

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Hasil analisis hubungan antara kekambuhan skizofrenia yang diindikasikan dengan frekuensi rawat inap pasien skizofrenia dengan faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu: ekspresi emosi, dukungan sosial keluarga dan kepatuhan minum obat menunjukkan hubungan yang signifikan atau saling mempengaruhi.
2. Ekspresi emosi dapat mempengaruhi kekambuhan skizofrenia karena memiliki tiga aspek penyusun yaitu : hostilitas, kritik dan keterlibatan emosi yang berlebihan, yang akan menentukan perilaku keluarga terhadap kondisi dan cara memperlakukan pasien skizofrenia.
3. Dukungan sosial keluarga menjadi faktor yang mempengaruhi kekambuhan skizofrenia karena terdapat aspek dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional. Sehingga dapat membantu pasien meningkatkan keyakinan dan motivasi diri untuk kembali bisa bersosialisasi dengan baik.
4. Kepatuhan minum obat juga dapat mempengaruhi kekambuhan pada pasien skizofrenia karena keberhasilan hasil terapi akan terjadi apabila pasien menerima informasi dan penanganan obat secara

5. Dari ketiga faktor yang ada, faktor yang paling mempengaruhi kekambuhan pasien skizofrenia adalah ekspresi emosi. Alasannya berkaitan dengan ekspresi emosi yang mencakup tentang dukungan keluarga dalam memperlakukan pasien pada masa perawatannya. Dari aspek dukungan keluarga saat perawatan tersebut juga akan memacu kepatuhan pasien untuk minum obat.

B. SARAN

1. Perlu diberikan edukasi bagi keluarga pasien skizofrenia tentang kondisi pada skizofrenia, perawatan yang baik dan kondisi yang dapat menyebabkan kekambuhan skizofrenia.
2. Perlu diberikan penjelasan bagi keluarga mengenai pengaturan ekspresi emosi, keterlibatan dukungan keluarga baik secara fisik dan sosial serta kegunaan kepatuhan minum obat untuk meminimalisasi terjadinya kekambuhan.
3. Jika ingin melakukan penelitian dengan tema serupa maka dapat dilakukan analisis dengan metode lain yang lebih baik.
4. Faktor yang mempengaruhi kekambuhan skizofrenia memiliki banyak aspek untuk diteliti, sehingga penelitian selanjutnya dapat mengamati dari aspek