

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kemandirian keluarga pada kelompok intervensi saat dilakukan *posttest* adalah tingkat kemandirian III sebanyak 12 keluarga (80,0%)
2. Tingkat kemandirian keluarga pada kelompok kontrol saat dilakukan *posttest* adalah tingkat kemandirian II sebanyak 13 keluarga (86,7%)
3. Hasil perbandingan efektivitas antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara tingkat kemandirian keluarga pada kelompok intervensi yang diberikan pembinaan tentang perawatan postnatal dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya diberi *booklet* dengan nilai signifikansi $pvalue = 0.000$ ($p < 0.05$)

B. Saran

1. Bagi Masyarakat : Diharapkan program ini dapat dikembangkan dan diimplementasikan pada semua elemen masyarakat agar dapat meningkatkan kesehatan ibu di periode postnatal
2. Bagi anggota keluarga yang merupakan orang terdekat dengan ibu postnatal, diharapkan dapat memenuhi kemandirian tingkat IV yakni dapat melakukan kemandirian secara aktif disertai dengan tindakan promotif

3. Bagi Perawat : Pembinaan keluarga ini dapat diteruskan dan dapat diikuti sertakan dalam pelayanan kunjungan nifas untuk perawat komunitas yang terjun langsung di masyarakat dan dapat diberikan tidak hanya pada ibu dengan resiko tinggi komplikasi persalinan tapi bagi semua ibu postnatal
4. Bagi peneliti lain : Perlu dikembangkan kedepannya terkait program pembinaan keluarga dengan metode yang lebih menarik minat keluarga untuk mengikuti tidak hanya sekedar pendidikan kesehatan dan bentuk demonstrasi saja. Kemudian bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat benar-benar mengukur keberhasilan kemandirian keluarga dengan bantuan tenaga kesehatan selama melakukan kunjungan nifas bagi ibu postnatal