

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS KASIHAN 1 KABUPATEN
BANTUL D.I.Y**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



HUDAN BAILAWAN

20080320107

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS KASIHAN 1
KABUPATEN BANTUL DIY**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

29 MEI 2013

Oleh:

HUDAN BAILAWAN

2008 032 0107

Moh. Afandi, S.kep., Ns., MAN., HNC

(.....)

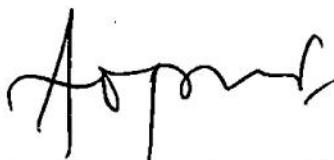
dr Warih Andan P., M.Sc., Sp.KJ

(.....)

Puji Sutarjo, S.kep., Ns

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

MOTTO

“Dan bila aku sakit Dialah yang menyembuhkan” (Q.S. Asy Syua’ara, 26:80).

“Berobatlah kalian, maka sesungguhnya Allah S.W.T tidak mendatangkan penyakit kecuali mendatangkan juga obatnya, kecuali penyakit tua” (HR At Tirmidzi).

“Setiap penyakit ada obatnya. Jika obat itu tepat mengenai sasarannya, maka dengan izin Allah penyakit itu sembuh. (HR Muslim dan Ahmad)

“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta , jiwa, dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar”. (Q.S. Al-Baqarah, 2:155).

“Dan Kami turunkan Al-Qur'an sesuatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman.” (Al-Isra' (17); 82).

“Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas. (Q.S. Azzumar, 39:10).

“Ya Hayyu Ya Qayyum, dengan Rahmat-Mu aku beristiqhatrah, perbaikilah kondisiku semuanya, janganlah Engkau serahkan aku pada diriku sendiri walaupun hanya sekejap mata, dan jangan pula Engkau serahkan aku pada seorang pun dari makhluk-Mu.”

Abu dawud dalam sunannya meriwayatkan hadits Abu darda bahwa ia menceritakan: aku pernah mendengar Rasulullah saw bersabda, "Barangsiapa di antara kalian mengeluarkan sesuatu atau mendapatkan keluhan salah seorang saudaranya, hendaknya mengucapkan yang artinya : Ya Allah, Rabb kami yang ada di atas langit sungguh Maha Suci nama-Mu dan agama-Mu di langit dan di bumi, seperti juga rahmat-Mu di atas langit, maka jadikanlah rahmat-Mu ada di bumi. Ampunilah dosa dan kesalahan kami; engkau adalah Rabb dari orang-orang yang shalih. Turunkanlah rahmat dari sisi-Mu Kesembuhan dari kesembuhan-Mu terhadap keluhan ini. Niscaya dengan izin Allah akan sembuh."

Ya Hayyu ya Qayyum, aku mengharapkan rahmat-Mu, janganlah menyerahkan aku kepada diriku sendiri sekejap mata pun dan perbaikilah urusanku seluruhnya, tiada Tuhan selain

Engkau.

"Ya Allah Engkau adalah Rabb-ku, tidak ada yang berhak disembah melaikan Engkau. Hanya kepada-Mu aku bertawakal, dan Engkau adalah Rabb dari Arasy yang Agung."

Hanya kepada-Mu kami menyembah dan hanya kepada-Mu kami memohon pertolongan.

(QS. Al-Ta3tihah: 5).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Jiwa

Kenapa kau tak pernah bisa kelihatan dengan mata telanjang ? Kenpa kau selalu membuatku bingung dan tak mengerti ?

Kau berada jauh di dalam tubuh orang yang masih hidup. Tak tersentuh, tak teraba.

Kadang penampilan luar yang menipu membuatkan mataku untuk melihat sipa kamu yang sesungguhnya.

Kata-kata bisa di dengar, Tetapi apakah seluruh kata-kata tersebut menggambarkan jiwa seseorang?

Bagaimana orang bisa ? Bagaimana caranya supaya tidak salah paham ? Bagaimana caranya supaya tidak salah dalam menilai orang lain ?

Aku ingin tahu apa yang terdapat dalam jiwa masing-masing orang, sehingga aku tidak perlu tertipu dengan penampilan luar, khususnya dalam hal mencari pasangan hidup

Juliarti Dewi

Aku menderita skizofrenia

Muhasabah Cinta

Wahai pemilik nyawaku, Betapa lemah diriku ini, Berat ujian dari-Mu, Ku pasrahkan semua pada-Mu ...

Tuhan baru ku sadar, Indah nikmat sehat itu, Tak pandai aku bersyukur, Kini ku harapkan cinta-Mu

Kata-kata cinta terucap indah, Mengalir berzikir di kidung doaku, Sakit yang kurasa biar jadi penawar dosaku

Butir-butir cinta cinta air mataku, Teringat semua yang kau beri untukku, Ampuni khilaf dan salah selama ini, Ya Illahi muhasabah cintaku ...

Tuhan kuatkan aku, Lindungiku dari putus asa, Jika ku harus mati, Pertemukan aku dengan-Mu ...

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Pertama saya ingin mengucapkan Syukur Alhamdulillah atas Rahmat dan Kasih Sayang yang diberikan Allah S.W.T yang Tuhanku yang Maha Mulia, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini ku persembahkan untuk almarhumah Ibuku dan untuk keluarga-keluarga dan orang-orang yang mereka cintai yang mengidap gangguan kejiwaan skizofrenia, sebuah gangguan jiwa psikiatrik yang banyak dijumpai akhir-akhir ini. Semoga orang-orang yang mereka cintai dapat kembali menjadi diri mereka yang sehat wal'afiat dan keluarga memberikan kasih sayang yang tiada hentinya kepada mereka, karena melalui kasih sayang dan dukungan keluarga mereka menjadi kuat dan siap untuk kembali ke masyarakat.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang terkait. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes atas ijin yang diberikan demi terlaksananya penelitian ini.
2. Ibu dr Waruh Andan P., M.Sc. Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan banyak memberi petunjuk dan masukan pada penulis dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.

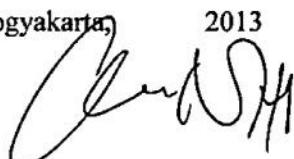
3. Bapak Puji Sutarjo, S.Kep. Ns selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabarannya untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyelesian proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada Ibu Yanuar Primanda S.Kep.,Ns.,MNS selaku penguji proposal.
5. Kepada Bapak Moh. Afandi, S.kep., Ns., MAN., HNC. selaku penguji karya tulis ilmiah.
6. Kepada Ibu Shanti Wardaningsih dan Dosen yang lainnya dan teman-teman PSIK angkatan 2008, Nurkholila nasution, Nina, Weny, Isnaini, Ucha, Dira, Reza, Emy, Emawaty, Wike, Eko, Eko Pratomo, Maman, Asri, Juna, Nasir, Dailani, Yusfi, Yoyok dan anak-anak PSIK lainnya, anak-anak KU, Anni, Nida, Riska, Dimas dan anak-anak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
7. Mbak Atun dan kepada semua staf Puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul DIY.
8. Kepada pasien dan keluarga atas partisipasinya dalam studi penulis.
9. Ibuku Mandiara tersayang yang ku rindu, ayahku Harunnurasyid dan kakak-kakaku Ely Andriani (renggo) yang banyak memarahiku tiap hari yang semakin membuatku lebih baik lagi, Frayudiansyah yang telah mengajarkanku tentang keikhlasan dan kesabaran, Rina Rohayu H yang keras kepala dan semakin pergi, dan adikku T.A Kautsar H, atas ketulusan, bantuan dan do'anya yang tidak pernah putus buatku.
10. Kepada perpustakaan UMY, UGM, UAD, UII, dan ICBC.

11. Kepada kang Dedi, kang Bernat, Satuan latihan Atma Jaya dan Satuan latihan Sanata dharma, Satuan latihan UMY dan anak Tarung Derajat AA-Boxer.
BOX !!! ...
12. Anak-anak KSR PMI UMY dkk.
13. Kepada Hana yang selalu menemani dan membantuku, kep geng ust Fahlul Amri (Musrif), Rifie putrado, mbk Yusra, Benk, Herman, mbk Wina.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang banyak memberikan dukungan, bantuan, semangat dan selalu di sampingku.

Hanyalah Allah S.W.T yang dapat membalas dengan balasan yang lebih baik. Selanjutnya penulis menyadari dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, walau demikian penulis berharap berbagai kelemahan dan kekurangannya masih dapat dibaca dan memberikan manfaat bagi pembaca untuk penyempurnaan di masa yang akan datang.

Hanya kepada Allah kita beribadah dan hanya kepada-Nya kita senantiasa memohon pertolongan. Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi ilmu jiwa.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 2013

(Hudan Bailawan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	9
F. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Keluarga	11

a.	Definisi keluarga	11
b.	Karakteristik keluarga	11
c.	Fungsi keluarga	12
d.	Tipe keluarga	13
e.	Tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan	15
2.	Dukungan Keluarga	16
a.	Definisi dukungan keluarga	16
b.	Jenis-jenis dukungan keluarga	16
c.	Manfaat dukungan keluarga	20
3.	Skizofrenia	20
a.	Definisi skizofrenia	20
b.	Etiologi	23
c.	Epidemiologi	25
d.	Tanda dan gejala skizofrenia	26
e.	Tipe skizofrenia	28
f.	Diagnosis skizofrenia	30
g.	Proses perjalanan penyakit.....	31
h.	Prognosis skizzofrenia	32
4.	Kekambuhan Skizofrenia	33
a.	Definisi kekambuhan	33
b.	Etiologi kekambuhan	36
c.	Tanda dan gejala kekambuhan kembali	38

d. Hal yang dapat dilakukan untuk mengurangi kekambuhan pada pasien skizofrenia	40
5. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia	46
B. Kerangka Konsep	51
C. Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Populasi dan Sampel Penelitian	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
D. Variabel dan Definisi Oprasional	53
1. Variabel penelitian	53
a. Variabel bebas	53
b. Variabel terikat	53
2. Definisi oprasional	54
a. Dukungan keluarga	54
b. Kekambuhan	54
E. Instrumen Penelitian	55
1. Kuesioner dukungan keluarga	55
2. Kekambuhan	57
F. Cara Pengumpulan Data	59

G. Uji validitas dan Realibilitas	60
1. Validitas	61
2. Relibilitas	62
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	62
1. Pengolahan data	62
2. Analisis data	63
I. Etik Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Deskripsi data	66
B. Hasil penelitian	68
C. Pembahasan.....	75
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran A

Lampiran B

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Kisi-kisi dukungan keluarga	(Lampiran A)	V
Tabel 2	Data uji coba dukungan keluarga	(Lampiran A)	VI
Tabel 3	Kisi-kisi kekambuhan	(Lampiran A)	IX
Tabel 4	Data uji coba kekambuhan	(Lampiran A)	X
Tabel 5	Karakteristik responden keluarga pasien skizofrenia di puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul DIY tahun 2012 (n=35)		67
Tabel 6	Hubungan dukungan keluarga dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia di puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul DIY		68
Tabel 7	Kategori dukungan keluarga pasien skizofrenia di puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul DIY		69
Tabel 8	Analisis univariat dukungan keluarga kategori tinggi		70
Tabel 9	Analisis univariat dukungan keluarga kategori sedang		70
Tabel 10	Analisis univariat dukungan keluarga kategori rendah		71
Tabel 11	Kategori kekambuhan pasien skizofrenia di puskesmas Kasihan 1 Kabupaten Bantul DIY		72
Tabel 12	Analisis univariat kekambuhan pasien kategori tinggi		72
Tabel 13	Analisis univariat kekambuhan pasien kategori sedang		73
Tabel 14	Analisis univariat kekambuhan pasien kategori rendah		74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep penelitian 51