

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pada penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok eksperimen.
2. Tidak terdapat peningkatan pengetahuan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok kontrol
3. Terdapat peningkatan keterampilan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok eksperimen.
4. Tidak terdapat peningkatan keterampilan keluarga dalam melakukan *range of motion* (ROM) pada pasien dengan stroke sebelum dan sesudah diberikan edukasi *range of motion* (ROM) pada kelompok kontrol

B. SARAN

1. Bagi tenaga keperawatan

Perawat dapat menggunakan edukasi ROM untuk meningkatkan pengetahuan ketrampilan keluarga dalam merawat pasien dengan stroke.

2. Bagi keluarga

Penelitian ini mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga tentang *range of motion* (ROM) pada pasien stroke. Sehingga diharapkan keluarga dapat terus melakukan *range of motion* (ROM) ini untuk mendukung kesembuhan pasien dalam perawatannya di rumah

3. Bagi puskesmas Pundong

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sehingga puskesmas lebih memperhatikan pada pasien yang mengalami penyakit stroke di rumah sehingga puskesmas dapat melakukan *home care* ROM di rumah pasien bersama dengan keluarga.

4. Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan sampel yang lebih banyak dan dengan metode yang mungkin bisa diarahkan ke *true eksperimen*, pengambilan sampel yang lebih banyak, cara pengambilan sampel memperhatikan adanya bias dalam penelitian.