

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Ilmu  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**RISNI SEPTIA UTAMI**

**20120320089**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun oleh :

**Risni Septia Utami**

**20120320089**

Telah disetujui dan diseminarkan pada 24 Agustus 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji



**Erfin Firmawati, S. Kep., Ns, MNS**

**Arianti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. MB**

**NIK: 19810708200710173080**

**NIK: 19801220200510173073**

Mengetahui

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Ns. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp., Mat., HNC**

**NIK: 197703200104173046**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risni Septia Utami

NIM : 20120320089

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Risni Septia Utami

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, yang Utama dari Segalanya ; Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan dan membekaliku dengan ilmu.

“Bersyukurlah kepada Allah. Dan barangsiapa yang bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri; dan barangsiapa yang tidak bersyukur, maka sesungguhnya Allah Maha Kaya lagi Maha Terpuji.” (Q.S Luqman:12)

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar” (Al-Baqarah: 153)

Untukmu Abah (Muhammad Rusni) Ummi (Sri Trisnawati)  
Terimakasih atas segala kesabaran dan perjuangan yang telah Abah dan Ummi perjuangkan hingga saat ini. Aku kan melakukan semua yang ku bisa untuk mengukir masa depanku yang indah agar kelak ku bisa membuatmu tersenyum bahagia.

Untuk Adikku (Muhammad Nauval Yustiawan) cepat sadar dan berikan kebanggan bagi Abah dan Ummi. Semoga Allah senantiasa menjagamu dalam setiap langkah yang kau tempuh.

My Future (Winardi Juianto) Terimakasih sudah menjadi seseorang yang sangat dekat denganku.terimakasih atas segala pengalaman dan segala nasihat yang telah kau ajarkan padaku, terimakasih atas segala kesabaran yang telah kau lakukan sampai saat ini.

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur yang tiada henti kehadiran Allah SWT dan Nabi Besar Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.” Proposal karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, penulis terus berusaha dengan sepenuh hati dan pemikiran kritis untuk menyajikan hasil terbaik. Namun, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari selesainya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari dukungan dan berbagai pihak, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. Ibu Erfin Firmawati S. Kep., Ns, MNS selaku pembimbing yang memberikan masukan dan semangat kepada penulis.
4. Ibu Yuni Permatasari Istanti., M.Kep, Ns. Sp.kep,MB, CWCS selaku pembimbing yang telah memberikan masukan serta pengalaman yang berharga bagi penulis. Semoga amal dan Ibadah Almarhumah diterima oleh Allah SWT. Aminyarabbalaalamin.
5. Ibu Arianti.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang memberikan masukan yang luar biasa kepada penulis.
6. Abah (Muhammad Rusni) Umami (Sri Trisnawati) serta adik (Muhammad Nauval Yustiawan) tercinta yang selalu memberikan semangat yang tiada batas.
7. Teman-teman satu bimbingan yang selalu bersedia membantu ketika penulis merasa kesulitan atau bingung dalam penyusunan proposal.

Semoga Allah membalasnya dengan kebaikan yang banyak. Amin. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk perbaikan.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Yogyakarta, 18 Agustus 2016

Risni Septia Utami

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	11
1. Gagal Ginjal Kronik .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Stadium GGK.....	12
c. Etiologi.....	13
2. Hemodialisis.....	15
a. Pengertian.....	15
b. Prinsip Hemodialisis .....	16
c. Proses Hemodialisis .....	16
d. Indikasi.....	17
e. Komplikasi .....	17
3. Kecemasan .....	18
a. Pengertian.....	18
b. Tingkat Kecemasan .....	19
c. Tanda dan Gejala Kecemasan .....	21
d. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	21
e. Respon Kecemasan .....	22
f. Respon Kognitif .....	23
g. Respon Afektif .....	23
h. Instrument Penilaian Kecemasan .....	23
4. Terapi Murottal Al-Qur'an .....	25
a. Definisi Murottal Al-Qur'an.....	25
b. Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an.....	25

c. Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Respon Tubuh .....	26
d. Pengaruh Murottal Al-Qur'an Sebagai Penyembuh .....	27
e. Manfaat Murottal Al-Qur'an .....	28
f. Surat Ar-Rahman .....	29
B. Kerangka Konsep .....	32
C. Hipotesis .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel .....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel .....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data .....	39
H. Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Uji Validitas .....	43
2. Uji Reliabilitas.....	43
I. Analisa Data.....	44
J. Pengolahan Data.....	45
K. Etika Penelitian .....	46

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	56
C. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian.....	64

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stadium GGK .....	8
Tabel 2 Desain Penelitian.....	27
Tabel 3 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	49
Tabel 4.2 Karakteristik Responden dan Tingkat Kecemasan Responden ...	50
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Kecemasan .....	51
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> .....	53

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep.....	32
-------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Hospital Anxiety And Depression Scale* (HADS)
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 7. Lembar Hasil CVI
- Lampiran 8. Terjemahan Surah Ar-Rahman
- Lampiran 9. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Olah Data