

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian



LEMBAR INFORMASI PENELITIAN PERBEDAAN KADAR PROTEIN TOTAL, ALBUMIN, UREUM, DAN KREATININ ANTARA PENGGIAT *BODYBUILDING* DAN PENGGIAT SENAM AEROBIK

Kepada Yth: Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama: Tommy Akroma

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY melakukan penelitian dengan judul “Perbedaan Kadar Protein Total, Albumin, Ureum, dan Kreatinin antara Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik”. Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan pengambilan sampel darah vena pada responden, kemudian diteliti kadar protein total, albumin, ureum, dan kreatinin di balai laboratorium kesehatan Yogyakarta. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi Saudara, serta memungkinkan mengundurkan diri untuk tidak mengikuti penelitian ini.

Responden calon penelitian (Pasien) atau yang mewakili dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan cara menghubungi peneliti atas nama Tommy Akroma dengan no. HP 085273659202.

Apabila Saudara menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk mengisi formulir identitas, menandatangani formulir persetujuan, dan bersedia mengikuti penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan Saudara menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Bantul, Mei 2016

Peneliti

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden



**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PERBEDAAN KADAR PROTEIN TOTAL, ALBUMIN,
UREUM, DAN KREATININ ANTARA PENGGIAT
BODYBUILDING DAN PENGGIAT SENAM AEROBIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Pekerjaan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Perbedaan Kadar Albumin antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Penggiat Senam Aerobik” tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Bantul, Mei 2016

Responden

()

Lampiran 3. Daftar Riwayat Kesehatan



DAFTAR RIWAYAT KESEHATAN

01. NAMA LENGKAP			
02. TEMPAT/TANGGAL LAHIR			
03. ALAMAT			
04. JENIS KELAMIN	LAKI-LAKI/PEREMPUAN (*)		
05. UMUR			
06. ALAMAT			
07. AGAMA			
08. PEMERIKSAAN FISIK	TINGGI BADAN cm	
	BERAT BADAN kg	
	TEKANAN DARAH / mmHg	
	NADI x / menit	
	PERNAPASAN x / menit	
09. RIWAYAT KESEHATAN PRIBADI	YA	TIDAK	KETERANGAN
Apakah pernah sakit jantung (misalnya gagal jantung dll)?			
Apakah pernah sakit kencing manis (diabetes mellitus)?			
Apakah pernah sakit ginjal (misalnya gagal ginjal, sindrom nefrotik)?			
Apakah pernah sakit hati/hepar (misalnya hepatitis, sirosis hepatis, dll)?			
Apakah anda memiliki luka bakar?			
Apakah anda sedang hamil? (**)			
10. MENGKONSUMSI OBAT SECARA RUTIN (MISAL OBAT ASMA)			

(*) : coret yang tidak perlu

(**) : khusus untuk perempuan

Selanjutnya saya menyatakan bahwa :

1. Telah membaca, mengerti, memahami, menjawab, dan mengisi seluruh pertanyaan pada **Daftar Riwayat Kesehatan** ini dengan sebenar-benarnya, jujur, lengkap, dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Menyatakan dan menyetujui (dibuktikan dengan paraf saya pada halaman ini), bahwa semua jawaban atas pertanyaan diatas telah dijawab seluruhnya secara benar serta dapat dipertanggungjawabkan.

Demikian Daftar Riwayat Kesehatan ini saya buat berdasarkan kondisi sadar, sukarela, jujur, dan tidak berada dibawah paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Bantul, Mei 2016

(.....)

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Albumin Penggiat *Bodybuilding*

No.	Nama	Kadar Albumin (g/dL)
1	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 1	4,89
2	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 2	4,73
3	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 3	4,81
4	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 4	4,81
5	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 5	4,84
6	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 6	4,89
7	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 7	4,49
8	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 8	4,76
9	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 9	4,60
10	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 10	4,82
11	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 11	4,81
12	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 12	4,63
13	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 13	5,02
14	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 14	5,03
15	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 15	4,64
16	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 16	5,07
17	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 17	4,70
18	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 18	4,70
19	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 19	4,42
20	Penggiat <i>Bodybuilding</i> 20	4,86

Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Albumin Penggiat Senam Aerobik

No.	Nama	Kadar Albumin (g/dL)
1	Penggiat Senam Aerobik 1	4,16
2	Penggiat Senam Aerobik 2	4,49
3	Penggiat Senam Aerobik 3	4,81
4	Penggiat Senam Aerobik 4	5,14
5	Penggiat Senam Aerobik 5	4,67
6	Penggiat Senam Aerobik 6	4,44
7	Penggiat Senam Aerobik 7	4,06
8	Penggiat Senam Aerobik 8	4,65
9	Penggiat Senam Aerobik 9	4,88
10	Penggiat Senam Aerobik 10	4,44
11	Penggiat Senam Aerobik 11	4,94
12	Penggiat Senam Aerobik 12	4,37
13	Penggiat Senam Aerobik 13	4,71
14	Penggiat Senam Aerobik 14	4,66
15	Penggiat Senam Aerobik 15	4,43
16	Penggiat Senam Aerobik 16	4,49
17	Penggiat Senam Aerobik 17	4,55
18	Penggiat Senam Aerobik 18	4,53
19	Penggiat Senam Aerobik 19	4,63
20	Penggiat Senam Aerobik 20	4,75

Lampiran 6. Analisis Statistik

Analisis Deskriptif Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik

Case Processing Summary

AKTIVITAS		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kadar Albumin	Fitness	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%
	Aerobik	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%

Descriptives

AKTIVITAS			Statistic	Std. Error	
Kadar Albumin	Fitness	Mean	4.7760	.03792	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.6966	
			Upper Bound	4.8554	
		5% Trimmed Mean	4.7794		
		Median	4.8100		
		Variance	.029		
		Std. Deviation	.16956		
		Minimum	4.42		
		Maximum	5.07		
		Range	.65		
		Interquartile Range	.23		
		Skewness	-.243	.512	
		Kurtosis	-.029	.992	
		Aerobik	Aerobik	Mean	4.5900
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			4.4712	
	Upper Bound			4.7088	
5% Trimmed Mean	4.5889				
Median	4.5900				
Variance	.064				
Std. Deviation	.25381				
Minimum	4.06				
Maximum	5.14				
Range	1.08				
Interquartile Range	.30				
Skewness	-.003			.512	
Kurtosis	.537			.992	

Uji Normalitas Data Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik

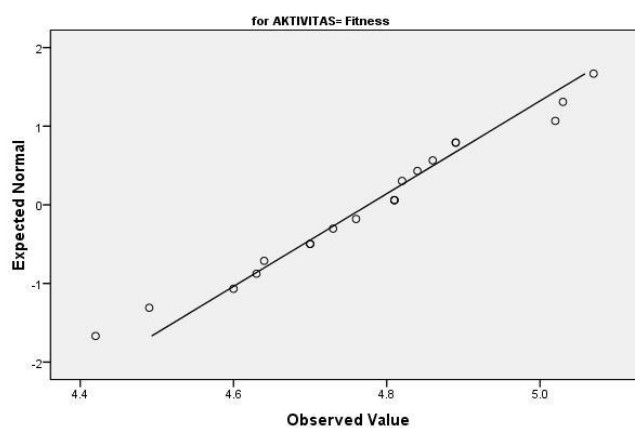
Tests of Normality

AKTIVITAS		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Albumin	Fitness	.129	20	.200 [*]	.973	20	.826
	Aerobik	.114	20	.200 [*]	.983	20	.963

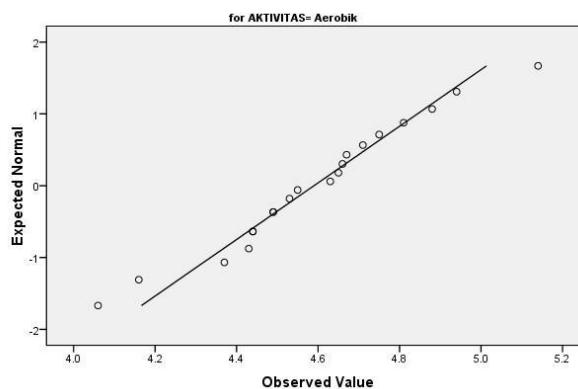
a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Normal Q-Q Plot of Kadar Albumin



Normal Q-Q Plot of Kadar Albumin



Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Kadar Albumin	Based on Mean	2.215	1	38	.145
	Based on Median	2.322	1	38	.136
	Based on Median and with adjusted df	2.322	1	34.431	.137
	Based on trimmed mean	2.233	1	38	.143

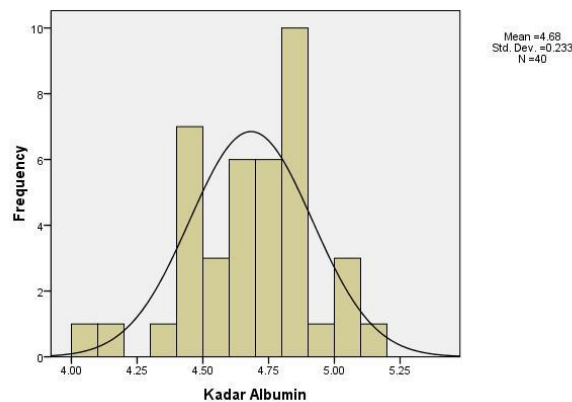
Statistics Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat *Senam Aerobik*

Statistics

Kadar Albumin		
N	Valid	40
	Missing	0
Mean		4.6830
Std. Error of Mean		.03683
Median		4.7000
Std. Deviation		.23294
Variance		.054
Range		1.08
Minimum		4.06
Maximum		5.14
Percentiles	25	4.5000
	50	4.7000
	75	4.8350

Histogram Data Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat *Senam Aerobik*

Histogram



Uji *Independen T-Test*

Group Statistics

Kadar Albumin	AKTIVIT AS	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Albumin	Fitness	20	4.7760	.16956	.03792
	Aerobik	20	4.5900	.25381	.05675

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kadar Albumin	Equal variances assumed	2.215	.145	2.725	38	.010	.18600	.06825	.04783	.32417
	Equal variances not assumed			2.725	33.143	.010	.18600	.06825	.04716	.32484

Lampiran 7. Dokumentasi



Pengisian *informed consent*




Pengecekan *vital sign*



Pengambilan darah responden

Lampiran 8. Ethical Clearance



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**
Nomor : 358/EP-FKIK-UMY/IX/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :


1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Cindra Pramesthi Wandansari
NIM : 20130310019
Judul Penelitian : Perbedaan Kadar Albumin Antara Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik
Pada Tanggal : 20 September 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 23 September 2016

Sekretaris,

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:
Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia