

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KECEMASAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS IV – V SD NEGERI
SONOSEWU NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**TITIS ANGGARINI
20090320150**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KECEMASAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS IV – V SD NEGERI
SONOSEWU NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk diseminarkan diuji hasil pada tanggal :

30 Juli 2013

**TITIS ANGGARINI
20090320150**

Dosen Pembimbing:



(dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KECEMASAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS IV – V SD NEGERI
SONOSEWU NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal:


30 Juli 2013

Oleh:

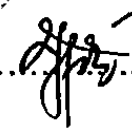
**TITIS ANGGARINI
20090320150**

Penguji:

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

 (.....)

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

 (.....)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**





Demang, S. An, M. Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah pengharapan dari niat yang tulus, usaha, do'a dan tawakal Alhamdulillah Ya Rabb Engkau selalu berikan kemudahan.

Sebuah usaha kecil dan kewajiban agama-Mu (menuntut ilmu), Alhamdulillah telah Engkau lapangkan jalannya. Terimakasih atas segala rahmat dan hidayahnya kepadaku dan kepada Nabi Muhammad SAW teladanku serta umatnya yang membawa cahaya di dunia-Mu.

Kupersembahkan sebuah karya sederhana ini teruntuk;

Ayah dan Ibu tercinta yang selama ini telah membesarkanku, mendidikku, membimbingku, memberikan kasih sayang, nasehat, dukungan, serta doa yang selalu mengiringi langkahku. Kalian adalah orang tersayang dan terkasih, tak kan cukup kata-kata ini melukiskan rasa sayang ini padamu Ayah, Ibu.. Menjadi buah hati kalian adalah hal terindah yang dianugerahkannya.. Insyaallah Anggi akan membahagiakan dan membanggakan kalian.. Doa ini selalu menyertai kalian.. Love u, Ayah Ibu....

Adikku tersayang Noor Ashyfaning Utami, mba Anggi bangga punya adik sepertimu.. Semoga kelak kita bisa meraih kesuksesan sesuai yang diharapkan Ayah dan Ibu.. Ayoo berjuang lebih keras lagi, kita buktikan kita bisa jadi seperti yang mereka harapkan..

Mbah Uti, Mbah Kakung, dan semua keluargaku..terimakasih semua dukungan, nasehat dan kasih sayangnya.. Anggi sayang kalian..

Sahabatku terkasih, Adi Wahyu Triyanto..terimakasih untuk semuanya selama ini..semoga perjuangan kita kelak kan berbuah manis, terutama bagi masa depan dan kedua orangtua kita..jalan di depan masih panjang, semoga Allah selalu meridhoi langkah kita..

Semua teman-teman PSIK UMY 2009..sahabat-sahabatku Epot, Dede, Evi, Dika, Lastry, Devy, Iva, Usy, Anggi, Hetty, Didi, Hapandi, Artono, Randy, Fandy, anak Galaxy 09, kelompok praktikum seperjuangan Alin, Dani, En, Wulan, Pepep, Harry, Jayuli, penghuni kos samping Jasmin dan kos Kemuning yang selalu memberi keceriaan,..terimakasih atas semua dukungan, doa dan kasih sayangnya..terimakasih telah membahagiakan waktu kami dalam hidupnya. Mari kita lanjutkan perjuangan kita

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”

(QS. Asy-Syarah : 5-8)

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka sesungguhnya aku dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi-Ku, dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu dalam kebenaran”

(QS. Al Baqarah : 186)

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah memudahkan bagi orang itu barang ilmu tersebut jalan menuju surga”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Menstruasi dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas IV – V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta".

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit halangan, rintangan dan hambatan yang dialami oleh penulis. Tentu saja ini dikarenakan oleh keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, akhirnya kesulitan bisa dihadapi.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ayahanda, Ibunda dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan materi kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Teman-teman PSIK 2009 yang selalu memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Pendidikan Kesehatan.....	11
2. Anak Usia Sekolah.....	16
3. Kecemasan	18
4. Pengetahuan	24
5. Menstruasi	28
B. Kerangka Konsep.....	40
C. Hipotesis.....	41

BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
E. Instrumen Penelitian.....	51
F. Cara Pengumpulan Data.....	55
G. Uji Validasi dan Reliabilitas.....	57
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	59
K. Etik Penelitian.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
B. Hasil Penelitian.....	64
C. Pembahasan.....	71
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
D. Saran.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Desain Penelitian	43
Tabel 2	Kisi-kisi Pertanyaan Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi.....	52
Tabel 3	Kisi-kisi Instrument T-MAS	54
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur dan Kelas	65
Tabel 5	Distribusi Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan menghadapi Menarche padaKelompok Eksperimen	66
Tabel 6	Distribusi Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan menghadapi Menarche padaKelompok Kontrol.....	67
Tabel 7	Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	68
Tabel 8	Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> Tingkat Kecemasan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	69
Tabel 9	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	70
Tabel 10	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Tingkat Kecemasan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	40
Gambar 2	Skema Hubungan Antar Variabel	48

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
WHO	<i>World Health Organization</i>
SDKI-R	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia Remaja
RTA	<i>Reality Testing Ability</i>
HRS-A	<i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
T-MAS	<i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>

Titis Anggarini. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Tingkat Pengetahuan Menstruasi dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas IV – V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

INTISARI

Perkembangan anak dari usia anak sekolah menjadi remaja ditandai dengan perubahan fisik dan pubertas. Kejadian yang penting dalam pubertas pada anak perempuan adalah adanya *menarche*. *Menarche* merupakan tanda awal masuknya seorang perempuan dalam masa reproduksi. Perubahan fisik yang terjadi dapat mengakibatkan dampak negatif seperti bingung, malu, cemas, bahkan takut. Mengingat hal tersebut melalui pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi pada anak usia sekolah diharapkan mereka mendapatkan informasi bagaimana menghadapi *menarche* agar tidak menimbulkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan menstruasi dan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas IV – V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *Pre-Post Test with Control Group*. Responden pada penelitian ini berjumlah 40 responden dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon Sigred Rank Test* dan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian ini didapatkan pengetahuan siswi tentang menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen dan kontrol pada kategori cukup dan setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen meningkat dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), sedangkan tingkat kecemasan siswi dalam menghadapi *menarche* sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen dan kontrol pada kategori sedang dan setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen menurun dengan nilai $p = 0,011$ ($p < 0,05$).

Berdasarkan nilai tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan menstruasi dan kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas IV – V SD Negeri Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta.