GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PERAWAT TERHADAP STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL CUCI TANGAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

MUHAMMAD TUKHFATUL ATHFAL

20100320042

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PERAWAT TERHADAP STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL CUCI TANGAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

16 Juli 2014

Oleh:

MUHAMMAD TUKHFATUL ATHFAL

20100320042

Pembimbing

Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep ( )

Penguji:

Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep ( )

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Tukhfatul Athfal

NIM : 20100320042

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini peneliti mempersembahkan kepada :

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah AWT. Atas taburan cinta dan kasih saying-Mu telah memberikan hamba kekuatan, membekali hamba dengan ilmu serta memperkenalkan hamba dengan cinta dan kasih sayang. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya karya tulis yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

2. Orang tua terbaik (Bapak Waliman dan Ibu Istirokhah). Terima kasih telah menjadi orang tua terhebat dan terbaik, terima kasih untuk semua pelajaran hidup yang diberikan dan terima kasih untuk kepercayaan dan dukungan Bapak Ibu. Peneliti tidak akan pernah bisa membalas semua pemberian Bapak dan Ibu, tapi peneliti akan terus berusaha menjadi anak yang terbaik.

3. Alfian Ahlunnaza Fuady dan Syifa Fatimatuzzahra. Terima kasih sudah menjadi adik yang baik dan menjadi penyemangat kepada peneliti untuk terus menjadi dan melakukan yang terbaik.

4. Untuk sahabat-sahabatku " 0'Degrees Orthodox " (Redho, Fajar, Pandu, Oryza, Dana) terima kasih atas bantuan, doa, nasehat, canda, tawa, dan semangat yang kalian berikan selama 7 tahun kita bersama.

5. Untuk sahabat-sahabatku (Wahyudi, Basri, Ramdhan, Mai, Harsa, Amel, Novi, Lyla, Arlin, Wulan) terima kasih atas bantuan, doa, nasehat, canda, tawa, dan semangat yang kalian berikan selama 4 tahun kita duduk di bangku kuliah.

6. Teman-teman sebimbingan, "Nanang Yulianto dan Mia Musti Handayani". Terima kasih yang selalu memberi semangat, bantuan, doa, nasehat, dan memotovasi peneliti menyelesaikan karya tulis ini.

7. Rumah kedua peneliti, "BEM FKIK UMY" Terima kasih yang selalu mengobati *homesick* peneliti dan terima kasih sudah menjadi keluarga terbaik. Terus berjuang adik-adik penerus BEM FKIK UMY karena suatu saat kita akan merindukan untuk berjuang lagi dan merindukan rumah kita "BEM FKIK UMY".

8. Rumah ketiga peneliti, FORMASCAP "Forum Mahasiswa Cilacap". Terima kasih selalu memberikan doa, semangat, senyuman, dan kebahagiaan. Terima kasih sudah menjadi keluarga terbaik. Terus berjuang adik-adik penerus FORMASCAP karena suatu saat kita akan merindukan kalian dan rumah kita .

9. Terima kasih untuk keluarga Backpacker Indonesia telah memberikan dukungan, semangat, dan doa. Sehingga peneliti bisa menyelesaikan karya tulis ini.

10. Terimakasih untuk teman-teman Kost AL-AZHAR telah memberikan semangat, dukungan, dan doa. Sehingga peneliti bisa menyelesaikan karya tulis ini.

11. Teman-teman PSIK 2010, terima kasih untuk kenangan yang telah kita lewati bersama, baik dari kuliah pagi hingga sore, skill lab, praktikum, tutorial dan akhirnya sampailah kita pada titik dimana kita akan merindukan masa-masa itu. Terima kasih atas kebersamaan yang tidak sebentar ini dan semoga kita mampu menggapai seluruh mimpi-mimpi yang telah tersusun rapi.

12. Bapak dan Ibu dosen PSIK FKIK UMY atas seluruh ilmu yang telah diberikan dan kepada ibu Azizah Khoiriyati, [illegible] bimbingan yang sabar kepada peneliti

MOTTO

"INGATLAH, HANYA DENGAN MENGINGAT ALLAH-LAH HATI MENJADI TENTRAM."
(QS. AR-RA'D 13:28)

" SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU ADA KEMUDAHAN."
(QS. AL-INSYIRAH 94:6)

"BARANG SIAPA MENEMPUH SUATU JALAN UNTUK MENCARI ILMU MAKA ALLAH AKAN MEMUDAHAKAN PADANYA JALAN MENUJU SURGA."
(H.R MUSLIM)

"JANGAN NILAI ORANG DARI MASA LALUNYA KARENA KITA SEMUA SUDAH TIDAK HIDUP DI SANA. SEMUA ORANG BISA BERUBAH, BIARKAN MEREKA MEMBUKTIKANNYA."
(MARIO TEGUH)

"TIDAK PERLU MENJADI PAHLAWAN YANG HEBAT UNTUK MELAKUKAN SUATU HAL, UNTUK BERSAING ANDA HANYA MENDAPAT PIALA BIASA. CUKUPLAH DENGAN MOTIVASI UNTUK TUJUAN YANG MENANTANG."
(EDMUND HILLARY)

"SATU-SATUNYA YANG MAMPU MEMBUAT MANUSIA BERHASIL DALAM MENCAPAI TUJUAN HIDUPNYA ADALAH JANGAN MENGATAKANNYA ! TETAPI LAKUKANLAH!"
(BACKPACKER INDONESIA)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Kepatuhan Perawat Terhadap Standar Prosedur Operasional Cuci Tangan Di Instalasi Gawat Darurat".

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Cipto, M.A., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar, tulus, ikhlas meluangkan waktu, dan pikiran memberikan bimbingan. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
5. Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji proposal karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap karya tulis peneliti.
6. Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji hasil karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap karya tulis peneliti.
7. Moh. Hidayat, Skep.,Ns selaku pembimbing ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah membimbing peneliti selama penelitian berlangsung.

8. Bapak dan Ibu yang sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2010 yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis, memberikan support untuk segera menyelesaikan karya tulis ini.
10. Semua perawat IGD PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah meluangkan waktu untuk menjadi responden, sehingga peneliti ini dapat selesai tepat waktu.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan proposal skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan. Semoga proposal ini dapat dilanjutkan dengan baik serta memberikan hasil yang bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 14 Juli 2014

(Muhammad Tukhfatul Athfal)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii

HALAMAN PERSEMBAHAN iv

MOTTO vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR SINGKATAN xiii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 4

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat penelitian 6

E. Penelitian Terkait 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

A. Tinjauan Pustaka 10

1. Cuci Tangan 10

a. Definisi Cuci Tangan 10

b. Cairan yang digunakan cuci tangan 11

c. Tujuan Cuci Tangan 11

d. Fungsi Cuci Tangan 11

e. Keuntungan Cuci Tangan 12

f. Indikasi Cuci Tangan 13

g. Waktu dalam Mencuci Tangan 15

h. Fasilitas yang Diperlukan dalam Mencuci Tangan 15

i. Macam-macam Cuci Tangan 15

j. Kewaspadaan Perawat Melakukan Cuci Tangan 19
2. Kepatuhan 20
3. Instalasi Gawat Darurat (IGD) 22
a. Pengertian IGD 22
b. Asuhan Keperawatan IGD 23
c. Ruang Lingkup Perawat IGD 23
d. Tugas dan Fungsi Perawat IGD 24
B. Kerangka Konsep 26
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 27
B. Populasi dan Sampel Penelitian 27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 28
D. Variabel dan Definisi Operasional 28
E. Instrument Penelitian 28
F. Cara Pengumpulan Data 29
G. Uji Validitas dan Reabilitas 31
H. Pengelolahan dan Metode Analisis Data 31
I. Etika Penelitian 33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Deskripsi Wilayah 34
B. Hasil Penelitian 35
C. Pembahasan 39
D. Kekuatan Penelitian 49
E. Kelemahan Penelitian 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 50
B. Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep 26

DAFTAR SINGKATAN

IGD : Instalasi Gawat Darurat

PKU : Pembina Kesejahteraan Umat

RS : Rumah Sakit

SPO : Standar Prosedur Operasional

WHO : World Health Organization

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Skor Empirik dan Hipotetik Gambaran Tingkat Kepatuhan Perawat Terhadap Standar Prosedur Operasional Cuci Tangan di IGD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 2014. Halaman 35

Tabel 4.2 : Gambaran Tingkat Kepatuhan Cuci Tangan Perawat dengan Metode *Hand wash* di IGD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 2014. Halaman 36

Tabel 4.3 : Skor berdasarkan Hasil Observasi Cuci Tangan Perawat dengan Metode *Hand wash* di IGD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 2014. Halaman 36

Tabel 4.4 : Gambaran Lima Momen Cuci Tangan Perawat di IGD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 2014. Halaman 38

Muhammad Tukhfatul Athfal. (2014). Gambaran Tingkat Kepatuhan Perawat Terhadap Standar Prosedur Operasional Cuci Tangan di Instalasi Gawat Darurat. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:
Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

INTISARI

Latar belakang : Perawat yang sering melakuan kontak langsung dengan pasien hendaknya menjaga kebersihan tubuh seperti mencuci tangan sebelum kontak dengan pasien, agar pasien dapat terhindar dari infeksi nosocomial. Infeksi nosokomial saat ini merupakan salah satu penyebab meningkatnya angka ~~kematian~~ kesakitan (morbiditi) dan angka kematian (mortaliti) dirumah sakit.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran tingkat kepatuhan perawat terhadap Standar Prosedur Operasional (SPO) cuci tangan di IGD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Motode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik. Teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling.* Sampel dalam penelitian adalah perawat pelaksana yang melakukan cuci tangan di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebanyak 100 perlakuan cuci tangan. Teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif.

Hasil Penelitian : Sebanyak 97 responden (97%) melakukan metode *hand wash* dengan kriteria baik, dan 3 responden (3,0%) termasuk kriteria cukup.

Kesimpulan : Perawat melakukan cuci tangan dengan metode *hand wash* dengan kriteria baik. Gambaran tingkat kepatuhan perawat terhadap SPO cuci tangan