

PENGARUH EDUKASI DAN LATIHAN MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN KEMANDIRIAN PASIEN POST TOTAL KNEE REPLACEMENT

Amik Muladi¹, Sagiran², Azizah Khoiriyati²

Abstrak

Latar belakang; Pasien yang dilakukan *Total Knee Replacement* (TKR) akan mengalami keterbatasan gerak pada fungsi lututnya, kelemahan, immobilitas dan *disability* akibatnya adalah ketidakmampuan merawat diri sendiri, individu tidak mampu melakukan kebutuhan dan aktivitas sehari-hari seperti biasanya. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi mobilisasi dini terhadap tingkat kecemasan dan tingkat kemandirian pada pasien post *Total Knee Replacement*.

Metode penelitian; Penelitian menggunakan *quasi eksperimen* dengan *pre* dan *post control group design*, dengan 34 responden (22 kelompok intervensi, 12 kontrol). Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi. Variabel bebas adalah edukasi mobilisasi dini, sementara variabel terikat adalah tingkat kemandirian dan tingkat kecemasan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan post TKR di RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta dan RSK Bedah Karima Utama Surakarta. Analisa data menggunakan *independent t-test* dan *paired t-test*

Hasil penelitian; Terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat kemandirian dan kecemasan pada pasien sebelum dan sesudah diberikan edukasi mobilisasi dini. Hasil uji *independent t-test* pada tingkat kecemasan diperoleh *p value* $(0,000) < 0,05$, terdapat perbedaan signifikan kecemasan dan kemandirian pada pasien yang diberikan edukasi dengan pasien yang tidak diberi edukasi mobilisasi dini.

Kesimpulan; Terdapat peningkatan kemandirian dan penurunan kecemasan pada pasien yang dilakukan operasi *Total Knee Replacement* setelah dilakukan edukasi mobilisasi dini, dan terdapat perbedaan tingkat kemandirian dan kecemasan pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen.

Kata Kunci : *Total Knee Replacement, Kemandirian, Kecemasan.*

¹ Mahasiswa magister keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Dosen Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

*EFFECT OF EDUCATION AND EARLY MOBILIZATION EXERCISE OF
THE LEVEL ANXIETY AND INDEPENDENCE OF
PATIENTS AFTER TOTAL KNEE REPLACEMENT*

Amik Muladi¹, Sagiran², Azizah Khoiriyati²

Abstract

Background; *Total Knee Replacement (TKR) patients who will have limited motion in the knee function, weakness, immobility and disability as a result is the inability to care for themselves, the individual is not able to do the needs and daily activities as usual. This study was to determine the effect of education early mobilization of the level of anxiety and the degree of independence in patients with after Total Knee Replacement.*

Research methods; *Research are using quasi-experimental design with pre and post control group design, with 34 respondents (22 experimental group, 12 controls group). Collecting data are using questionnaires and observation. The independent variable is education early mobilization, while the dependent variable are the level of independence and level of anxiety. The sampling technique using consecutive sampling. The population in this study were patients with after TKR in Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta Orthopaedic Hospital and Surgery Main Karima Surakarta Hospital. Data were analyzed using independent t-test and paired t-test.*

Research result; *There are significant differences in the level of independence and anxiety in patients before and after education early mobilization. The result of independent t-test on the level of anxiety was obtained p value (0.000) <0.05, significant difference of anxiety and self-reliance in patients given education with patients who were not given education early mobilization.*

Conclusion; *There is an increased independence and decreased anxiety in patients who underwent surgery after Total Knee Replacement education early mobilization, and there are differences in the level of independence and anxiety in the control group and the experimental group.*

Keywords: *Total Knee Replacement, Independence, Anxiety.*

1 Master of nursing students University of Muhammadiyah Yogyakarta

2 Lecturer in the faculty of Medicine , University of Muhammadiyah Yogyakarta