

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Terdapat peningkatan kemandirian dan penurunan kecemasan pada pasien yang dilakukan operasi *Total Knee Replacement* setelah dilakukan edukasi mobilisasi dini, dan ada perbedaan yang signifikan sebelum dan setelah dilakukan intervensi.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kemandirian dan kecemasan pada responden yang diberi edukasi dengan responden yang tanpa diberi edukasi mobilisasi dini.

#### **B. Saran**

1. Pelayanan keperawatan rumah sakit

Rumah sakit, khususnya perawat dan fisioterapi hendaknya dapat melakukan edukasi sebelum pasien dilakukan operasi, sehingga pasien dapat melakukan mobilisasi dini secepatnya tanpa menunggu fisioterapis. Pembuatan SOP latihan rentang gerak pada pasien post *Total Knee Replacement*.

2. Peneliti selanjutnya
  - a. Menambah waktu penelitian dan lahan rumah sakit untuk pengambilan data, sehingga waktu penelitian tidak lama dan besar sampel tercukupi.
  - b. Peneliti selanjutnya dapat menambah variabel dukungan sosial untuk diteliti, karena dukungan sosial baik dari keluarga dan orang di sekitar pasien banyak berperan dalam melakukan mobilisasi dini dan mengurangi kecemasan pasien.