BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia di Puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul. Hal ini menunjukkan bahwa kuat lemahnya dukungan sosial keluarga berpengaruh terhadap kekambuhan pasien skizofrenia.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Untuk Ilmu keperawatan

   Diharapkan dapat mengembangkan teori keperawatan jiwa secara maksimal dan dapat memberikan masukan kepada profesi keperawatan jiwa tentang pentingnya dukungan keluarga dalam suatu tindakan keperawatan terutama pada pasien skizofrenia untuk mengurangi terjadinya kekambuhan kembali *pasca* pulang dari rumah sakit.

2. Bagi pasien skizofrenia

   Agar jangan pernah menyerah dan selalu mempunyai semangat yang baru dan selalu berusaha menjadi lebih baik sedikit demi sedikit dan selalu berfikir positif tentang apa yang terjadi di saat sekarang dan di masa lalu, dan menyadari bahwa dengan hal yang di lalui tersebut merupakan salah

satu bentuk kasih sayang, perhatian dan ujiaan-Nya kepada pasien dan Insya Allah merupakan jalan menuju kepada-Nya dalam keadaan yang sempurna dan mulia, Allahuma Amin.

3. Bagi keluarga pasien

   Agar memberikan dukungan yang maksimal kepada pasien dengan berperan aktif pasca perawatan di rumah sakit, dan agar sering membawa dan melibatkan pasien untuk kontrol dan berobat ketika obatnya habis baik di rumah sakit atau puskesmas terdekat. Tidak hanya itu dari keluarga juga dapat memberikan dukungan dengan memberikan kasih sayang, perhatian, kehangatan, motivasi, spiritulaitas, menguatkan anggota keluarganya, dan lebih banyak waktu luang untuk menemani dan mendengarkan keluh kesah dan apa yang sedang dirasakan saat ini, agar pasien tidak merasa sendiri dalam menghadapi masalah kesahatan jiwa yang sedang dialaminya.

4. Bagi Puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul DIY

   Lebih melibatkan, membimbing keluarga dan pasien ketika berobat ke puskesmas dengan cara ketika keluarga datang mengambil obat, dari pihak puskesmas memberitahukan agar keluarga pasien tidak datang sendirian dan dapat mengajak pasien juga, agar petugas dari puskesmas dapat mengetahui kondisi pasien yang sebenarnya dan bisa untuk memberikan bantuan dan penangana untuk memperbaiki keadaan yang dialami pasien sekarang.

5. Bagi penliti lain

Mengingat adanya keterbatasan waktu dalam penelitian ini. Sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi peneliti lain disarankan untuk meneliti hal-hal yang dapat mempengaruhi dukungan keluarga hanya cukup dengan menggunakan kuesioner saja tetapi dapat melakukan observasi unutk memperkecil bias yang ada dalam penelitrian ini.