

**PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN METODE TAHSIN
TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT ABIYOSO PAKEM YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ERITA

20100320156

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN METODE TAHSIN
TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA ABIYOSO PAKEM YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

21 Juli 2014

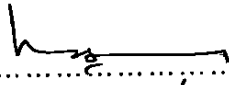
Oleh:

ERITA

NIM 20100320156

Pembimbing dan Penguji:

Suharsono, MN

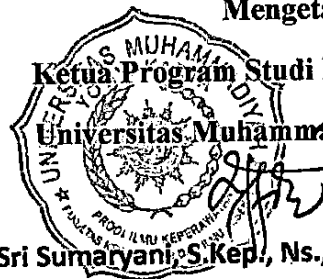
(.....)

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC)



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erita
NIM : 20100320156
Prodi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil tiplakan maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan

HALAMAN MOTTO

- ❖ *Hidup Mulia penuh manfaat, Mati Syahid di Jalan-NYA.*
- ❖ *Maka Nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan? (QS. Ar-Rahman)*
- ❖ *Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri ma'aflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir." (QS. Al-Baqarah:286)*
- ❖ *Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap. dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (QS. Al-Insyiroh: 5-8)*
- ❖ *"Bertakwalah kepada Allah dimana saja kamu berada, iringilah keburukan dengan kebaikan niscaya menghapusnya dan pergaulilah manusia dengan akhlak yang baik" (HR. Turmuzi).*
- ❖ *Jadilah engkau di dunia seakan-akan orang asing atau pengembara", Ibnu Umar berkata : Jika kamu berada di sore hari jangan tunggu pagi hari, dan jika kamu berada di pagi hari jangan tunggu sore hari, gunakanlah kesehatanmu untuk (persiapan saat) sakitmu dan kehidupanmu untuk kematianmu" (HR. Bukhori).*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokaatuh.

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-NYA kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Pengaruh Membaca Al-Qur'an dengan Metode Tahsin Terhadap Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem Yogyakarta.** Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada baginda tercinta Rasulullah Shallallahu'alaihi Wasallam Pemimpin yang membawa manusia ke jalan kebenaran.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari terwujudnya Karya Tulis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, pemikiran dan Do'a. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Kepada Bapak Suharsono, MN. selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran dan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada Bu Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns., MNS selaku penguji yang telah banyak memberi kritikan dan saran yang membangun serta kesabaran dan ketekunannya buat peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

5. Seluruh Dosen, Asisten Dosen dan Karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas ilmu dan kesabarannya
6. Pengelola dan semua Lansia yang bersedia menjadi responden yang ada di PSTW unit Abiyoso Pakem Yogyakarta.
7. Keluarga tercinta penulis yaitu Kedua Orang Tua (Sarjan, Rusmini Almh, dan Zaitun), dan saudara/i kandung (Sanizam, Zamri, Ria Agus Tina, Epi Maya Sari, Merdalena, Rahmat, Sugi Yanti, Suranto dan Romadoni) yang senantiasa mendukung penulis dalam moril, Materil, motivasi serta doa-doa yang tulus buat penulis.
8. Rekan-rekan PSIK UMY, UKI JAA UMY, Tiara Muslimah Center, Kost Rufaidah dan *My Team*: Rudi, Iwan dan Rahmah, serta *My best Friend* Ririn Afrian Sulistyawati dan teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan, masukan, kritikan dan saran-saran.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah dan senantiasa dalam Rahmat serta Ridho Allah SWT, Aamiin. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga Karya Tulis ilmiah ini dapat berguna bagi kita semua *Aamiin Yaa Rabbal 'Aalamiin*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Lansia.....	11
a. Definisi Lansia.....	11
b. Klasifikasi Lansia	11
c. Proses Menua.....	12
d. Teori Penuaan.....	12
e. Perubahan-perubahan Psikososial	14
2. Depresi Pada Lansia	15
a. Definisi Depresi.....	15
b. Depresi Pada Lansia	16
c. Gejala Depresi Pada Lansia.....	17
d. Faktor Penyebab Depresi Pada Lansia	19
e. Faktor Resiko Depresi Pada Lansia	22
f. Penatalaksanaan depresi Pada lansia.....	22
3. Tahsin	24
a. Tahsin	24
b. Aspek Saici Al Qur'an	27

c. Al-Qur'an Sebagai Terapi	28
d. Hasil Riset Ilmiah Pengaruh Pengobatan dengan Al-Qur'an...	28
e. Pengaruh Al-Qur'an terhadap Ketenangan Jiwa	33
f. Pengaruh Al-Qur'an Terhadap Hormon.....	37
g. Manfaat Tilawah dan Tadabbur Al-Qur'an.....	39
B. Kerangka Konsep Penelitian	42
C. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
D. Variabel dan Definisi Operasional	46
E. Instrument Penelitian.....	47
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	48
G. Cara Pengumpulan Data dan Cara Kerja.....	49
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	51
I. Kesulitan Penelitian.....	53
J. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Deskripsi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan.....	58
D. Kekuatan dan Kelemahan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR DAFTAR	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Penelitian	43
Tabel 2 Definisi operasional	46
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah intervensi	57
Tabel 5 Hasil Analisis Data Tingkat Depresi Sebelum dan Sesudah	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Kerangka Konsep Penelitian

12

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SOP	: <i>Standart Operation Prosedure</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
BPS	: Badan Pusat Statistik
PPDGJ	: Pedoman dan Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
DIV	: Daerah Istimewa Yogyakarta

Erita (2014). Pengaruh Membaca Al-Qur'an dengan Metode Tahsin Terhadap Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem Yogyakarta

Pembimbing:

Suharsono, MN

INTISARI

Perubahan yang terjadi selama hidup sampai usia tua membuat lansia menjadi sangat rentan terhadap depresi. Depresi adalah masalah psikologis utama yang terjadi pada lansia. Depresi merupakan suatu jenis gangguan alam perasaan emosi yang disertai komponen psikologis dan komponen somatik. Tindakan keperawatan untuk mengatasi depresi pada lansia adalah dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu tindakan nonfarmakologi adalah dengan membaca Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh membaca Al-Qur'an dengan metode Tahsin terhadap tingkat depresi pada lansia di PSTW unit Abiyoso Pakem Yogyakarta.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Eksperimen* dengan rancangan *Pra Eksperimen One Group Pre-Post Test Design*. Subjek penelitiannya adalah lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini *purposive sampling* dan didapat 11 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan pada Bulan Mei-Juni 2014.

Pengaruh membaca Al-Qur'an terhadap tingkat depresi pada lansia di uji menggunakan uji *Uji Paired t-test*. Hasil uji tersebut signifikan yaitu diperoleh p value sebesar 0,00 atau $<0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh membaca Al-Qur'an dengan metode Tahsin terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di PSTW unit Abiyoso Pakem Yogyakarta.