHABUL JANNAH

NIM: 20100320112

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU K
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH BINA KELUARGA MANDIRI TERHADAP KEMANDIRIAN
KELUARGA DALAM MELAKUKAN PEMENUHAN GIZI IBU HAMIL**

Telah disetujui pada tanggal:

Oleh:

YAKHIYA ASKHABUL JANNAH

20100320112

Pembimbing:

1. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

Penguji :

2. dr. Supriyatiningasih, SpOG., M.Kes.

Mengetahui
Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YAKHIYA ASKHABUL JANNAH

NIM : 20100320112

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya buat tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Agustus 2014

Yang Membuat Pernyataan,



YAKHIYA ASKHABUL . J

MOTTO....

Jika kamu mendapatkan kesusahan, ingatlah menyimpan kesabaran

(Horatius)

Sukses berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita kehilangan

semangat

(Abrahan Lincoin)

Bukan masalah-masalahmu yang mengganggu, tetapi cara anda memandang masalah-

masalah itu. Semuanya bergantung pada cara anda memandang sesuatu

LEMBAR PERSEMBAHAN

The First

Sembah sujud untuk Allah SWT. Alhamdulillah semua atas ijinnya sehingga hamba dapat menyelesaikan KTI ini. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Rosulullah Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan umatnya untuk melakukan kebaikan.

My Precious

Anak yang sering merengek, menangis, dan manja ini sudah tumbuh menjadi dewasa, meskipun sifatnya masih manja tapi saya mencoba untuk menjadi yang ibu (Musri) dan Bapak (Supatman) bisa banggakan, kata-kata yang saya tuliskan ini tidak akan bisa menggantikan apa yang sudah kalian berikan, tangis, keringat, dan kekhawatiran saya akan berusaha menggantinya di masa mendatang, terima kasih atas bimbingannya, dan terima kasih kalian selalu mengingatkan saya dengan semua hal yang saya lewatkan. Eomma Appa JJang!

My best friends

Semuanya tidak akan sampai di sini tanpa dukungan dan motivasi kalian semua, makasi teman-temanku: Mega, Wulan, dan Yana Gomapta ^^

Tak lupa untuk teman setimku yang berjuang bersama-sama bolak-balik naik dan turun gunung : Asti, Wulan, Disa, Ayu, Era, Meilani, Fitri, dan Ayuko, terima kasih banyak tanpa kalian KTI ini tidak akan berjalan sampai akhir.

Buat Keluarga PSIK 2010 terima kasih ya teman-teman atas semua pengalaman yang sudah kita lalui sampai saat ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullah waabarokatuh

Puji syukur kepada Allah SWT Yang Maha Penguasa, Maha penggenggam semesta alam atas nikmat dan rahmat-Nya dan salawat serta selama tidak lupa penulisan hanturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW karena dengan kekuatan dan kesehatan yang Dia berikanlah penulisan dapat menyelesaikan tugas akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “ Pengaruh Bina Keluarga Mandiri terhadap Kemandirian Keluarga dalam Melakukan Pemenuhan Gizi Ibu Hamil .”

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat untuk memperoleh sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan KTI ini tidak kurang dari kerja keras, dukungan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin bertema kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberi kenikmatan berupa kesehatan, kekuatan, dan umur panjang sehingga penulisan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr.H.Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas ijin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.
3. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing, terimakasih atas semua bantuan, waktu dan ilmu yang telah ibu berikan kepada kami, serta kesabaran ibu dalam membimbing kami selama ini, dan memberikan kontribusi sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tersusun sampai akhir.

4. Dr. Supriyantiningih.SpOG.,M.Kes. selaku penguji KTI, terimakasih atas bantuan, saran, waktu, serta ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya selama ini.
5. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terutama di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu selama saya berkuliah disini
6. Kedua orangtuaku, terima kasih untuk semua doanya, tanpa ibu dan bapak saya tidak akan bisa seperti ini.
7. Keluarga serta teman-teman PSIK FKIK UMY angkatan 2010 yang telah berjuang bersama dan seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya, terima kasih banyak dan sukses untuk kita semua.

Semoga Allah selalu memberikan kemudahan dalam setiap langkah kita semua, dan semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, juga semua pihak yang membacanya, Amin Ya Rabbal Alamin

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN... ..	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	9
1. Gizi Ibu Hamil	9
2. Peran Keluarga	16
3. <i>Family Centered Maternity Care</i>	19
4. Dorothea Orem	22
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Jenis dan Metode Penelitian.....	31

E. Definisi Operasional.....	32
F. Hubungan antara Variabel.....	33
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Teknik Pengumpulan Data.....	35
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	36
J. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
K. Prinsip Etis dalam Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	40
B. Hasil Penelitian.....	41
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Gambaran Tingkat Kemandirian Keluarga dan Hasil Pengujian Hipotesis Pada Responden.....	43
C. Pembahasan.....	46
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	49
E. Hambatan Penelitian.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
Daftar Pustaka.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel.1 penelitian terkait.....	6
Tabel 2 Kebutuhan Vitamin dan Mineral ibu	12
Tabel 3 definisi operasional	32
Tabel 4.kisi-kisi lembar observasi	34
Tabel 5 Gambaran karakteristik responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol berdasarkan usia responden,pekerjaan, pendidikan, dan penghasilan.....	42
Tabel 6 Destribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Keluarga dan Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Awal (pretest) dan Akhir (postest).....	43
Tabel 7 Hasil Analisis Tingkat kemandirian keluarga Pretest dan Postest pada Kelompok kontrol.....	44
Tabel 8 Hasil Analisis Tingkat kemandirian keluarga Pretest dan Postest pada Kelompok Intervensi Kelompok intervensi.....	45
Tabel 9 Hasil Analisis Mann-Whitney Test Perbedaan Tingkat Kemandirian Keluarga Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	45

DAFTAR SKEMA

Skema Kerangka Konsep26

Skema Hubungan antara Variabel 22

Pengaruh Bina Keluarga Mandiri Terhadap Kemandirian Keluarga Dalam Melakukan Pemenuhan Gizi Ibu Hamil

Yakhiya Askhabul Jannah¹, Sri Sumaryani², dr Supriyatiningih³

INTISARI

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih sangatlah tinggi, Perdarahan merupakan penyebab utama kematian ibu. Keadaan gizi ibu yang tidak baik berdampak pada ibu seperti perdarahan dan abortus, sedangkan dampak pada bayi adalah bayi lahir mati, bayi lahir dengan berat badan rendah, kelaianan kongenital, dan retardasi mental. Bina Keluarga Mandiri (BKM) yang diberikan secara langsung pada keluarga yang mempunyai anggota ibu hamil dengan mengikutsertakan secara aktif dan mandiri keluarga dalam memperhatikan asupan gizi yang diperlukan ibu selama masa kehamilannya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh bina keluarga mandiri terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan pemenuhan gizi ibu hamil.

Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy-Eksperimental* dengan menggunakan *pre test – post test with control group*. Jumlah sampel 30 responden dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang diambil dengan metode *Simple Random Sampling*. Uji statistic menggunakan Wilcoxon dan Mann-Whitney dengan tingkat kemaknaan $P < 0,05$.

Hasil penelitian pada kelompok intervensi saat pre dan postes diperoleh $P = 0,001$ menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kemandirian keluarga pada kelompok intervensi dan kontrol saat pre dan post tes.

Kesimpulan penelitian ini adalah Bina Keluarga Mandiri berpengaruh terhadap tingkat kemandirian keluarga dalam melakukan pemenuhan gizi ibu hamil.

Kata Kunci: Bina Keluarga Mandiri, Gizi Ibu Hamil, Tingkat Kemandirian Keluarga

¹ Mahasiswa PSIK FKIK UMY

² Dosen Pengajar PSIK FKIK UMY