

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran tingkat pengetahuan dan sikap pasien DM terhadap pemilihan jenis diet DM di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa sebesar (93,8%) responden memiliki tingkat pengetahuan level aplikasi yang sudah baik dalam pemilihan jenis diet DM, dan sikap responden baik sebesar (65,4%).

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk tetap mempertahankan tingkat pengetahuan dan sikap yang baik yang sudah baik dan bagi yang pengetahuan serta sikap yang cukup perlu meningkatkan kedisiplinan dalam melaksanakan diet yang sesuai dan diharapkan dapat mengurangi kebiasaan dalam hal memilih makanan.

2. Bagi Praktik Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan dalam peningkatan praktik keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan dalam membahas perlunya ditekankan kedisiplinan dalam melaksanakan diet DM dan tenaga kesehatan perlu memberi masukan bagaimana cara untuk meningkatkan kebiasaan yang dapat memelihara kesehatan.

3. Bagi Rumah Sakit

Saran bagi pihak rumah sakit diharapkan dapat mengidentifikasi apa yang menyebabkan responden sulit untuk disiplin dalam melaksanakan diet DM yang telah dianjurkan. Pihak rumah sakit bisa mengganti strategi pendidikan kesehatan agar pasien lebih tertarik lagi.

4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk meningkatkan perilaku diet