

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Bapak/ Ibu/ Saudara/i
Di Puskesmas Wonosari 1 Kabupaten Gunung Kidul

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Yakhiya Askhabul Jannah

NIM : 20100320112

Akan mengadakan penelitian dengan judul "Pengaruh Bina Keluarga Mandiri terhadap Kemandirian Keluarga dalam Melakukan Pemenuhan Gizi Ibu Hamil".

Penelitian ini bertujuan untuk Mengatahui pengaruh Bina Keluarga Mandiri (BKM) terhadap kemandirian keluarga dan ibu hamil dalam pemenuhan asupan gizi ibu hamil. Untuk menunjang kegiatan tersebut saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara mengisi lembar observasi. Jawaban Bapak/ Ibu/ Saudara/i saya jamin kerahasiaan dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang dapat merugikan Bapak/ Ibu/ Saudara/i. Jika Bapak/ Ibu/ Saudara/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman ataupun paksaan bagi Bapak/ Ibu/ Saudara/i.

Apabila Bapak/ Ibu/ Saudara/i menyetujui, maka saya meminta kesediaan untuk menanda tangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan pada surat ini. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara/i sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Yakhiya Askhabul Jannah

SATUAN ACARA PENGAJARAN

Pokok Bahasan : Bina Keluarga Mandiri terhadap Pemenuhan Gizi Ibu Hamil

Waktu : 25 Menit

Hari /Tanggal :

Tempat : Rumah responden di wilayah kerja puskesmas Wonosari 1

Target Sasaran :

I. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti pembelajaran selama 25 menit keluarga dapat melakukan secara mandiri memenuhi gizi ibu selama kehamilan.

II. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti pembelajaran selama 25 menit, keluarga dapat:

1. Keluarga secara mandiri dapat memilih menu untuk ibu hamil.
2. Keluarga secara mandiri dapat memberikan informasi untuk ibu hamil dalam meningkatkan gizi ibu hamil.
3. Keluarga secara mandiri dapat mengingatkan ibu untuk makan-makanan sehat.
4. Keluarga secara mandiri dapat memotivasi ibu untuk makan-makanan yang sehat.

III. Materi pembelajaran

1. pengertian Gizi ibu hamil

Gizi ibu hamil merupakan nutrisi yang diperlukan semasa hamil. Nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil dengan jumlah yang banyak agar dapat memenuhi gizi ibu sendiri dan janin yang dikandungnya (Bobak, dkk, 2005).

2. Pengaruh gizi pada kehamilan

Keadaan gizi yang tidak baik atau tidak tercukupi dapat berdampak pada keadaan ibu dan janin itu sendiri. Dampak dari kekurangan gizi ibu selama kehamilan

menyebabkan kematian janin, kelahiran prematur, dan bahkan kematian (Horton *et al*