

**Titis Anggarini.** (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Tingkat Pengetahuan Menstruasi dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas IV – V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

### INTISARI

Perkembangan anak dari usia anak sekolah menjadi remaja ditandai dengan perubahan fisik dan pubertas. Kejadian yang penting dalam pubertas pada anak perempuan adalah adanya *menarche*. *Menarche* merupakan tanda awal masuknya seorang perempuan dalam masa reproduksi. Perubahan fisik yang terjadi dapat mengakibatkan dampak negatif seperti bingung, malu, cemas, bahkan takut. Mengingat hal tersebut melalui pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi pada anak usia sekolah diharapkan mereka mendapatkan informasi bagaimana menghadapi *menarche* agar tidak menimbulkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan menstruasi dan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas IV – V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *Pre-Post Test with Control Group*. Responden pada penelitian ini berjumlah 40 responden dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon Sigred Rank Test* dan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian ini didapatkan pengetahuan siswi tentang menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen dan kontrol pada kategori cukup dan setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen meningkat dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), sedangkan tingkat kecemasan siswi dalam menghadapi *menarche* sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen dan kontrol pada kategori sedang dan setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen menurun dengan nilai  $p = 0,011$  ( $p < 0,05$ ).

Berdasarkan nilai tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan menstruasi dan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas IV – V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta.