

**PENGARUH EDUKASI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN KELUARGA DALAM
MELAKUKAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA KLIEN DENGAN
STROKE**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ANDRI WAHYU RIANIGSIH

NIM: 20100320037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH EDUKASI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN KELUARGA DALAM
MELAKUKAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA KLIEN DENGAN
STROKE**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

19 Agustus 2014


Oleh:

ANDRI WAHYU RIANINGSIH

20100320037

Penguji

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

(..........)

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

(..........)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Andri Wahyu Rianingsih

NIM : 20100320037

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar- benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan judul dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini,

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan

Andri Wahyu Rianingsih

MOTTO

“Allahumma Yassir walaa tu’assir”

“Selalu berikan yang terbaik untuk orang- orang di sekitarmu”

HALAMAN PERSEMBAHAN

DENGAN RAHMAT ALLAH SWT,

ATAS SEGALA NIKMAT, KARUNIA DAN ANugerah yang DIBERIKAN,

KARPA tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

KEDUA ORANG YANG

APAKANDA SUKARJILAN DAN IBUNDA NUNUK RUNTUNG yang TAK PERNAH LELAH MELIMPahkan KASIH
SAPANG, MOTIVASI DAN DUKUNGAN SERTAS SEMANGAT DAN DOA

KAKAKKU ANDHI PRASEPTA yang SELALU MEMBER SEMANGAT UNTUK MENPELESAIKAN STUDI BERGAMA
DAN BERLOMBA-LOMBA DALAM STUDI SELAMA 4 TAHUN INI

SAHABAT-SAHABATKU Mb. Evi, Lili, Dwi, Furi, Mb. Anis, Abi, Iwan, Dita,
Mb. Sieka, Erm, Rina, Fiki, Mifta, Rista, Mas Ari, Mb. Wulan, Mb. Ukhti, Kak
Enn, Mb. Pink, Mb. Winda yang SELALU MENSUPORT SEMANGAT DAN BANTUAN SELAMA INI

SAHABATKU yang SEDANG MENEMPUH STUDI DI JAKARTA yang SELALU MENDOAKAN DAN
MEMBERIKAN DUKUNGAN

SAHABAT KCBERS IMM AR TAKHRUDDIN Kota POGJAKARTA yang SELALU
MEMARMI DAN SALING SUPPORT

TEMAN TEMAN DI IMM FKJK yang SELALU SUPPORT SAPA

TEMAN-TEMAN SATU BIMBINGAN ZULFA, MBUK WANTI, APRI, MAPA, NARA, EDI DAN YESUH
yang SELALU SEMANGAT BERGAMA-GAMA UNTUK MENPELESAIKAN KTI INI

SEMUA TEMAN-TEMAN PSJK 2010

SERTA ALMAMATERKU...

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul: **“Pengaruh Edukasi *Range of Motion* (ROM) Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Melakukan *Range of Motion* (ROM) Pada Klien Dengan Stroke”**.

Karya tulis ilmiah penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.
2. Kepada ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.
3. Kepada Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns.,MNS selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusun karya tulis ilmiah penelitian ini.

4. Kepada Ibu Ambar Relawati., Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji saya yang menguji, dan memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini.
5. Keluarga tercinta Bapak, Ibu, dan Kakak yang telah membantu penulis dengan Doa dan dukungan dalam berbagai hal.
6. Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Pihak BAPPEDA, dan Pegawai Kecamatan Pundong dan Kelurahan Srihardono yang telah memberikan tempat untuk melakukan penelitian ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, 25 Agustus 2014

Penulis

ANDRI WAHYU RIANINGSIH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	8
1. Stroke	8
a. Pengertian Stroke.....	8
b. Klasifikasi Stroke.....	8
c. Etiologi Stroke.....	9
d. Tanda dan gejala	10
e. Tahap Stroke.....	11

f.	Pemeriksaan Penunjang	13
g.	Penatalaksanaan	13
h.	Komplikasi	15
2.	<i>Range Of Motion</i> (ROM)	17
a.	Pengertian ROM	17
b.	Tujuan ROM	18
c.	Jenis ROM	18
d.	Manfaat ROM	19
e.	Indikasi ROM	20
f.	Kontra indikasi	20
g.	Gerakan- gerakan ROM	21
3.	Edukasi	26
a.	Definisi Pendidikan Kesehatan	26
b.	Tujuan Pendidikan Kesehatan	26
c.	Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	26
d.	Metode Pendidikan Kesehatan	29
4.	Pengetahuan	31
a.	Pengertian	31
b.	Tingkatan Pengetahuan	31
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	32
5.	Ketrampilan Keluarga	33
a.	Pengertian Ketrampilan	33
b.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketrampilan	33
B.	Kerangka Konsep	36
C.	Hipotesis	37

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian	38
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	39
1.	Populasi	39
2.	Sampel	39

C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
1.	Lokasi Penelitian.....	42
2.	Waktu Penelitian.....	42
D.	Variabel Penelitian	42
1.	Variabel Bebas.....	42
2.	Variabel Terikat	42
3.	Variabel Penganggu.....	42
E.	Definisi Operasional.....	42
F.	Hubungan antar Variabel.....	44
G.	Instrumen Penelitian.....	44
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	47
I.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	48
1.	Uji Validitas.....	48
2.	Uji Reliabilitas.....	49
J.	Pengolahan dan Metode analisa Data.....	50
1.	Pengolahan Data	50
2.	Analisa Data	51
K.	Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Gambaran umum lokasi penelitian	55
B.	Hasil penelitian	55
1.	Karakteristik responden.....	55
2.	Pengaruh Edukasi Rom Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Melakukan Rom Pada Pasien Stroke Dirumah... 58	
a.	Uji beda satu kelompok	58
b.	Uji beda dua kelompok.....	60
C.	Pembahasan	
1.	Karakteristik Responden.....	63
2.	Karakteristik pasien dengan stroke	64
3.	Pengaruh Edukasi Rom Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Melakukan Rom Pada Pasien Stroke Dirumah... 65	

D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	
1. Kekuatan penelitian.....	70
2. Kelemahan penelitian.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Kisi- Kisi Kuesioner
Tabel 4.1	: Karakteristik Responden
Tabel 4.2	: Karakteristik Pasien Stroke
Tabel 4.3	: Uji Beda Pengetahuan Eksperimen
Tabel 4.4	: Uji Beda Pengetahuan Kontrol
Tabel 4.5	: Uji Beda Keterampilan Eksperimen
Tabel 4.6	: Uji Beda Keterampilan Kontrol
Tabel 4.7	: Beda Nilai Pretest – Pretest Pengetahuan
Tabel 4.8	: Beda Nilai Posttest – Posttest Pengetahuan
Tabel 4.9	: Uji Beda Selisih Nilai Prepost Pengetahuan
Tabel 5.0	: Beda Nilai Pretest – Pretest Keterampilan
Tabel 5.1	: Beda Nilai posttest- posttest Keterampilan
Tabel 5.2	: Uji Beda Selisih Nilai Prepost Keterampilan

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 : Kerangka Konsep Penelitian
- Gambar 2 : Hubungan Antar Variabel
- Gambar 3 : Grafik Rata- Rata Nilai Pretest Posttest Pengetahuan
Kelompok Kontrol Dan Eskperimen
- Gambar 4 : Grafik Rata- Rata Nilai Pretest Posttest Keterampilan
Kelompok Kontrol Dan Eskperimen

DAFTAR SINGKATAN

AANN	: <i>American Association OF Neuroscience Nurse</i>
WHO	: <i>Word Health Organisation</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
TIA	: <i>Transcient Ischaemia Attack</i>
RIND	: <i>Reversible Ischeamic Neurological Deficit</i>
PSA	: Pendarahan <i>Subarachnoid</i>
PIS	: Pendarahan <i>Intraserebral</i>
CVS	: <i>Cardiovascular System</i>
CT	: <i>Computerized axial Tomography</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Survei Pendahuluan Dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 3 Surat Ijin Uji Validitas Dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari BAPPEDA Bantul
- Lampiran 5 Lembar Uji Validitas
- Lampiran 6 Lembar Instrument Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Hasil Analisa Data Spss