

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan analisis diatas, penulis dapat memberi kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan yang signifikan sindrom mata kering pada wanita hamil trimester tiga dan wanita tidak hamil dengan nilai signifikansi $p = 0,008$ pada mata kanan dan $p = 0,009$ pada mata kiri.
2. Wanita hamil trimester tiga beresiko 2,87 kali lipat mengalami sindrom mata kering.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan implikasinya maka penulis mengajukan saran bagi pembaca atau peneliti selanjutnya sebagai berikut :

1. Penelitian ini masih dapat dikembangkan dengan meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi sindrom mata kering pada wanita menstruasi, menopause, pengguna terapi sulih hormon dan kontrasepsi oral.
2. Perlu diteliti lagi faktor-faktor yang berpengaruh terhadap sindrom mata kering (*dry eye*) yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti obat-obatan, penggunaan lensa kontak, riwayat operasi refraktif, dan beberapa penyakit yang disertai dengan gejala mata kering

3. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan meneliti lebih lanjut dengan menggunakan variabel yang berbeda.
4. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menggunakan subjek penelitian yang lebih spesifik, lebih banyak jumlahnya dan lebih banyak tempat.
5. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kehamilan trimester tiga dan sindrom mata kering dengan teknik pemeriksaan yang lain maupun dengan metode kohort sehingga bisa diamati perbedaan gejala setiap trimester (I, II, III).