

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kemandirian keluarga pada kelompok intervensi saat dilakukan *pretest* dan *posttest* mengalami peningkatan dibandingkan dengan kelompok kontrol saat dilakukan *pretest* dan *posttest* cenderung mengalami penurunan.
2. Tingkat kemandirian keluarga saat dilakukan *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi terdapat perbedaan.
3. Tingkat kemandirian keluarga saat dilakukan *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan.
4. Hasil perbandingan efektivitas antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kemandirian keluarga pada kelompok intervensi yang diberikan pembinaan tentang komponen pemeriksaan ANC dan diberi *booklet* dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya diberi *booklet*.

B. Saran

1. Bagi masyarakat yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Wonosari I Gunung Kidul: diharapkan dapat mendukung keluarga yang memiliki ibu hamil untuk selalu melakukan pemeriksaan ANC dan diberi *booklet*.

2. Bagi keluarga yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Wonosari I Gunung Kidul dan memiliki ibu hamil: diharapkan selalu mendukung ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC secara rutin dan lengkap.
3. Bagi petugas kesehatan (bidan dan perawat) yang kerja di wilayah Puskesmas Wonosari I Gunung Kidul: Pembinaan tentang komponen pemeriksaan ANC kepada keluarga yang memiliki ibu hamil dapat dijadikan program tambahan dalam membantu mempertahankan serta meningkatkan jumlah kunjungan ANC dan kelengkapan pemeriksaan ANC.
4. Bagi peneliti lain: Perlu dikembangkan penelitian selanjutnya tentang tingkat kemandirian keluarga dengan anggota keluarga yang diberikan pembinaan lebih dari satu orang. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan memberikan pembinaan lebih dari satu kali kunjungan dan waktu penelitian dilakukan lebih lama