

Pengaruh Edukasi Range Of Motion (ROM) Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Melakukan Range Of Motion (ROM) Pada Pasien Dengan Stroke

Andri W. Rianginsih¹, Erfin Firmawati²

¹mahasiswi program studi ilmu keperawatan, Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan, universitas muahmadiyah Yogyakarta

²dosen program keperawatan, fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang, Kejadian stroke di dunia masih tinggi, begitu pula di Indonesia Yogyakarta menempati angka kedua terbesar penderita stroke. Fase terpenting dalam stroke adalah rehabilitasi, salah satu rehabilitasi adalah ROM terutama yang mengalami kelumpuhan. Untuk mengurangi komplikasi stroke seperti kontraktur diperlukan peran keluarga untuk membantu dalam proses rehabilitasi. Proses rehabilitasi ROM untuk pasien stroke diperlukan pengetahuan dan keterampilan agar dapat melakukan ROM dengan baik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi ROM terhadap pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam melakukan ROM pada pasien stroke.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen dengan rancangan Kontrol group dan eksperimen group dengan jumlah sampel masing- masing grup 11 orang dengan cara pengambilan sampel Simple random sampling. Penelitian ini dilakukan di desa srihardono pundong bantul Yogyakarta. Instrument penelitian ini menggunakan kuisisioner untuk pengetahuan ROM dan checklist untuk keterampilan ROM. Analisis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini pada sebaran data normal uji beda menggunakan Paired t-test dan perbandingan menggunakan independent t- test. Sedangkan pada sebaran data yang tidak normal, uji beda menggunakan wilcoxon signed rank sedangkan untuk perbandingan menggunakan mann whitney.

Hasil : hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ($z= 2,81$; $p=0,00$). Dan pada keterampilan menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan ($z= 2,94$; $p= 0,00$).

Kesimpulan : edukasi ROM dapat dijadikan metode pendidikan kesehatan kepada keluarga dalam melakukan ROM. Edukasi ini disarankan bagi perawat untuk dapat dilakukan pada keluarga dengan metode tersebut sehingga pengetahuan dan keterampilan keluarga mengalami peningkatan.

Kata kunci : Edukasi, ROM, Pengetahuan, Keterampilan, Keluarga

The influence of educational Range of motion (ROM) of knowledge and skill in conducting family Range of motion (ROM) in patients with stroke

Andri W. Rianginsih¹, Erfin Firmawati²

1mahasiswa nursing courses, faculty of medicine and health sciences, university Muhammadiyah Yogyakarta

2dosen nursing program, faculty of medicine and health sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

The background incidence of stroke in the world is still high, as well as in Indonesia Yogyakarta occupies 2nd largest number of stroke patients. Phase is important in stroke rehabilitation; rehabilitation is one of the ROM. The rehabilitation process should be done by the family because the family has a role in the care of sick family members. However, previous studies suggested that this might educational of the knowledge health and family skills have been increased but not so optimal.

Purpose: This study aimed to determine the effect of educational ROM of the knowledge and skills in performing the ROM family in stroke patients.

Methods: Quasi-Experiment with design control group and the experimental group with a sample size of each group of 11 people. This research was conducted in Srihardono Pundong Bantul Yogyakarta. CVI test the validity and reliability of the KR20 and inter rater. This study analyzes using Wilcoxon and Mann Whitney for data that is not normal and normal data using paired t-test and independent samples t-test.

Results: The result of this research showed educational ROM give effect of educational ROM of the knowledge ($z= 2,81$; $p= 0,00$) and skills ($z=2,94$; $p=0,00$) in performing the ROM family in stroke patients.

Conclusion: There are have significant of Educational Rom on the improvement of knowledge and skills in conducting Rom family in patients with stroke. This education have suggestion to nurse to do ROM for family with patient with stroke to increase knowledge and skill.

Keywords: Education, ROM, Knowledge, Skills, Family