

LAMPIRAN

LEMBAR UJI VALIDITAS

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Saya Andri Wahyu Rianingsih, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan uji pakar untuk penelitian dengan judul "Pengaruh Edukasi ROM terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam melakukan ROM pada pasien dirumah"

Dengan ini saya mohon dengan hormat bantuan Bapak/ Ibu untuk member saran serta masukan mengenai instrument berupa Kuesioner Pengetahuan dan checklist ROM.

YANUAR PRIMANDA.,S.Kep.,Ns.,MNS

Tujuan dari uj validitas ini adalah untuk memvalidasi konten dari instrument penelitian apakah sesuai dengan konten di bidang keperawatan medikal bedah.

Berikut merupakan konten yang akan digunakan dalam penelitian ini.

KUESIONER PENELITIAN

Kuesioner Penelitian	SCORE				Saran
	1	2	3	4	
1. Salah satu tanda seseorang terserang penyakit stroke adalah... a. <i>Kelemahan otot/ Kelumpuhan</i> b. Tekanan darah tinggi c. Kadar gula tinggi			√		
2. Resiko penyebab seseorang terserang penyakit stroke adalah... a. Jenis kelamin b. <i>Tekanan darah tinggi</i> c. Pekerjaan				√	
3. Komplikasi atau akibat dari penyakit stroke yang tidak di tangani adalah... a. <i>Pengecilan otot</i> b. Infeksi persendian c. Pengeroposan tulang				√	
4. Untuk meningkatkan kemampuan menggerakkan persendian dan mencegah kelemahan otot pada pasien stroke dapat dilakukan... a. Arcobik b. <i>Latihan rentang gerak</i> c. pijat				√	
5. Salah satu manfaat latihan rentang gerak adalah ... a. <i>Meningkatkan kekuatan otot</i> b. Menurunkan suhu tubuh c. Meningkatkan denyut jantung			√		
6. Latihan rentang gerak sebaiknya dilakukan minimal Kali. a. 1 b. 2 c. 3			√		Tambahka n setelah kalimat "dalam 1 hari"
7. Satu gerakan latihan rentang gerak sebaiknya diulangi minimal ... kali.			√		Tambahka n dalam

a. 5 b. 7 c. 9						bab II
8. Sebelum latihan rentang gerak sebaiknya dilakukan apa? a. Makan yang kenyang b. Minum air putih yang banyak c. <i>Memeriksa adanya pembengkakan sendi</i>				√		
9. Latihan rentang gerak tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang... a. <i>mengalami patah tulang</i> b. mengalami kelumpuhan c. mengalami pengecilan otot				√		
10. jika saat melakukan latihan rentang gerak pasien mengeluh capek apa yang sebaiknya dilakukan? a. Melanjutkan latihan rentang gerak hingga seluruh gerakan selesai b. <i>Menghentikan latihan rentang gerak</i> c. Memberikan minum lalu melanjutkan latihan hingga seluruh gerakan selesai				√		
11. Jika pasien tidak mampu melakukan gerakan latihan rentang gerak secara penuh, apa yang sebaiknya dilakukan? a. Membiarkan pasien melakukan sendiri sesuai kemampuan b. Melewati gerakan tersebut dan melanjutkan pada gerakan selanjutnya c. <i>Membantu pasien melakukan gerakan tersebut sesuai kemampuan pasien</i>				√		

12. Jika saat tengah melakukan latihan rentang gerak pasien merasa haus, apa yang seharusnya dilakukan? a. Tetap melanjutkan latihan dan memberikan minum setelah selesai latihan b. <i>Menghentikan gerakan lalu memberikan minum setelah itu melanjutkan latihan</i> c. Memberikan minum sambil tetap melakukan latihan			√	
13. Salah satu gerakan yang bisa dilakukan pada siku adalah... a. Memutar siku b. <i>Menekuk siku sehingga tangan atas dan bawah merapat</i> c. Menggerakkan siku ke samping			√	
14. Salah satu gerakan yang bisa dilakukan pada lutut adalah ... a. <i>Menekuk lutut dan menggerakkan tumit ke arah belakang paha</i> b. Memutar lutut c. Memijat lutut			√	
15. Gerakan terakhir pada latihan rentang gerak dilakukan pada ... a. Bahu b. Lengan c. <i>Jari-jari kaki</i>			√	Ganti dengan yang lain





Total :

$$(3/4) \times 9 = 6,75$$

$$(4/4) \times 6 = 6$$


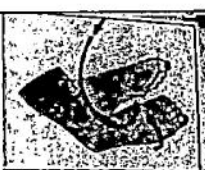

$$6,75 + 6 = 12,75 / 15 = 0,85$$

UJI VALIDITAS
(CONTENT VALIDITY INDEKS)
LEMBAR OBSERVASI

NO	CHEKLIST OBSERVASI		Hasil		SCORE					SARAN
			0	1	1	2	3	4		
	BAHU									
1.	Fleksi: menaikkan lengan dari posisi di samping tubuh ke depan ke posisi diatas kepala								√	
2.	Ekstensi: mengembalikan lengan ke posisi samping tubuh								√	
3.	Abduksi: menaikkan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala								√	
4.	Adduksi: menurunkan lengan ke samping dan menyilang tubuh sejauh mungkin								√	
5.	Rotasi dalam: menekuk lengan dan membuat sudut 90° kemudian menggerakan ke bawah								√	
6.	Rotasi luar: menekuk lengan dan membuat sudut 90° kemudian menggerakan ke atas sejajar dengan telinga								√	
7.	Sirkumduksi: memutar lengan dengan lingkaran penuh								√	

[illegible]

[illegible]

35.	Ekstensi: mengembalikan tungkai kelantai, , rentang 120							√	
	MATA KAKI								
36.	Dorsofleksi: menggerakkan kaki sehingga jari							√	
37.	Plantarfleksi: menggerakkan kaki sehingga jari							√	
	KAKI								
38.	Inverse: memutar telapak kaki ke samping dalam							√	
39.	Eversi: memutar telapak kaki ke samping luar							√	
	JARI-JARI KAKI								
40.	Fleksi : melengkungkan jari- jari kaki ke bawah							√	
41.	Ekstensi : meluruskan jari- jari kaki							√	
42.	Abduksi : merenggangkan jari kaki satu dengan yang lain							√	
43.	Abduksi : merapatkan kembali bersama- sama							√	

Total nilai :

$$((4/4) \times 43) / 43 = 1$$

LEMBAR UJI VALIDITAS

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Saya Andri Wahyu Rianingsih, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan uji pakar untuk penelitian dengan judul "Pengaruh Edukasi ROM terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam melakukan ROM pada pasien dirumah"

Dengan ini saya mohon dengan hormat bantuan Bapak/ Ibu untuk member saran serta masukan mengenai instrument berupa Kuesioner Pengetahuan dan checklist ROM.

ERFIN FIRMAWATI.,S.Kep.,Ns.,MNS

Tujuan dari uj validitas ini adalah untuk memvalidasi konten dari instrument penelitian apakah sesuai dengan konten di bidang keperawatan medikal bedah.

Berikut merupakan konten yang akan digunakan dalam penelitian ini.

KUESIONER PENELITIAN

Kuesioner Penelitian	SCORE				Saran
	1	2	3	4	
1. Salah satu tanda seseorang terserang penyakit stroke adalah... a. <i>Kelemahan otot</i> b. Tekanan darah tinggi c. Kadar gula tinggi			√		Tambahka n pada option a kelumpuh an
2. Resiko penyebab seseorang terserang penyakit stroke adalah... d. Jenis kelamin e. <i>Tekanan darah tinggi</i> f. Pekerjaan				√	
3. Komplikasi atau akibat dari penyakit stroke yang tidak di tangani adalah... d. <i>Pengecilan otot</i> e. Infeksi persendian f. Pengeroposan tulang				√	
4. Untuk meningkatkan kemampuan menggerakkan persendian dan mencegah kelemahan otot pada pasien stroke dapat dilakukan... d. Areobik e. <i>Latihan rentang gerak</i> f. pijat				√	
5. Salah satu manfaat latihan rentang gerak adalah ... d. <i>Meningkatkan kekuatan otot</i> e. Menurunkan suhu tubuh f. Meningkatkan denyut jantung				√	
6. Latihan rentang gerak sebaiknya dilakukan minimal Kali. d. 1 e. 2 f. 3				√	
7. Satu gerakan latihan rentang gerak sebaiknya diulangi minimal ... kali.				√	

d. 5 e. 7 f. 9					
8. Sebelum latihan rentang gerak sebaiknya dilakukan apa? d. Makan yang kenyang e. Minum air putih yang banyak f. <i>Memeriksa adanya pembengkakan sendi</i>				√	
9. Latihan rentang gerak tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang... d. <i>mengalami patah tulang</i> e. mengalami kelumpuhan f. mengalami pengecilan otot				√	
10. jika saat melakukan latihan rentang gerak pasien mengeluh capek apa yang sebaiknya dilakukan? d. Melanjutkan latihan rentang gerak hingga seluruh gerakan selesai e. <i>Menghentikan latihan rentang gerak</i> f. Memberikan minum lalu melanjutkan latihan hingga seluruh gerakan selesai			√		
11. Jika pasien tidak mampu melakukan gerakan latihan rentang gerak secara penuh, apa yang sebaiknya dilakukan? d. Membiarkan pasien melakukan sendiri sesuai kemampuan e. Melewati gerakan tersebut dan melanjutkan pada gerakan selanjutnya f. <i>Membantu pasien melakukan gerakan tersebut sesuai kemampuan pasien</i>			√		

12. Jika saat tengah melakukan letihan rentang gerak pasien merasa haus, apa yang seharusnya dilakukan? d. Tetap melanjutkan latihan dan memberikan minum setelah selesai latihan e. <i>Menghentikan gerakan lalu memberikan minum setelah itu melanjutkan latihan</i> f. Memberikan minum sambil tetap melakukan latihan				√	
13. Salah satu gerakan yang bisa dilakukan pada siku adalah... d. Memutar siku e. <i>Menekuk siku sehingga tangan atas dan bawah merapat</i> f. Menggerakkan siku ke samping				√	
14. Salah satu gerakan yang bisa dilakukan pada lutut adalah ... d. <i>Menekuk lutut dan menggerakkan tumit ke arah belakang paha</i> e. Memutar lutut f. Memijat lutut				√	
15. Gerakan terakhir pada latihan rentang gerak dilakukan pada ... d. Bahu e. Lengan f. <i>Jari-jari kaki</i>			√		

Total :

$$(3/4) \times 4 = 3$$

$$(4/4) \times 11 = 11$$

$$3 + 11 = 14 / 15 = 0,93$$