

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada bulan Mei-Juli 2014 dengan jumlah 98 orang responden yang diumlahkan dari mahasiswa jurusan Ilmu Keperawatan 38, Kedokteran Gigi 26 dan Farmasi 34 responden di FKIK UMY, dapat ditarik kesimpulan bahwa perilaku *self medication* yang dilakukan oleh mahasiswa Ilmu Keperawatan, Kedokteran Gigi dan Farmasi menunjukkan berada dalam kategori cukup dengan persentase ilmu keperawatan (73,18%), kedokteran gigi (72,08%) dan farmasi (75,50%) dan perbandingan setiap jurusannya ditemukan tidak ada perbedaan secara bermakna, dan rerata dari masing-masing jurusan menunjukkan perilaku yang cukup baik.

B. Saran

1. Bagi Profesi Kesehatan

Perilaku dalam penggunaan obat-obatan dalam *self medication* lebih dioptimalkan lagi agar tidak menimbulkan kebiasaan *self medication* yang dapat merugikan diri sendiri dan orang lain.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat membandingkan bukan hanya jurusan kesehatan saja melainkan dapat membandingkan perilaku *self medication* jurusan kesehatan dan non kesehatan atau juga dapat melihat gambaran perilaku *self medication* di lingkungan masyarakat.

- b. Perlu dilakukan penelitian tentang perilaku *self medication* yang menyertakan jenis obat yang digunakan dan jenis penyakit yang

menyebabkan masalah.