

**Pertiwi, Multi Lingga (2014) Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien DM Terhadap Pemilihan Jenis Diet DM Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pembimbing:**

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC

### INTISARI

**Latar Belakang:** DM adalah penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah diatas normal. Pemilihan jenis diet DM adalah kunci utama keberhasilan seseorang dalam mengontrol kadar glukosa darahnya agar selalu dalam rentang yang normal. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti bahwa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta banyak pasien DM yang keluar masuk RS karena disebabkan glukosa darah yang tinggi diakibatkan diet yang tidak tepat.

**Tujuan Penelitian:** adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap pasien DM dalam memilih jenis diet DM pada level aplikasi.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan menggunakan metode *descriptive analytic*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 81 pasien DM yang berusia  $\geq 18$  tahun. Tehnik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner yang valid (CVI= 0,82 & 0,9) dan reliabel ( $r= 0,89$ ) kuesioner dibuat sendiri oleh peneliti. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan dan kuesioner sikap. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2014 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan pengetahuan pasien terhadap pemilihan jenis diet DM menunjukkan bahwa sebesar 93,8% pasien memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan sebesar 65,4% memiliki sikap yang baik.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta telah memiliki tingkat pengetahuan dan sikap pada level aplikasi yang baik terhadap pemilihan jenis diet DM. Berdasarkan hasil tersebut, maka diharapkan dapat menjadi bahan dalam peningkatan praktik keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang perlunya ditekankan untuk meningkatkan perilaku diet.