

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
DIABETES MELITUS (DM) TENTANG PEMILIHAN JENIS
DIET DM DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



LINGGA MULTI PERTIWI

20100320169

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
DIABETES MELITUS (DM) TENTANG PEMILIHAN JENIS
DIET DM DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
15 Agustus 2014

Oleh:

LINGGA MULTI PERTIWI

20100320169

Penguji

Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS.,HNC

(.....)

Ambar Relawati, Ns., M. Kep

(.....)

Nur Cahyati Ns, M. Kep

(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Cahyani, Ns, M. Kep, Sp. Mat)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lingga Multi Pertiwi
NIM : 20100320169
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

MOTTO

" Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(Qs ar-Ra'ad 13:11)

" Boleh jika engkau tidak menyukai sesuatu padahal bagi Allah SWT lebih baik bagimu, dan boleh jadi engkau menyukai sesuatu padahal buruk dalam pandangan Allah SWT"

(Qs al-Baqarah 2; 216)

"Maka nikmat tuhan manakah yang kamu dustakan?"

(Qs ar-Rahmaan 55:49)

"Ingatlah hanya dengan mengingat Allah-lah hati kita akan tentram"

(QS Al-Ra'ad 13:28)

"karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

(QS 'Al-Insyairah 94:5-6).

"Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu, semestinya kita juga berdoa dalam kegembiraan besar dan saat rezki melimpah".

(Kahlil Gibran).

" Jadilah kamu manusia yang pada kelahiran semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada kematianmu semua orang menagis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum." (Mahatma Gandhi)

"Jadilah kamu manusia yang pada kelahiran semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada kematianmu semua orang menagis sedih, akan tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum." (Mahatma Gandhi).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah SWT,

Atas segala nikmat, afkunia dan anugerah yang diberikan,

Karya Tulis Ilmiah ini, penulis persembahkan kepada kedua orang tuaku,

Ayahanda Djumrotal dan Ibunda Fitri

Yang tak pernah lelah melimpahkan kasih sayang, dukungan, serta mendoakanku

Suamiku tercinta Argha Tirtana

Yang selalu menjadi pemimpin sekaligus penyemangat dalam kehidupanku,

Sikecilku, Salsabila Shafa Olinda

Yang selalu menjadi penghibur ketika hati ini mulai lelah dan putus semangat

Senyum dan tawanya menghilangkan segala letih, dan penat didada,

Sahabat-sahabatku,

Atas semua dukungan, semangat dukungan, keceriaan, kebersamaan, dan kekeluargaan yang

selalu mengisi dan menghiasi detik, menit, hari, bulan, dan tahun dalam kehidupanku.

Teman-teman seperjuanganku, PSIK 2010,

Demikianlah semoga dengan segala dukungan dan semangat yang diberikan, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes melitus Terhadap Pemilihan Jenis Diet Diabetes Melitus Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta".

Tujuan dari penyusunan KTI ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas muhammadiyah Yogyakarta.

Semua proses penyusunan KTI ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan ridha-Nya
2. Kedua orang tua dan saudara-saudara penulis tercinta beserta keluarga besar yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Sri Sumaryani, Ns, M. Kep , Sp. Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta
5. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS.,HNC, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis
6. Ibu Ambar Relawati, S.Kep, Ns, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
7. Ibu Nur Chayati, S.Kep, NS, M.Kep selaku penguji kedua yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
8. Seluruh dosen program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha dan Karyawan Danustaka Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

9. Kepala dan seluruh staff Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia mengizinkan dan membantu terlaksananya penyusunan KTI ini.
10. Ayahanda dan Ibunda tercinta, Djumrotal dan Fitri, yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, semangat, doa kepada penulis serta menjadi semangat dan inspirasi dalam hidup peneliti.
11. Suami tercinta, Argha Tirtana yang bersedia membiayai semua kebutuhan selama dibangku perkuliahan.
12. Adikku dan si kecilku, Aditya Wisnu Murti dan Salsabila Shafa Olinda yang memberikan semangat dan penghapus kejenuhan selama penyusunan KTI ini.
13. Abang dan Kakak tercintaku yang telah memberikan semangat, masukan dan dorongan untuk menyelesaikan program perkuliahan dan KTI ini
14. Teman-teman satu bimbingan serta keluarga besar PSIK 2010 yang senantiasa membantu, memberi masukan, motivasi, do'a dan support pada penulis

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam KTI ini, penulis menyampaikan permohonan maaf. Demi kebaikan karya KTI penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan dimasa mendatang. Akhir kata, peneliti berharap semoga KTI ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian ini

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus (DM)	13
1. Pengertian DM	13
2. Klasifikasi DM	14
3. Etiologi DM	15
4. Faktor Resiko DM.....	17
5. Manifestasi DM.....	18
6. Komplikasi DM	19

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus (DM)	13
1. Pengertian DM	13
2. Klasifikasi DM	14
3. Etiologi DM	15
4. Faktor Resiko DM.....	17
5. Manifestasi DM.....	18
6. M..... DM	10

7. Penatalaksanaan DM	23
B. Diabetes Melitus (DM)	24
1. Tujuan Diet DM	25
2. Manajemen Diet DM	25
3. Pemilihan Jenis Diet DM.....	28
4. Indeks Glikemik (IG)	31
C. Teori Bloom.....	34
D. Tingkat Pengetahuan.....	35
E. Sikap	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
1. Populasi Penelitian	41
2. Sampel penelitian	42
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	43
C. Lokasi dan Waktu penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Defenisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian	47
G. Cara pengumpulan Data.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	51
J. Etika Penelitian	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	57
1. Karakteristik Responden.....	57
2. Karakteristik Tingkat Pengetahuan Pasien DM	60
3. Karakteristik Sikap Pasien DM	61

C. Pembahasan	61
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	
TAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indeks Glikemik (IG)	32
Tabel 2	Waktu Pelaksanaan Penelitian	44
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM Di RS PKU Yogyakarta	58
Tabel 4	Distribusi Rata-Rata Usia dan Lama Menderita DM Di RS PKU Yogyakarta	59
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Pemilihan Kenis Diet DM Di RS PKU Yogyakarta.....	60
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap Pemilihan Jenis Diet DM Di RS PKU Yogyakarta	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Piramida Teori Bloom.....	35
Gambar 2	Kerangka Konsep	40

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Assosiation</i>
BBL	: Berat badan Bayi Lahir
DM	: Diabetes Melitus
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHNS	: <i>Hiperglikemia Hiperosmolar Nonketosis Syndrom</i>
IG	: Indeks Glikemik
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KAD	: <i>Ketoacidosis Diabetic</i>
Kemendes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NDIC	: <i>National Diabetes Information Clearinghouse</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endrokinologi Indonesia
PERSADIA	: Persatuan Pasien Diabetes
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menegah Pertama
SMA	: Sekolah Menegah Atas
SDM	: Sumber Daya Manusia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
UMK	: Upah Minimal Kabupaten/ Kota
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WDF	: <i>World Diabetes Foundations</i>

Pertiwi, Multi Lingga (2014) Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien DM Terhadap Pemilihan Jenis Diet DM Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC

INTISARI

Latar Belakang: DM adalah penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah diatas normal. Pemilihan jenis diet DM adalah kunci utama keberhasilan seseorang dalam mengontrol kadar glukosa darahnya agar selalu dalam rentang yang normal. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti bahwa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta banyak pasien DM yang keluar masuk RS karena disebabkan glukosa darah yang tinggi diakibatkan diet yang tidak tepat.

Tujuan Penelitian: adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap pasien DM dalam memilih jenis diet DM pada level aplikasi.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan menggunakan metode *descriptive analytic*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 81 pasien DM yang berusia ≥ 18 tahun. Tehnik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner yang valid (CVI= 0,82 & 0,9) dan reliabel ($r= 0,89$) kuesioner dibuat sendiri oleh peneliti. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan dan kuesioner sikap. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2014 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan pengetahuan pasien terhadap pemilihan jenis diet DM menunjukkan bahwa sebesar 93,8% pasien memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan sebesar 65,4% memiliki sikap yang baik.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta telah memiliki tingkat pengetahuan dan sikap pada level aplikasi yang baik terhadap pemilihan jenis diet DM. Berdasarkan hasil tersebut, maka diharapkan dapat menjadi bahan dalam peningkatan praktik keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang perlunya ditekankan untuk meningkatkan perilaku diet.