

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu dan Sholeh, Munawar .1991.*Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Alexander Draver, J. 1988. *Kamus Psikologi*. Jakarta : Bina Aksara.
- Al- Firdaus, Iqra. 2011. *Dampak Hebat Emosi Bagi Kesehatan*. Yogyakarta : FlashBooks
- Ali,Mohammad dan Asrori, Mohammad. 2010. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Caplin. 2008. *Kamus Lengkap Psikologi*. terjemah : Kartono. Jakarta : Rajawali Pers.
- Daniel, Roger. 2009. *Teknik – Teknik Mengatasi Emosi*. Yogyakarta : Garailmu.
- Departemen Agama RI. 1999. *Al-Quran Al-Karim dan Terjemahannya*. Semarang : PT Karya Toha Putra.
- Abdul Aziz A. Mubarak, Faisal bin. 2014. *Riyadhus Shalihin & Penjelasan*. Jakarta : Ummul Qura’.
- Fathonah, Amin Yusi Nur. “Pelaksanaan Puasa Daud dan Hubungannya dengan Kestabilan Emosi (Santriwati PP. Al – Fitroh Jejeran Wonokromo Pleret Bantul Yogyakarta)”. *Skripsi Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sunan kalijaga*. Yogyakarta. 2011.

Hasan Az- Zacholani, Ali. 2013. *Buku Pintar Puasa Wajib dan Sunnah Seoanjang Masa*. Yogyakarta : Penerbit Sabil

Hawwa, Sa'id bin Muhammad Daib. 2001. *Intisari Ihya' Ulumuddin Al-Ghazali Mensucikan Jiwa: Konsep Tazkiyatun Nafs Terpadu*. Jakarta: Rabbani Press.

Hendriana, Heris. 2014. *Panduan bagi Guru Penelitian Tindakan Kelas suatu Karya Ilmiah*. Bandung: PT. Refika Aditama.

Hidayah. 2013. *Menguak Rahasia Puasa Senin Kamis*. Yogyakarta : Syafa Media.

Imron, Muhammad. "Tradisi Riyadah Puasa Daud dalam Menghafal Al-Qur'an Di Pondok Pesantren Al-Sholihah Jonggrangan Sumberadi Mlati Sleman Yogyakarta". *Skripsi Sarjana Theologi Islam di Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam Universitas Islam Negeri Sunan kalijaga*. Yogyakarta. 2014.

Jamaluddin, Syakir. 2014. *Kuliah Fiqh Ibadah*, Yogyakarta : Gramasurya.
Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1988.

Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta : Balai Pustaka.

Kartini, Kartono. 1980. *Kesehatan Mental*. Bandung : Alumni.

Margatan, Arcole. 1995. *Kiat Sehat Menanggulangi Stres*. Solo : AIC Offset.

Moleong, Lexy. J. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

Monks, F.J. 2001. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.

Musawa, Hasan. 2001. *Fiqh Praktis Menurut Madzhab Ahlul Bayts as*. Pekalongan : Penerbit Al-Huda.

Prawitasari, Johana. 2012. *Psikologi Terapan Melintas Batas Disiplin Ilmu*. PT. Gelora Aksara Pratama.

Ramadhani, Wali. 2014. *Tafsir Sastrawi Menelusuri Makna Puasa Dalam Al-Qur'an*. Bandung : Mizan Pustaka.

Rusliyani, Irma. "Perbedaan Stabilitas Emosi pada Perempuan Karir yang Sudah Menikah dan Perempuan Karir yang Belum Menikah". *Jurnal Psikologi Universitas Barwijaya Malang*. Diunduh pada tanggal 1 Juni 2016.

Sunarto, Hartono. 2002. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta : PT Asdi Mahasatya.

Schaneiders, Alexander. 1964. *Personal Adjustment and Mental Health*. Holt Rinehart and Wasinton.inc. New York.

Sukmadinata, Nana Syaodih. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Rosda Karya.

Tabrazi. Maliki. 2005 *Puasa Lahir Batin; Sebuah Kelana Ruhani*. Penerjemah Rahadian. Jakarta : M.S. Penerbit Al Huda.

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabetha.

Widiyastuti, Laili. "Regulasi Emosi pada Guru BK Program Akselerasi SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta". *Skripsi Sarjana Bimbingan dan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan kalijaga*. Yogyakarta. 2014.

Zulkifli, 1993. *Psikologi Perkembangan*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya

Sumber Tambahan :

<http://news.liputan6.com/read/2191106/survei-icrw-84-anak-indonesia-alami-kekerasan-di-sekolah> . Diakses pada tanggal 26 April 2016.