

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan menghadapi *Menarche* di SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta, dapat ditarik kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan siswi kelas IV dan V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul sebelum dan setelah diberikan penkes (*pre-test* dan *post-test*) dengan nilai signifikansi $p = 0,001$ pada kelompok eksperimen.
2. Tidak terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan siswi kelas IV dan V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul sebelum dan setelah diberikan penkes (*pre-test* dan *post-test*) dengan nilai signifikansi $p = 0,414$ pada kelompok kontrol.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas IV dan V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul sebelum dan setelah diberikan penkes (*pre-test* dan *post-test*) dengan nilai signifikansi $p =$

4. Tidak terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas IV dan V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul sebelum dan setelah diberikan penkes (*pre-test* dan *post-test*) dengan nilai signifikansi $p = 0,317$ pada kelompok kontrol.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan siswi dan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* sehingga penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam penyampaian pendidikan kesehatan reproduksi khususnya tentang menstruasi.

2. Bagi Sekolah Dasar

Bagi kepala sekolah dan guru dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan untuk memberikan informasi dan pendidikan kesehatan kepada siswi-siswinya, seperti memberikan pelajaran biologi mengenai menstruasi dan menyediakan referensi buku-buku tentang reproduksi

3. Bagi Responden

Bagi responden setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi dan menurunkan kecemasan menghadapi *menarche* sehingga ketika sudah mengalami menstruasi dapat menangani masalah-masalah yang terjadi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi dengan menggunakan sampel lebih besar. Penelitian ini hanya meneliti tentang tingkat pengetahuan tentang menstruasi dan tingkat kecemasan menghadapi *menarche*, maka perlu penelitian lanjutan tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap sikap dan perilaku dalam menghadapi *menarche*.