

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : _____
Umur : _____
Alamat : _____

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi dan Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kemandirian Pasien Post *Total Knee Replacement*”, maka saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Adapun bentuk kesediaan saya adalah :

1. Meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau ditanyakan peneliti.

Keikutsertaan saya dalam penelitian ini adalah sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta,, 2016

Mengetahui

Yang membuat pernyataan

Peneliti
Amik Muladi

Responden
Nama & Tanda Tangan

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amik Muladi

Mahasiswa : Program Studi Magister Keperawatan, Pasca Sarjana
Peminatan Keperawatan Medikal Bedah Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Telepon : 08151618717

Mengajukan dengan hormat kepada Bapak/ Ibu/ Saudara untuk bersedia menjadi responden penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Edukasi dan Latihan Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kemandirian Pasien Post *Total Knee Replacement*”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi dan latihan mobilisasi dini terhadap tingkat kecemasan dan tingkat kemandirian pada pasien post *Total Knee Replacement*. Penelitian ini saya harapkan dapat bermanfaat bagi pasien dalam melakukan mobilisasi sehari-hari setelah dilakukan operasi *Total Knee Replacement*, sehingga dapat melakukan aktivitas harian dengan aman.

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah bapak/ibu/saudara setelah mendapatkan penjelasan dan setuju menjadi responden, selanjutnya akan mengisi kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai biodata, tingkat kemandirian, tingkat kecemasan, dan tingkat nyeri yang dirasakan. Bapak/ Ibu/ Saudara akan mendapatkan latihan dalam melakukan pergerakan setelah dilakukan operasi, dimulai dari hari ke 0 (nol) operasi sampai hari keempat setelah operasi. Latihan akan diobservasi setiap hari untuk mengetahui perkembangan pemulihan fisik setelah operasi. Penelitian ini tidak akan menimbulkan resiko apapun yang sifatnya merugikan responden.

Informasi yang bapak/ibu/saudara berikan selama prosedur penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan peneliti tidak akan mencantumkan nama bapak/ibu/saudara dalam laporan penelitian ini. Melalui penjelasan ini, saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu/saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Surakarta,, 2016

Peneliti

Amik Muladi

Lembar Kuesioner

Judul Penelitian : Pengaruh edukasi dan latihan mobilisasi dini terhadap tingkat kecemasan dan tingkat kemandirian pada pasien post *Total Knee Replacement*

Kode Responden :
Nama (inisial) :
Dx. Medis sebelum operasi :
Tanggal masuk RS :/...../ 2016 Jam : WIB
Tanggal operasi :/...../ 2016 Jam : WIB
Tanggal pulang dari RS :/...../ 2016 Jam : WIB

A. Data Demografi

Petunjuk pengisian :

Isikan data yang sesuai dengan diri anda dan berikan tanda checklist (\checkmark) pada salah satu jawaban yang sesuai

1. Umur tahun
2. Jenis kelamin
 Laki-laki
 Perempuan
3. Pendidikan terakhir
 Tidak sekolah
 SD
 SMP
 SMA/ SMK
 Akademi/ Perguruan tinggi
4. BB : kg, TB : cm
5. Pekerjaan :
6. Penyakit penyerta :
7. Riwayat operasi :

B. Kuesioner Tingkat Kemandirian

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda checklist (\checkmark) terhadap pernyataan berikut ini menurut bapak/ ibu/ saudara yang sebenarnya. Ada 5 jawaban alternatif :

- 5 : Dapat melakukan mandiri
- 4 : Dapat melakukan sendiri dengan bantuan alat
- 3 : Dapat melakukan dengan bantuan orang lain minimal

- 2 : Dapat melakukan dengan bantuan orang lain maksimal
 1 : Mendapat bantuan total/ tidak dapat melakukan sendiri

Total skor

- Tergantung total : 19 - 44
 Mandiri sebagian : 45 - 70
 Mandiri total : 71 – 95

No	Aspek yang dinilai	1 Total	2 Bantuan maksimal	3 Bantuan minimal	4 Dengan alat	5 Mandiri
Kebersihan diri						
1	Anda mampu melakukan mandi/ membersihkan diri sendiri					
2	Anda mampu menyisir rambut/membersihkan rambut sendiri					
3	Anda mampu menggunakan alat bantu untuk mandi sendiri					
4	Anda mampu mengambil handuk sendiri					
5	Anda mampu memakai dan mengancing baju sendiri					
6	Anda memerlukan bantuan dalam mengambil baju					
Makan dan minum (<i>Feeding</i>)						
7	Anda mampu makan dan minum sendiri					
8	Anda mampu mengambil makanan dari tempatnya					
9	Anda mampu menggunakan alat bantu makan, seperti : sendok, garpu					
10	Anda mampu menempatkan kembali alat-alat makan setelah selesai makan di meja					
11	Anda mampu menyuap makanan sendiri kemulut					

Rentang gerak (Mobilisasi)						
12	Anda mampu melakukan rentang gerak miring kanan kiri tanpa bantuan					
13	Anda mampu bergeser					
14	Anda mampu bergerak tanpa bantuan					
15	Anda mampu mendemonstrasikan alat bantu gerak sesuai untuk meningkatkan mobilitas					
16	Anda mampu melakukan mobilisasi duduk dan bangun dari tempat tidur					
BAK dan BAB (<i>Toileting</i>)						
17	Anda mampu melakukan BAB dan BAK tanpa bantuan					
18	Anda mampu membersihkan setelah BAB dan BAK					
19	Anda mampu memakai pakaian bawah setelah BAB dan BAK					

C. Kuesioner tingkat kecemasan

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda (√) jika terdapat gejala yang terjadi selama anda sakit pada lutut.

1. Perasaan cemas
 - Firasat buruk
 - Takut akan pikiran sendiri
 - Mudah tersinggung
2. Ketegangan
 - Merasa tegang
 - Lesu
 - Mudah terkejut
 - Tidak dapat istirahat dengan nyenyak
 - Mudah menangis
 - Gemetar
 - Gelisah
3. Ketakutan
 - Pada gelap

- Ditinggal sendiri
 - Pada orang asing
 - Pada binatang besar
 - Pada keramaian lalu lintas
 - Pada kerumunan banyak orang
4. Gangguan tidur
- Sukar memulai tidur
 - Terbangun malam hari
 - Tidak pulas
 - Mimpi buruk
 - Mimpi yang menakutkan
5. Gangguan kecerdasan
- Daya ingat buruk
 - Sulit berkonsentrasi
 - Sering bingung
6. Perasaan depresi
- Kehilangan minat
 - Sedih
 - Bangun din hari
 - Berkurangnya kesukaran pada hobi
 - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari
7. Gejala Somatik (otot-otot)
- Nyeri otot
 - Kaku
 - Kedutan otot
 - Gigi gemeratak
 - Suara tak stabil
8. Gejala sensorik
- Telinga berdengung
 - Penglihatan kabur
 - Muka merah dan pucat
 - Merasa lemah
 - Perasaan ditusuk-tusuk
9. Gejala kardiovaskuler
- Denyut nadi cepat
 - Berdebar-debar
 - Nyeri dada
 - Denyut nadi mengeras
 - Rasa lemah seperti mau pingsan
 - Detak jantung hilang sekejap
10. Gejala pernapasan
- Rasa tertekan di dada
 - Perasaan tercekik
 - Merasa napas pendek/ sesak

- Sering menarik napas panjang
- 11. Gejala gastrointestinal
 - Sulit menelan
 - Mual - muntah
 - Berat badan menurun
 - Sulit buang air besar/ konstipasi
 - Perut melilit
 - Gangguan pencernaan
 - Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan
 - Rasa panas diperut
 - Perut terasa penuh/ kembung
- 12. Gejala urogenitalia
 - Sering kencing
 - Tidak dapat menahan kencing
 - Menstruasi yang tidak teratur
 - Frigiditas
- 13. Gejala vegetative/ otonom
 - Mulut kering
 - Muka kering
 - Mudah berkeringat
 - Pusing/ sakit kepala
 - Bulu roma berdiri
- 14. Apakah ibu merasakan
 - Gelisah
 - Tidak tenang
 - Mengerutkan dahi muka tegang
 - Tonus/ ketegangan otot meningkat
 - Napas pendek dan cepat
 - Muka merah

Jumlah skor :

Penilaian :

- 0 : Tidak ada (Tidak ada gejala sama sekali)
- 1 : Ringan (Satu gejala dari pilihan yang ada)
- 2 : Sedang (Separuh dari gejala yang ada)
- 3 : Berat (Lebih dari separuh dari gejala yang ada)
- 4 : Sangat berat (Semua gejala ada)

Penilaian derajat kecemasan

- Skor skor <6 : tidak ada kecemasan
- 6-14 : kecemasan ringan
- 15-27 : kecemasan sedang
- >27 : kecemasan berat

D. Instrumen Penilaian Nyeri dengan Visual Analog Scale (VAS)

Petunjuk :

Berikan tanda titik disepanjang garis di bawah ini sesuai dengan level intensitas nyeri yang anda rasakan.

Tidak nyeri Sangat nyeri

					
0	2	4	6	8	10
tidak sakit	Sedikit sakit	Agak mengganggu	Mengganggu aktivitas	Sangat mengganggu	Tak tertahankan

Keterangan :

- 0 : Relaks dan nyaman (Reaks dan comfortable)
- 1- 3 : Sedikit tidak nyaman (Mild discomfort)
- 4 - 6 : Nyeri sedang (Moderate pain)
- 7 – 10 : Sangat tidak nyaman/ nyeri

No	Skala nyeri	Skor	Skor Hari Perawatan Ke ...				
			1 Tgl	2 Tgl	3 Tgl	4 Tgl	5 Tgl
1	Tidak Nyeri	0					
2	Mild (Ringan) <input type="checkbox"/> Nyeri sangat ringan <input type="checkbox"/> Nyeri tidak nyaman <input type="checkbox"/> Nyeri dapat ditoleransi	1 2 3					
3	Moderate (Sedang) <input type="checkbox"/> Menyusahkan <input type="checkbox"/> Sangat menyusahkan <input type="checkbox"/> Nyeri hebat	4 5 6					
4	Severe (Berat) <input type="checkbox"/> Sangat hebat <input type="checkbox"/> Sangat menyiksa <input type="checkbox"/> Tak tertahankan <input type="checkbox"/> Tak dapat diungkapkan	7 8 9 10					
	Total Skor						
	Nama dan Paraf yang melakukan penilaian						

SPO Penatalaksanaan fisioterapi pada THR dan TKR di RSK Bedah Karima Utama Surakarta

PENGERTIAN	Tata cara penanganan pasca penggantian sendi pinggul atau lutut yang disebabkan karena sendinya rusak akibat dari adanya degenerasi atau penyakit yang menyertai sebelumnya sehingga menyebabkan kerusakan sendi
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengembangkan fungsi daerah yang dioperasi 2. Mengurangi nyeri 3. Mengurangi bengkak 4. Menambah jarak nyeri 5. Meningkatkan kekuatan otot
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Cuci tangan b. Jaga privasi c. Perkenalkan diri d. Tanya identitas e. Cocokkan dengan gelang f. Beritahukan tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Assesment fisioterapi 3. Pelaksanaan Fisioterapi <ol style="list-style-type: none"> a. Terapi latihan b. Alat bantu c. Penggunaan CPM (Continuous passive movement) d. Home program 4. Edukasi 5. Evaluasi 6. Dokumentasi
UNIT TERKAIT	Rawat inap

SPO penatalaksanaan fisioterapi pada TKR di RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta

1. Hari pertama operasi
 - a. Pasien menekuk, meluruskan kaki (ankle), dan memutar dilakukan sebanyak 10x
 - b. Pasien melakukan penekan pada tempurung lutut ke bed sebanyak 10x
 - c. Pasien menekuk lutut yang dioperasi, kemudian diluruskan dilakukan sebanyak 10x
 - d. Pasien mengangkat kaki, lutut lurus setinggi perut sebanyak 10x
2. Hari kedua operasi
 - a. Pasien menekuk lutut yang dioperasi, menaikkan ankle ke atas lalu menekan ujung tumit ke bed sebanyak 10x
 - b. ROM duduk di tempat tidur
 - c. Latihan jalan WBAT dengan kruk/ walker, jalan 3 langkah
3. Hari ketiga – keempat operasi
 - a. Latihan jalan WBAT dengan kruk/ walker di sekitar kamar

BOOKLET MOBILISASI DINI



**Oleh :
Amik Muladi**

PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2016

MOBILISASI DINI

A. PENGERTIAN

Berjalan sesegera mungkin atau melakukan pergerakan dalam waktu 1x24 jam pertama setelah operasi

B. TUJUAN

- a. Mengurangi bengkak dan nyeri akibat operasi
- b. Memaksimalkan lingkup gerak sendi
- c. Meningkatkan stabilitas sendi lutut yang berguna untuk aktivitas fungsional harian

C. MANFAAT

- a. Mencegah komplikasi pada peredaran darah
- b. Mencegah luka lecet akibat penekanan yang lama pada area tonjolan tulang
- c. Merangsang pergerakan usus
- d. Mengurangi nyeri

D. TAHAPAN LATIHAN SETELAH OPERASI PENGANTIAN LUTUT/ TKR

1. Latihan Hari Operasi (H-0 Post Operasi)

Tujuan : untuk mencegah penumpukan sirkulasi darah dan mencegah infeksi pernapasan. Latihan ini harus dilakukan secara teratur.

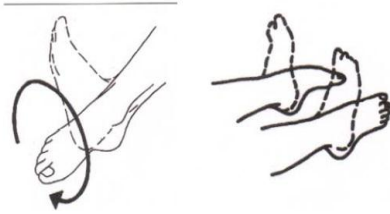
a. Deep breathing.

Langkah – langkah : Ambil nafas lewat hidung, tahan 2-3 detik, hembuskan lewat mulut secara perlahan 3-4 detik, lakukan sebanyak 10 kali.

2. Latihan Post Operasi Hari 1

a. Sirkulatori exercise.

Langkah – langkah : lakukan gerakan menekuk dan meluruskan ankle (kaki) secara perlahan, kemudian gerakan ankle memutar, latihan ini dilakukan sebanyak 30 kali, 4 kali sehari



b. Static quad.

Langkah-langkah : tidur terlentang, tekan tempurung lutut ke bed dengan ankle ditarik ke atas, tahan 10 detik, lakukan sebanyak 10 kali.



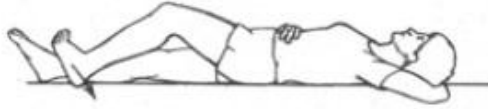
c. Straight leg raises.

Langkah-langkah : Tidur terlentang, angkat kaki dengan lutut lurus setinggi perut dimana ankle ditekuk ke atas, tahan 10 detik saat kaki ke atas, lakukan sebanyak 10 kali.



d. Static hamstring.

Langkah-langkah : Tidur terlentang, tekuk lutut yang dioperasi, naikkan ankle ke atas lalu tekan ujung tumit ke bed, tahan 10 detik, lakukan sebanyak 10 kali.



e. Knee flexion.

Langkah-langkah : Tidur terlentang, lutut yang dioperasi ditekuk kemudian diluruskan.



3. Latihan Post Operasi Hari Kedua

a. Full squad range.

Langkah-langkah : Duduk di kursi, luruskan lutut ke atas dimana ankle ditekuk ke atas, tahan 10 detik, lakukan sebanyak 10 kali



b. Knee flexion in sitting.

Langkah-langkah : Duduk di kursi, tekuk lutut ke dalam, tahan 10 detik, lakukan sebanyak 10 kali.



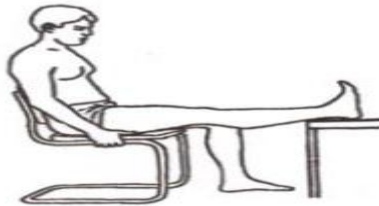
c. Assisted knee bending in sitting

Langkah-langkah : Duduk, kaki yang sehat menyanggah kaki yang dioperasi, kedua tangan menekan ke bed untuk berpindah tempat



d. Aktive hiperekstensi.

Langkah-langkah : Duduk di depan kursi, angkat kaki ke atas kursi, tahan 10 detik, lakukan sebanyak 10 kali.

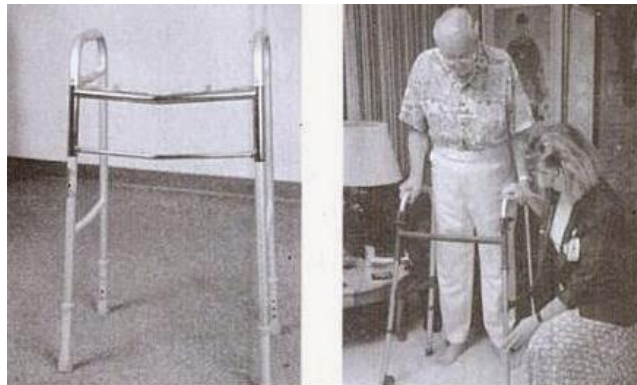


4. Latihan Post Operasi Hari Ketiga s. d keenam

a. Steeping

Langkah-langkah : berdiri pada kaki yang dioperasi

b. Walking after surgery (using walker)



Langkah-langkah : Tempatkan walker satu langkah di depan anda, pergunakan tangan kursi sebagai penopang, selanjutnya tempatkan salah satu tangan pada walker kemudian tangan yang satunya, setelah itu lakukan gerakan kaki maju, tekuk lutut dan melangkah maju pada kaki yang sehat sampai di depan kaki yang dioperasi, ulangi latihannya

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecemasan sebelum edukasi	22	2,00	21,00	9,1364	4,41098
cemas sesudah edukasi	22	1,0	6,0	3,091	1,1088
kemandirian sebelum edukasi	22	42,00	95,00	83,8182	16,19417
kemandirian sesudah edukasi	22	56,00	89,00	71,0455	8,76398
Valid N (listwise)	22				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
nyeri_pre_I	22	3,00	5,00	3,4545	,73855
nyeri_O_I	22	3,00	6,00	4,6364	,78954
nyeri_hr1_I	22	3,00	5,00	3,4091	,73414
nyeri_hr2_I	22	2,00	5,00	3,2273	,61193

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kemandirian_pre_K	12	74,00	95,00	90,3333	7,36495
kemandirian_post_K	12	64,0	80,0	71,000	5,4104
Kcemasan_pre_K	12	3,00	12,00	7,4167	2,31432
kecemasan_post_K	12	1,00	7,00	4,0000	1,90693
Valid N (listwise)	12				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
nyeri_pre_K	12	3,00	5,00	3,4167	,79296
nyeri_O_k	12	4,00	6,00	4,7500	,75378
nyeri_hr1_K	12	3,00	5,00	3,5833	,79296
nyeri_hr2_K	12	3,00	5,00	3,4167	,66856
Valid N (listwise)	12				

Hasil Homogenitas T-Test

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Umur	Intervensi	22	2,68	,894	,191
	Kontrol	12	3,17	1,030	,297
Jenis Kelamin	Intervensi	22	1,68	,477	,102
	Kontrol	12	1,92	,289	,083
Pendidikan	Intervensi	22	2,68	,945	,202
	Kontrol	12	2,25	,866	,250
Pekerjaan	Intervensi	22	1,73	,985	,210
	Kontrol	12	1,50	,798	,230
Penyakit	Intervensi	22	1,36	,790	,168
	Kontrol	12	1,08	,289	,083

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Umur	Equal variances assumed	,437	,513	-1,433	32	,162	-,485	,338	-1,174	,204
	Equal variances not assumed			-1,373	20,115	,185	-,485	,353	-1,221	,251
Jenis Kelamin	Equal variances assumed	15,488	,000	-1,552	32	,130	-,235	,151	-,543	,073
	Equal variances not assumed			-1,787	31,526	,084	-,235	,131	-,503	,033
Pendidikan	Equal variances assumed	,297	,590	1,309	32	,200	,432	,330	-,240	1,104
	Equal variances not assumed			1,345	24,523	,191	,432	,321	-,230	1,094
Pekerjaan	Equal variances assumed	,488	,490	,685	32	,498	,227	,332	-,449	,903

	Equal variances not assumed			,729	27,084	,472	,227	,312	-,412	,867
Penyakit	Equal variances assumed	6,137	,019	1,181	32	,246	,280	,237	-,203	,764
	Equal variances not assumed			1,492	29,206	,146	,280	,188	-,104	,664

HASIL UJI NORMALITAS:

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan sebelum edukasi	cemas sesudah edukasi	kemandirian sebelum edukasi	kemandirian sesudah edukasi	Cemas_ko ntr	Cemas_kontr
N		22	22	22	22	12	12
Normal	Mean	9,1364	3,091	83,8182	71,0455	7,4167	90,3333
Parameters ^{a,b}	Std. Deviation	4,41098	1,1088	16,19417	8,76398	2,31432	7,36495
Most Extreme	Absolute	,155	,396	,308	,091	,187	,340
Differences	Positive	,155	,396	,245	,076	,150	,263
	Negative	-,102	-,286	-,308	-,091	-,187	-,340
Kolmogorov-Smirnov Z		,725	1,859	1,443	,429	,647	1,176
Asymp. Sig. (2-tailed)		,670	,002	,031	,993	,796	,126

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan sebelum edukasi	cemas sesudah edukasi	kemandirian sebelum edukasi	kemandirian sesudah edukasi	Cemas_ko ntr	Cemas_kontr
N		22	22	22	22	12	12
Normal	Mean	9,1364	3,091	83,8182	71,0455	7,4167	90,3333
Parameters ^{a,b}	Std. Deviation	4,41098	1,1088	16,19417	8,76398	2,31432	7,36495
Most Extreme	Absolute	,155	,396	,308	,091	,187	,340
Differences	Positive	,155	,396	,245	,076	,150	,263
	Negative	-,102	-,286	-,308	-,091	-,187	-,340
Kolmogorov-Smirnov Z		,725	1,859	1,443	,429	,647	1,176
Asymp. Sig. (2-tailed)		,670	,002	,031	,993	,796	,126

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Kecemasan sebelum edukasi - cemas sesudah edukasi	6,04545	4,49844	,95907	4,05096	8,03995	6,303	21	,000
Pair 2	kemandirian sebelum edukasi - kemandirian sesudah edukasi	12,77273	14,96641	3,19085	6,13699	19,40846	4,003	21	,001

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kecemasan	Equal variances assumed	8,100	,008	7,407	32	,000	4,32576	,58397	3,13624	5,51527
	Equal variances not assumed			6,104	13,814	,000	4,32576	,70868	2,80387	5,84764
Kemandirian	Equal variances assumed	,968	,332	6,468	32	,000	19,28788	2,98209	13,21355	25,36221
	Equal variances not assumed			6,814	26,327	,000	19,28788	2,83045	13,47332	25,10243

Regression (Diberikan Edukasi)

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Pengalaman Operasi, Nyeri, ^a Berat Badan, Umur	.	Enter

- a. All requested variables entered.
 b. Dependent Variable: Kemandirian

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,537 ^a	,288	,120	8,219

- a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Nyeri, Berat Badan, Umur

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	464,506	4	116,126	1,719	,192 ^a
	Residual	1148,449	17	67,556		
	Total	1612,955	21			

- a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Nyeri, Berat Badan, Umur
 b. Dependent Variable: Kemandirian

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	24,071	29,089		,827	,419
	Umur	-,191	,191	-,221	-1,000	,331
	Nyeri	3,372	4,324	,168	,780	,446
	Berat Badan	,727	,323	,464	2,254	,038
	Pengalaman Operasi	2,204	6,312	,074	,349	,731

a. Dependent Variable: Kemandirian

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Pengalaman Operasi, Nyeri, Berat Badan, Umur ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kecemasan

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,178 ^a	,032	-,196	1,213

a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Nyeri, Berat Badan, Umur

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	,821	4	,205	,140	,965 ^a
	Residual	24,997	17	1,470		
	Total	25,818	21			

a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Nyeri, Berat Badan, Umur

b. Dependent Variable: Kecemasan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	4,102	4,292		,956	,353
	Umur	-,002	,028	-,015	-,060	,953
	Nyeri	,202	,638	,080	,317	,755
	Berat Badan	-,029	,048	-,146	-,610	,550
	Pengalaman Operasi	,116	,931	,031	,124	,902

a. Dependent Variable: Kecemasan

Regression (Tanpa Edukasi)

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Pengalaman Operasi, Umur, Nyeri, Berat Badan	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kemandirian

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,743 ^a	,551	,295	4,543

a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Umur, Nyeri, Berat Badan

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	177,558	4	44,389	2,151	,177 ^a
	Residual	144,442	7	20,635		
	Total	322,000	11			

a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Umur, Nyeri, Berat Badan

b. Dependent Variable: Kemandirian

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	24,303	28,563		,851	,423
	Umur	-,025	,143	-,048	-,177	,864
	Nyeri	7,427	3,011	,707	2,466	,043
	Berat Badan	,480	,425	,346	1,130	,296
	Pengalaman Operasi	-2,552	4,496	-,184	-,568	,588

a. Dependent Variable: Kemandirian

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Pengalaman Operasi, Umur, Nyeri, Berat Badan	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kecemasan

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,657 ^a	,431	,106	1,803

a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Umur, Nyeri, Berat Badan

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	17,256	4	4,314	1,328	,348 ^a
	Residual	22,744	7	3,249		
	Total	40,000	11			

a. Predictors: (Constant), Pengalaman Operasi, Umur, Nyeri, Berat Badan

b. Dependent Variable: Kecemasan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	,083	11,334		,007	,994
	Umur	-,059	,057	-,314	-1,036	,335
	Nyeri	1,417	1,195	,383	1,186	,274
	Berat Badan	-,022	,169	-,045	-,129	,901
	Pengalaman Operasi	2,462	1,784	,502	1,380	,210

a. Dependent Variable: Kecemasan