

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Maliki, S. (2010). *Fikih Sport Menuju Sehat Jasmani Dan Rohani*. (Moch. Achyat Ahmad, et al, penerjemah). Pasuruan : Pustaka Sidogiri, p. 29.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Collage of Sport Medicine, American Diectetic Association, Dietitans of Canada. (2009). *Joint Position Statement: nutrition and athletic Performance*. Med Sci Sport Exerc. [serial online] Maret. [cited 2011 Nov 10]; 41(3):709-711. Aavailable From: URL: HYPERLINK <http://www.acsm.org>.
- Anwari, I.M (2007). Glukosa dan metabolisme energy volume 1. *Polton sports science & Performace Lab*. Diakses 22 maret 2016, dari [https://www.academia.edu/5254478/GLUKOSA and METABOLISME E NERGI](https://www.academia.edu/5254478/GLUKOSA_and_METABOLISME_E_NERGI)
- Arasteh, A., et al.(2014) Glycated albumin: an overview of the In Vitro models of an In Vivo potential disease marker. *J Diabetes Metab Disord*, 13:49
- Ariani, L.P. (2011). Pengaruh Pelatihan Menarik Katrol Beban 5 kg Dua Belas Repetisi Tiga Set dan Sembilan Repetisi Empat Set Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan Siswa SMK 1 Denpasar. *Jurnal PENJASKORA Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan*.
- Caraceni, P., Domenicali, M., Tovoli, A., Napoli, L., Ricci, C.S., Tufoni, M., et al. (2013). Clinical indications for the albumin use: Still a controversial issue. *Eur J Intern Med*. 24(8):721–8
- Daniel R.M., et al. (2009). Ingested protein dose response of muscle and albumin protein synthesis after resistance exercise in young men. *Am J Clin Nutr* 2009;89:161–8.
- Departemen FKM UI. (2008). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Djoko, Pekik I. (2000). *Panduan latihan kebugaran (yang efektif dan aman)*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Fanali, G., DiMasi, A., Trezza, V., Marino, M., Fasano, M., Ascenzi, P. (2011). Human serum albumin: From bench to bedside. *Mol Aspects Med*, 33(3):209–290.
- Fielding, R.A., & Parkington, J. (2002). *What are the dietary protein requirements of physically active individuals? New evidence on the effects of exercise on protein utilization during post-exercise recovery*. Nutr Clin Care. Review.
- Firiah, J. N., & Firiah, J. N. (2007). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Pada Peserta Senam Aerobik*. (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).

- Ganong, W.F. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ed. 22*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Giam, C.K. & Teh, K.C. (1993). *Sport Medicine, Exercise and Fitness*. P.G. Publishing Pte Ltd. , Singapore.
- Gupta, D., Lis, C.G., (2010). Pretreatment serum albumin as a predictor of cancer survival: a systematic review of the epidemiological literature. *Nutr. J.* 9, 69–85
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (11th ed.)*. Jakarta : EGC.
- Hermawan, Heri. (2012). *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik Terhadap Kecepatan Reaksi Pada Siswa Sekolah Sepak Bola Tugu Muda Semarang Usia 10-14 Tahun*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. h. 11-5.
- Hidayah, T., & Sugiarto. (2013). Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member *Fitness Center* di Kota Yogyakarta. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia.*, Vol. 3, Edisi 1, Juli 2013. ISSN: 2088-6802
- https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQuTfQ9jZ3BV-j_ey0mYB6Bu6sDAIRcnWRlfG309DbuV3gLO5T
- https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQqa2nmwZJtvxGNqsah ea1jimC0iqdndZotGM_DLdo2tDD_XnRj
- [http:// www.labtestonline.org](http://www.labtestonline.org)
- Joint Position Statement: nutrition and athletic Performance*. Med Sci Sport Exerc. [serial online] Maret. [cited 2011 Nov 10]; 41(3):709-711. Available From: URL: HYPERLINK <http://www.acsm.org>.
- Kamus Saku Kedokteran Dorland edisi 28. (2006). Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta: EGC
- Lee, SIG., Lee, HS., Choue, R. (2009). Study on nutritional knowledge, use of nutritional supplements and nutrient intakes in Korean elite bodybuilders. *Kor J Exer Nutr* 2009, 13(2):101-107.
- Lidwa, Pustaka. *I-Software Kitab 9 Imam Hadist*.
- Lynne Brick. *Bugar dengan Senam Aerobik*, terjemahan Anna Agustina. (Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 2001) hh. 31-34
- Mackenzie, B. Training Principles [Internet]. 2000. [dikutip pada tanggal 2015 Feb 1]. Diunduh dari: www.brianmac.co.uk/trnprin.htm
- Marta, Dinata. 2007. *Langsing Dengan Aerobik*. Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya
- Mazzeo, Karen. (2007). *Fitness! Fifth Edition*. USA. Wadsworth.

- Misner, W. (2006). How much protein?, Diakses 23 Maret 2016, dari <http://www.hamnernutrition.com/knowledge/how-much-protein.2892.html>.
- Mitchell, *et al.*, (2005). Task Force 8. Classification of Sports. *JACC* Vol. 45., No. 8.
- Murray, RK., Granner, D.K., Rodwell, V.W. (2013). *Biokimia harper ed. 27*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Nasrulloh, A. (2012). Progam Latihan *Body Building* Dapat Meningkatkan Massa Otot Mahasiswa Ikora FIK UNY. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia.*, Vol. 2, No 2 Tahun 2012.
- Peralta, R., Pinsky, M.R. (2014). Hypoalbuminemia [Internet]. Diakses Maret 2016, dari : <http://emedicine.medscape.com/article/166724-overview#showall>.
- Powers, S.K., & Howley, E.T. (2001). *Exercise Physiology, Theory and Application to Fitness and Performance. 4th Edition*. Ney York: Mc Graw Hill Companies. p. 407-22.
- Putri, H.P. 2011. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Asupan Zat Gizi Pada Bodybuilder*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Roger, C. *et al.*, 1998. Albumin synthesis after intense intermitten exercise in human. *The American Physiological Society*. 0161-7567/98 \$5.00
- Sediaoetama. (1996). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi di Indonesia*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soekarno., *et al.* (1996). *Dasar-Dasar Latihan Senam Aerobik*. Yogyakarta : Fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan IKIP Yogyakarta.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*. Jakarta: Depdiknas.
- Sukmaningtyas, H., & Pudjonarko, D. (2002). *Pengaruh Latihan Aerobik dan Aerobik Terhadap Sistem Kardiovaskuler dan Kecepatan Reaksi*.
- Turell, L., Carballal, S., Botti, H., Radi, R., Alvarez, B. (2009). Oxidation of the albumin thiol to sulfenic acid and its implications in the intravascular compartment. *Braz J Med Biol Res*. 42(4):305-11
- Udiyana, I., Kanca, I.,& Sudarmada, I. (2014). Pengaruh Pelatihan Modifikasi Zig Zag Run terhadap Peningkatan Kecepatan dan Kelincahan pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA PGRI 1 Amlapura Tahun Ajaran 2013/2014. *E-Journal IKOR*. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Umar, N. (2012, 3 Maret). *Nabi Sebagai Atlet*. Diakses 3 Maret 2012 jam 13.04 WIB, dari www.pelitaonline.com

- Umasugi, M.T., Patellongi, I., Nawir, N. (2012). *Pengaruh Latihan Periode Persiapan Umum Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Kontingen Bayangan PON XVIII KONI Sulawesi Selatan*. Seram Bagian Barat: Stikes Maluku Husada. h. 3-8.
- Van der Vusse, G.J., (2009). Albumin as fatty acid transporter. *Drug Metab. Pharmacokinet.* 24, 300–307.
- Winarno, F.G. (1997). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Yonkuro, T. (2006). *Profil Instruktur*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Zoubida, *et al.*, (2012). Effects of heat on egg white proteins. *International Conference on Applied Life Sciences (ICALS2012)*.