

**HUBUNGAN LAMANYA MENGIKUTI REHABILITASI DENGAN
DEPRESI PADA KLIEN PANTI SOSIAL KARYA WANITA SIDOARUM
SLEMAN D.I YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



EGA YUDA PRIYAMBADA

20100320158

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013-2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN LAMANYA MENGIKUTI REHABILITASI DENGAN
DEPRESI PADA KLIEN PANTI SOSIAL KARYA WANITA SIDOARUM
SLEMAN D.I YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal:

Oleh:

Ega Yuda Priyambada

20100320158

Penguji:

Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep J

(.....)

Suharsono, MN

(.....)

Mengetahui,

**Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumartani, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Met)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Program Studi :

Fakultas :

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah di sebutkan dalam teks dan di cantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Berkat kasih dan sayang-Nya, Allah memberikan kesempatan, kemampuan dan kekuatan bagi peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul "Hubungan Lamanya Mengikuti Rehabilitasi Dengan Depresi pada Klien Panti Sosial Karya Wanita Sidoarum Sleman D.I Yogyakarta" ini. Shalawat serta salam juga peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad saw, atas keteladanan yang terus memotivasi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa selain menjadi makhluk individu, peneliti adalah seorang makhluk sosial yang membutuhkan dukungan sosial dari orang lain. Maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr.H. Ardi Pramono M. Kes., Sp. An, dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta beserta jajaran dekanat.
2. Ns. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat., Kaprodi Ilmu Keperawatan, atas dukungan informasional dan penilaiannya. Tak lupa, seluruh tenaga pengajar di PSIK UMY.
3. Ns Sutejo.,M.Kep.,Sp.Kep J, terima kasih atas bimbingannya yang telah Bapak berikan, hanya Allah yang dapat membalas jasa-jasa Bapak, mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan saya selama bimbingan.
4. Nuzul Hidayati S.Kep.Ns.MNS yang sudah memberikan saran dan

5. Suharsono, MN yang sudah memberikan saran dan kritikan saat ujian hasil KTI dan bimbingan saat revisi hasil KTI.

Akhir kata peneliti berharap semoga Allah SWT memberikan pahala yang setimpal atas segala kebaikan, dukungan dan bantuan yang di dapatkan peneliti dari pihak tersebut diatas. Peneliti juga mengharapkan semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Wa Wb

Halaman Moto

1. Orang tua peneliti, Bapak Triyanto dan Ibu Endang Titisari, terima kasih atas dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penilaian, dan dukungan informasional yang telah engkau berikan. Semoga Allah menjadikan ananda menjadi anak yang sholihah sehingga doa ananda pada Ibu dan Bapak bisa menjadi amalan yang terus mengalir bagi Bapak dan Ibu, aamiin.
2. Adik peneliti Ilham Ridho Akbar, terima kasih atas keceriaan yang telah kalian kirim dan tularkan. Juga Mbah Putri dan Mbah Kakung, beserta keluarga besar peneliti yang telah mendukung dan mendoakan penyelesaian karya tulis ini.
3. Keluarga Besar di Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat FKIK.
4. Keluarga peneliti di kontrakan Intelektual, pengalaman berjuang bersama kalian telah berhasil memberi peneliti banyak pelajaran.
5. Teman-teman seangkatan, PSIK 2010, perjuangan kalian telah memotivasi saya untuk tetap bertahan dalam perjuangan ini.
6. Keluarga Bapak Agus Jaka Prasetya yang senantiasa memberikan dukungan untuk menyelesaikan KTI ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN MOTO	V
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Rehabilitasi Sosial	8
a) Pengertian Rehabilitasi Sosial	8
b) Tujuan Rehabilitasi Sosial	9
c) Fungsi Panti Sosial Karya Wanita	10
d) Tahap Pendampingan Pekerja Sosial.....	10
e) Bentuk Pelayanan Rehabilitasi Sosial	12
f) Langkah Pelaksanaan Rehabilitasi Sosial	12

2. Depresi	14
a) Pengertian Depresi	14
b) Stresor Pencetus Depresi.....	15
c) Gejala Depresi.....	16
d) Tingkat Depresi.....	18
e) Penyebab Depresi	21
B. Kerangka Konsep	25
C. Hipotesa	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Pengumpulan Data.....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	31
J. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Panti Sosial Karya Wanita Sidoarum Kabupaten Sleman	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan	40
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	KerangkaKonsep
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Status Perkawinan
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Rehabiltasi
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Depresi
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tabel Silang A.4.1. Hubungan Menjalani Rehabilitasi Dengan Depresi

DAFTAR SINGKATAN

PSKW	Panti Sosial Karya Wanita
RDS	Reck depression Inventori

Ega Yuda Priyambada. (2014). Hubungan Lamanya Mengikuti Rehabilitasi dengan Depresi pada Klien Panti Sosial Karya Wanita Sidoarum Kabupaten Sleman D.I Yogyakarta

Pembimbing:

Ns. Sutejo., M.Kep., Sp.Kep J

INTISARI

Latar Belakang: prevalensi gangguan mental emosional penduduk Indonesia yang berusia > 15 tahun sebesar 11,6%. Gangguan mental emosional merupakan suatu keadaan yang mengindikasikan individu mengalami suatu perubahan emosional yang dapat berkembang menjadi keadaan patologis apabila terus berlanjut, sehingga perlu di lakukan antisipasi agar kesehatan jiwa masyarakat tetap terjaga. Di Indonesia pada tahun 2000 di peroleh data gangguan mental sebesar 12%, tahun 2001 meningkat menjadi 13% dan di prediksi pada tahun 2020 menjadi 15%. Angka kejadian depresi dapat diturunkan melalui rehabilitasi yang ada di panti sosial.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *non-eksperimental* bersifat *korelasi* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 35 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data tersebut dianalisa dengan uji *spearman rank*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji analisis antar lamanya mengikuti rehabilitasi dengan depresi di peroleh nilai $p = 0,40$ ($p \text{ value} > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara lamanya mengikuti rehabilitasi dengan depresi pada klien panti sosial karya wanita sidoarum kabupaten sleman D.I Yogyakarta. Di sarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengendalikan factor perancu agar hasil yang di dapatkan lebih signifikan.