

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. KESIMPULAN

Pada penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok eksperimen.
2. Tidak terdapat peningkatan pengetahuan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok kontrol
3. Terdapat peningkatan keterampilan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok eksperimen.
4. Tidak terdapat peningkatan keterampilan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok kontrol

## B. SARAN

### 1. Bagi tenaga keperawatan

Perawat dapat menggunakan edukasi ROM untuk meningkatkan pengetahuan ketrampilan keluarga dalam merawat pasien dengan stroke.

### 2. Bagi keluarga

Penelitian ini mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga tentang *range of motion* (ROM) pada pasien stroke. Sehingga diharapkan keluarga dapat terus melakukan *range of motion* (ROM) ini untuk mendukung kesembuhan pasien dalam perawatannya di rumah

### 3. Bagi puskesmas Pundong

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sehingga puskesmas lebih memperhatikan pada pasien yang mengalami penyakit stroke di rumah sehingga puskesmas dapat melakukan *home care* ROM di rumah pasien bersama dengan keluarga.

### 4. Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan sampel yang lebih banyak dan dengan metode yang mungkin bisa diarahkan ke *true eksperimen*, pengambilan sampel yang lebih banyak, cara pengambilan sampel memperhatikan adanya bias dalam penelitian.