

**PENGARUH BINA KELUARGA MANDIRI (BKM) TERHADAP  
KEMANDIRIAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN  
PERAWATAN PADA IBU POSTNATAL**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**SRI AYU RAHAYU S PANELO**

**20100320155**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH BINA KELUARGA MANDIRI (BKM) TERHADAP  
KEMANDIRIAN KELUARGA DALAM MELAKUKAN  
PERAWATAN PADA IBU POSTNATAL**

**Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal:**



**15 Juli 2014**

**Oleh**

**Sri Ayu Rahayu S. Paneo**

**20100320155**

**Pembimbing dan Penguji:**

1. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC (.....)
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes (.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sri Ayu Rahayu S. Paneo

NIM : 20100320155

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis

.....

## MOTTO

Sekali terjun ke dunia Pendidikan, tak akan mundur sebelum sukses

(Paneo, 2014)

"Yang tertulis akan mengabadi, dan yang terucap akan berlalu bersama angin"

(Scripta Manent Verba Volant)

"... Maka Nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu Dustakan?... .."

(Q.S Ar-Rahman : 13)

Sesungguhnya pada siang hari engkau sangat sibuk dengan urusan yang sangat panjang Dan Sebutlah nama Tuhanmu, dan beribadahlah kepada-Nya dengan sepenuh hati

(Q.S Al-Muzzammil : 7-8)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena hanya dengan Qodrat dan Iradat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Pengaruh Bina Keluarga Mandiri (Bkm) Terhadap Kemandirian Keluarga Dalam Melakukan Perawatan Pada Ibu Postnatal”**.

Semua proses penyusunan KTI ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pranomo, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku pembimbing penulis yang telah memberikan dukungan dalam bentuk nasehat, kritikan dan arahan sehingga penulis dapat menyusun KTI ini dengan baik.
3. Tenaga kesehatan yang berada di Puskesmas Wonosari 1 yang telah membantu penulis untuk mendapatkan data-data terkait yang dibutuhkan dalam penelitian ini.
4. Responden dan Ibu Postnatal yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Wonosari 1 Gunung Kidul yang telah bekerja sama
5. Kedua orang tua penulis, (Hariyanti S. Yunus dan Alm. Fredi Tapa) yang selalu mendukung penulis dalam bentuk moril dan materiil dan kedua saudara penulis (Dian Paneo dan Nurfaisyah Paneo)

6. Sahabat penulis, yang selalu ada dan membantu penulis selama proses penyusunan KTI ini
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat dilanjutkan dengan penelitian dan bermanfaat bagi semua pihak. Amin

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Yogyakarta, 9 Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

|                          |      |
|--------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....       | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....  | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....  | iii  |
| LEMBAR PERSEMBAHAN ..... | iv   |
| MOTTO .....              | v    |
| KATA PENGANTAR .....     | vi   |
| DAFTAR ISI.....          | viii |
| DAFTAR TABEL.....        | x    |
| DAFTAR SKEMA.....        | xi   |
| DAFTAR SINGKATAN.....    | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....     | xiii |
| INTISARI .....           | xiv  |
| ABSTRACT.....            | xv   |

### BAB I PENDAHULUAN

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang.....      | 1 |
| B. Rumusan Masalah.....     | 5 |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 5 |
| D. Manfaat Penelitian ..... | 6 |
| E. Penelitian Terkait.....  | 7 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|  |    |
|--|----|
| A. Landasan Teori .....                                      | 11 |
| 1. Perawatan Postnatal.....                                  | 11 |
| a. Definisi Perawatan Postnatal.....                         | 11 |
| b. Tujuan Perawatan Postnatal .....                          | 11 |
| c. Adaptasi Fisiologis Postnatal .....                       | 12 |
| d. Observasi Postnatal.....                                  | 17 |
| e. Perawatan Umum Postnatal .....                            | 20 |
| f. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perawatan Postnatal ..... | 25 |
| 2. Keluarga.....   | 27 |
| a. Definisi Keluarga.....                                    | 27 |
| b. Tugas Keluarga.....                                       | 27 |
| c. Fungsi Keluarga .....                                     | 29 |
| d. Peran Keluarga .....                                      | 31 |
| e. Kemandirian Keluarga.....                                 | 32 |
| 3. <i>Family Centered Maternity Care (FCMC)</i> .....        | 34 |
| a. Definisi FCMC.....  | 34 |
| b. Tujuan FCMC.....  | 35 |

|  |    |
|--|----|
| c. Pendekatan FCMC.....                                | 36 |
| d. Prinsip FCMC .....                                  | 37 |
| 4. <i>Nursing Theory Self Care</i> Dorothea Orem ..... | 38 |
| a. Definisi Teori <i>Self Care</i> .....               | 39 |
| b. Tujuan Teori <i>Self Care</i> .....                 | 39 |
| c. Keyakinan Teori <i>Self Care</i> .....              | 40 |
| d. Sistem Pelayanan Teori <i>Self Care</i> .....       | 40 |
| B. Kerangka Konsep.....                                | 42 |
| 1. Skema Kerangka Konsep.....                          | 42 |
| 2. Penjelasan Kerangka Konsep.....                     | 43 |
| C. Hipotesis.....                                      | 43 |

### BAB III METODE PENELITIAN

|  |    |
|--|----|
| A. Desain Penelitian .....                           | 44 |
| B. Populasi Dan Sampel .....                         | 45 |
| C. Lokasi Dan Waktu .....                            | 47 |
| D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional..... | 47 |
| E. Instrumen Penelitian.....                         | 50 |
| F. Cara Pengumpulan Data.....                        | 51 |
| G. Uji Validitas.....                                | 53 |
| H. Pengolahan Dan Analisis Data .....                | 54 |
| I. Etika Penelitian .....                            | 56 |

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

|  |    |
|--|----|
| A. Deskripsi Wilayah.....                  | 58 |
| B. Hasil Penelitian .....                  | 59 |
| 1. Gambaran Karakteristik Responden.....   | 61 |
| C. Pembahasan .....                        | 62 |
| D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian ..... | 71 |

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 72 |
| B. Saran.....      | 73 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 74 |
|---------------------|----|



## DAFTAR TABEL

|                |  |           |
|----------------|--|-----------|
| <b>Tabel 1</b> | <b>Keaslian Penelitian</b>                       | <b>8</b>  |
| <b>Tabel 2</b> | <b>Rancangan Penelitian</b>                      | <b>47</b> |
| <b>Tabel 3</b> | <b>Definisi Operasional</b>                      | <b>52</b> |
| <b>Tabel 4</b> | <b>Kisi Kisi Instrumen</b>                       | <b>53</b> |
| <b>Tabel 5</b> | <b>Gambaran Karakteristik Responden</b>          | <b>59</b> |
| <b>Tabel 6</b> | <b>Distribusi Frekuensi Kemandirian Keluarga</b> | <b>60</b> |

## DAFTAR SKEMA

|                |                                |           |
|----------------|--------------------------------|-----------|
| <b>Skema 1</b> | <b>Kerangka Konsep</b>         | <b>45</b> |
| <b>Skema 2</b> | <b>Hubungan Antar Variabel</b> | <b>52</b> |

## DAFTAR SINGKATAN

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>AKI</b>       | : Angka Kematian Ibu                                  |
| <b>AKN</b>       | : Angka Kematian Neonatal                             |
| <b>BKM</b>       | : Bina Keluarga Mandiri                               |
| <b>FCC</b>       | : <i>Family Centered Care</i>                         |
| <b>FCCM</b>      | : <i>Family Centered Maternity Care</i>               |
| <b>HPL</b>       | : Hari Perkiraan Lahir                                |
| <b>Jampersal</b> | : Jaminan Persalinan                                  |
| <b>MDGs</b>      | : <i>Millenium Development Goals</i>                  |
| <b>Polindes</b>  | : Pos Bersalin Desa                                   |
| <b>Poskesdes</b> | : Pos Kesehatan Desa                                  |
| <b>Puskesmas</b> | : Pusat Kesehatan Masyarakat                          |
| <b>SAP</b>       | : Satuan Acara Pengajaran                             |
| <b>SDKI</b>      | : <i>Survey Demografi Kesehatan Indonesia</i>         |
| <b>UNICEF</b>    | : <i>United International Children Emergency Fund</i> |

**Paneo, Sri Ayu Rahayu S. (2014).** Pengaruh Bina Keluarga Mandiri (BKM) Terhadap Kemandirian Keluarga dalam Melakukan Perawatan pada Ibu Postnatal

**Dosen Pembimbing:** Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

## INTISARI

**Latar Belakang:** Angka kematian ibu (AKI) merupakan indikator penting dalam mengukur derajat kesehatan masyarakat di Indonesia. AKI di Indonesia tahun 2012 mengalami peningkatan yang signifikan dari tahun sebelumnya sebesar 359/100.000 KH. Infeksi postnatal menjadi salah satu dari beberapa penyebab yang menyumbang tingginya angka kematian ibu di Indonesia. Di Indonesia perawatan postnatal masih belum diperhatikan. Oleh karena itu dengan melakukan pendekatan melalui konsep *Family Centered Maternity Care*, diharapkan keluarga sebagai mitra terdekat mampu memberikan perawatan secara mandiri kepada ibu yang berada di periode postnatal. Perawatan mandiri ini akan dilatih dan dibina melalui program Bina Keluarga Mandiri (BKM).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari program Bina Keluarga Mandiri (BKM) terhadap kemandirian keluarga dalam melakukan perawatan pada ibu postnatal yang berada di wilayah kerja Puskesmas Wonosari 1, Gunung Kidul Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen, dengan desain *Prospektif* dan rancangan *post test with control group*. Jumlah sampel sebanyak 30 responden, terbagi menjadi 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol yang diambil dengan metode *Purposive Sampling*. Uji statistik menggunakan *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan  $P < 0.05$ .

**Hasil:** Terdapat perbedaan tingkat kemandirian keluarga pada kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Perbandingan selisih tingkat kemandirian keluarga pada kelompok eksperimen dan kontrol diperoleh  $p = 0,000$  menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok penelitian.

**Kesimpulan:** Penelitian ini adalah program Bina Keluarga Mandiri (BKM) berpengaruh terhadap kemandirian keluarga pada kelompok intervensi secara signifikan  $p < 0.05$  dibandingkan kelompok kontrol yang hanya diberi *booklet* tentang perawatan postnatal.

**Kata Kunci:** *Bina Keluarga Mandiri, Keluarga, Perawatan postnatal,*

*Kemandirian keluarga*