PENGARUH BINA KELUARGA MANDIRI TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN PEMERIKSAAN *ANTENATAL CARE* PADA KELUARGA DENGAN IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSARI I GUNUNG KIDUL

Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

DISA GRAPELLA
20100320090

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH BINA KELUARGA MANDIRI TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN PEMERIKSAAN *ANTENATAL CARE* PADA KELUARGA DENGAN IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSARI I GUNUNG KIDUL

Telah disetujui pada tanggal:

19 Juli 2014

Oleh:

DISA GRAPELLA

NIM 20100320090

Pembimbing

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC (.....)

Penguji

Atik Badi'ah S.Pd, S.Kp, M.Kes (.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Disa Grapella

NIM : 20100320090

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,

(Disa Grapella)

MOTTO HIDUP

"Antara nasib dan takdir adalah suatu yang lebih kurang sama. Mereka akan berubah hanya dengan doa kita dan dengan keizinanNya"

"Sahabat yang setia bagai pewangi yang mengaharumkan. Sahabat sejati menjadi pendorong impian. Sahabat berhati mulia membawa kita ke jalan Allah"

"Saya percaya, esok sudah tidak boleh mengubah apa yang berlaku hari ini, tetapi hari ini masih boleh mengubah apa yang akan terjadi pada hari esok "

"Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"

(Q.S. Al-Baqarah: 153)

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat"

(Q.S. Al Mujadalah; 11)

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Semua proses penyusunan KTI ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan ridha-Nya
2. Kedua orang tua, kakak dan adik-adik penulis tercinta beserta keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan
3. Ibunda Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan dan pembimbing yang telah memberikan waktu, nasehat dan arahannya kepada penulis
4. Dosen penguji Ibu Atik Badi'ah S.Pd, S.Kp, M.Kes yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan kritik sarannya
5. Tenaga kesehatan Kepala Puskesmas dan Koordinator KIA di Puskesmas Wonosari I Gunung Kidul yang telah membantu memberikan data-data dalam penyelesaian karya tulis ini
6. Responden penelitian ini yaitu anggota keluarga yang memiliki ibu hamil trimester ketiga diwilayah kerja Puskesmas Wonosari I Gunung Kidul
7. Semua keluarga PSIK 2010, sahabat-sahabat penulis yang telah memotivasi, memberi support dan do'a.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.Amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
HALAMAN PERSEMBAHAN iv
MOTTO HIDUP v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR SKEMA DAN TABEL ix
DAFTAR SINGKATAN x
DAFTAR LAMPIRAN xi
INTISARI xii
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Perumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
E. Penelitian Terkait 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI 14
1. *ANTENATAL CARE* 14
a. Definisi 14
b. Tujuan Pemeriksaan *Antenatal Care* 14
c. Standar Pelayanan *Antenatal Care* 16
d. Pemeriksaan Kehamilan. 18
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan *Antenatal Care* 24
2. KELUARGA 29
a. Definisi. 29
b. Fungsi Keluarga 29
c. Tugas Keluarga 32
d. Peran Keluarga 34
e. Tingkat Kemandirian Keluarga 35
3. *FAMILY CENTERED MATERNITY CARE* (FCMC) 36
a. Definisi 36
b. Pendekatan Model *Family Centered Maternity Care* (FCMC) ... 37
c. Prinsip *Family Centered Maternity Care* (FCMC) 39
4. *Nursing Theories* Model Adaptasi Sister Callista Roy (1976) 40
a. Definisi 40
b. Model Konseptual Roy 41
c. Hubungan Model Adaptasi Roy dengan *Antenatal Care* 43

B. KERANGKA KONSEP 44
C. HIPOTESIS 45

BAB III METODE PENELITIAN 46
A. Desain Penelitian 47
B. Populasi dan Sampel 49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 52
D. Variabel dan Definisi Operasional 53
E. Hubungan Antar Variabel 53
F. Instrumen Penelitian 57
G. Uji Validitas dan Reliabilitas 57
H. Pengolahan Data dan Metode Analisa Data 60
I. Etika Penelitian 61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 62
B. Hasil Penelitian 62
1. Gambaran karakteristik responden 64
2. Gambaran tingkat kemandirian keluarga dan hasil pengujian hipotesis 67
C. Pembahasan 77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 77
B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

	Halaman
Gambar 1 Skema Kerangka konsep	44
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel	55
Tabel 1 Penelitian Terkait	10
Tabel 2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	16
Tabel 3 Desain Penelitian	45
Tabel 4 Definisi Operasional	51
Tabel 5 Kisi-kisi Instrumen	53
Tabel 6 Gambaran Karakteristik Responden	62
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian	64
Tabel 8 Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Kemandirian Keluarga *Pretest-Postest* pada Kelompok Intervensi	65
Tabel 9 Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Kemandirian Keluarga *Pretest-Postest* pada Kelompok Kontrol	66
Tabel 10 Hasil Analisis PerbedaanTingkat Kemandirian Keluarga	67

DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : *Antenatal Care*

BKM : Bina Keluarga Mandiri

DIY : Daerah Istimewa Yogyakarta

DJJ : Denyut Jantung Janin

EPI : *Expanded Program on Immunization*

FCMC : *Family Centered Maternity Care*

HCG : Human Chorionic Gonadotropin

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

KEK : Kurang Energi Kronis

KM : Keluarga Mandiri

MCH : *Maternal and Child Health Care*

MMRatio : *Maternal Mortality Ratio*

SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia

SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TORCH :Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, Hepatitis/HIV

TT : Tetanus Toxoid

UNICEF : *United International Children Emergency Fund*

USG : Ultrasonografi

Disa Grapella (2014). Pengaruh Bina Keluarga Mandiri Terhadap Kemandirian Keluarga Dalam Melakukan Pemeriksaan *Antenatal Care* Pada Keluarga Dengan Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Wonosari I

Dosen Pembimbing: Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

INTISARI

Latar Belakang: Buruknya kualitas pelayanan kesehatan *Antenatal Care* (ANC) merupakan hambatan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI). Di Indonesia AKI masih cukup tinggi. Pelayanan ANC dilakukan untuk mencegah adanya komplikasi obstetric. Pemanfaatan pelayanan ANC masih rendah di beberapa daerah, hal tersebut disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya adalah rendahnya dukungan keluarga. Melibatkan keluarga dalam perawatan selama kehamilan sangat penting untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin. Tingkat kemandirian keluarga dapat ditingkatkan melalui program Bina Keluarga Mandiri (BKM), yaitu pembinaan tentang pentingnya melakukan pemeriksaan ANC.

Tujuan: Mengetahui pengaruh BKM terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* diwilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Gunung Kidul.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan desain *Quasy Eksperiment* dan rancangan *pre test – post test with control group*. Jumlah sampel 30 responden, terbagi menjadi 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol yang diambil dengan metode *Simple Random Sampling*.Uji statistik menggunakan *Paired Sample T-Test, Independent Samples T-Test* dengan tingkat kemaknaan *p value* <0.05.

Hasil: Pada kelompok intervensi saat *pretest* dan *posttes* diperoleh *p value* 0.001<0.05 menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kemandirian keluarga, sedangkan kelompok kontrol *p value* 0.058>0.05 menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan. Perbandingan selisih tingkat kemandirian keluarga pada kelompok intervensi dan kontrol diperoleh *p value* 0.001<0.05 menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok penelitian.

Kesimpulan: BKM berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat kemandirian keluarga dalam melakukan pemeriksaan ANC pada kelompok intervensi.

Kata Kunci : Bina Keluarga Mandiri, ANC, Tingkat Kemandirian Keluarga