

**PERBANDINGAN GAMBARAN PERILAKU *SELF MEDICATION*
PADA MAHASISWA SEMESTER 8 PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN, KEDOKTERAN GIGI DAN FARMASI FKIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA.**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



LALU M PANJI AZALI

20100320036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN GAMBARAN PERILAKU *SELF MEDICATION*
PADA MAHASISWA SEMESTER 8 PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN, KEDOKTERAN GIGI DAN FARMASI FKIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA.**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

15 Agustus 2014

Oleh:

LALU M PANJI AZALI

20100320036

Penguji

Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

NIK : 201230

Dra. Idiani Darmawati, M. Sc

NIP : 196009211991032001

(.....)

(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LALU M PANJI AZALI

NIM : 20100320036

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya buat tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulisan lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari dibuktikan atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iplakan maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep, Sp. Mat, selaku ketua Program Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Nurvita Risdiana S. Kep., Ns., M. Sc selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan tiada hentinya memotivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
4. Ibu Dra. Idiani Darmawati, M. Sc selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saran, waktu dan motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
5. Ibunda ayahanda tercinta yang telah mencururkan keringat mencurahkan kasih sayang, dukungan dan semangat serta doa restu sehingga kuliah yang peneliti jalani terselesaikan dan berjalan dengan lancar.
6. Kakaku Baiq Rofidha Rahmamutia yang selalu memberikan dorongan semangat untuk tetap kuat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat saya Puspita Amelia, Novita, Lyla, Ahmad Basri, Wahyudi Harmoko, Tria Praselia, Moh Syukron Azim, Putrawan Dan Iwan Hadi yang memberikan semangat dan bantuan dalam kuliah dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman teman satu bimbingan Agus, Neza, Nurul, Novalina, Faisal, Cyntia, semoga kita menjadi orang-orang sukses dikemudian hari.
9. Teman teman angkatan 2010 yang selalu memberikan semangat kenangan manis dalam perkuliahan.

10. Semua responden yang telah berpartisipasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
11. Semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terimakasih atas segenap doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua

MOTTO

“Sesungguhnya kewajiban kamilah memberi petunjuk”

(QS, Al-Lail: 12)

“Karena kesungguhan sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Karena, jika kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah sungguh-sungguh

(urusan yang lain). Dan hanya tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS Al-Isnyirah: 5-8)

“Kita lah yang menentukan kesuksesan itu dan allah yang menuntun arahnya”

(Penulis)

“Allah tidak memberikan semua yang kita inginkan melainkan allah memberikan

apa yang kita butuhkan”

(Penulis)

“Kesuksesan diraih bukan hanya karena usaha melainkan dibalik itu ada doa ibu,

... dan ilham dari Allah SWT. Tidaklah baik jika kita hanya mengandalkan usaha kita saja.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perbandingan Gambaran Perilaku *Self Medication* Pada Mahasiswa Semester 8 Program Studi Ilmu Keperawatan, Kedokteran Gigi dan Farmasi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**.

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini untuk dapat digunakan sebagai bahan penelitian penulis kedepannya. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis terutama kepada Allah SWT dan rasul – rasulnya yang telah memberikan penulis banyak nikmat sehingga mampu menyelesaikan proposal ini, ibu Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns, M. sc orang tua yang selalu mendoakan Drs Lalu Abdurahman dan Sukmawarti Spd, teman teman yang selalu menyemangati Wina, Amel, Novi, Yudi, Arlin, Basri Lila dan semua orang yang turut andil mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis meminta pembaca untuk memberi masukan, kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat lebih baik lagi.

Wassalamualaikum, wr.wb.

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

Lalu M Panji Azali

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. LandasanTeori	11
1. Obat.....	11
a. Definisi Obat	11
b. Penggolongan Obat.....	11
2. <i>Self Medication</i>	17
a. Definisi <i>Self Medication</i>	17
b. Dampak <i>Self Medication</i>	18
c. Tujuan <i>Self Medication</i>	19
3. Konsep Perilaku.....	20
a. Definisi Perilaku	20
4. Perilaku Kesehatan	21
a. Definisi Perilaku Kesehatan.....	21
b. Faktor Perilaku Kesehatan	23
5. <i>Self Medication</i> Baik dan Benar	23
6. Mahasiswa	29
B. Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Penelitian	33
F. Cara Pengumpulan Data	35

G. Uji Validitas dan Reabilitas	36
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	42
1. Profil Sejarah Fakultas Kedokteran UMY	42
B. Hasil Penelitian	43
1. Karakteristik Responden	43
C. Pembahasan	45
1. Gambaran perilaku <i>self medication</i> pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Kedokteran Gigi dan Farmasi UMY	45
2. Perbandingan perilaku <i>self medication</i> pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Kedokteran Gigi dan Farmasi UMY	50
3. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. : Penandaan Obat Bebas.....	12
Gambar 2. : Peringatan Obat Bebas Terbatas	13
Gambar 3. : Penandaan Obat Bebas Terbatas.....	14
Gambar 4. : Penandaan Obat Keras	15
Gambar 5. : Penandaan Obat Narkotika	17
Gambar 6. : Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1: Distribusi frekuensi responden berdasarkan, jurusan, dan jenis kelamin	43
Table 2. Gambaran perilaku <i>self medication</i> pada mahasiswa semester 8 Program Studi Ilmu Keperawatan, Kedokteran Gigi dan Farmasi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	44
Table 3. Perbandingan gambaran perilaku <i>self medication</i> mahasiswa semester 8 Program Studi Ilmu Keperawatan, Kedokteran Gigi dan Farmasi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	44

Azali, Panji M. Lalu (2014). Perbandingan Gambaran Perilaku *Self Medication* Pada Mahasiswa Semester 8 Program Studi Ilmu Keperawatan, Kedokteran Gigi dan Farmasi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

INTISARI

Latar Belakang. *Self medication* dapat didefinisikan sebagai penggunaan obat oleh masyarakat untuk mengatasi penyakit yang dimiliki dengan tanpa intervensi dari dokter. *Self medication* sendiri memiliki banyak keuntungan jika digunakan dengan benar dan salah satunya dapat meringankan gejala penyakit secara efektif, namun jika penggunaannya tidak tepat, seperti polifarmasi, penggunaan yang salah, terlalu sering, lama dan dosis berlebih dapat meningkatkan resistensi patogen dan umumnya menyebabkan bahaya kesehatan yang serius seperti, reaksi obat yang merugikan, penderitaan berkepanjangan, ketergantungan obat dan bahkan sakit yang dialami dapat menjadi lebih parah. Tindakan *self medication* dikalangan mahasiswa kesehatan memiliki prevalensi lebih tinggi dibanding orang biasa dikarenakan memiliki pengetahuan serta kemampuan dalam mendiagnosa diri sendiri dan juga memiliki akses lebih dalam penggunaan obat. Sehingga mahasiswa kesehatan memiliki resiko lebih tinggi dalam penyalahgunaan obat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku dan perbandingan perilaku *self medication* pada mahasiswa semester 8 fakultas kedokteran, ilmu keperawatan, dokter gigi dan jurusan farmasi UMY 2010.

Metode. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dan komperatif deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel total penelitian ini berjumlah 98 responden yang dijumlahkan dari mahasiswa semester 8 prodi ilmu keperawatan sebanyak 38, kedokteran gigi 26 dan farmasi 34 responden universitas muhammadiyah Yogyakarta. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner dan *checklist*.

Hasil. Penelitian ini menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna antar kelompok dengan $p=0,14$ ($p>0,05$). Mahasiswa program studi ilmu keperawatan, kedokteran gigi dan farmasi menunjukkan kategori cukup.

Kesimpulan. Mahasiswa keperawatan, kedokteran gigi dan farmasi sudah menerapkan perilaku pengobatan sendiri dengan kategori cukup dengan rerata 73,18%, 72,08%, 75,50%, dan perbandingan antara setiap jurusan ,menunjukkan tidak ada perbedaan bermakna ($p=0,14$ ($p>0,05$).

Kata kunci: *Self Medication*, *Self Medication* baik dan benar, *Self Medication*